

平成22年度 ジュニアスポーツキャンプ開催要綱

1. 目的 ジュニア世代といわれる子供たちを対象としてスポーツへの導入を目的とした教室を開催し、今後のスポーツ活動のきっかけづくりとして様々な競技に挑戦するとともに、キャンプ活動を通じて協調性・仲間作りを行うことを目的とする。
2. 主催 東京都多摩障害者スポーツセンター
3. 期 日 平成22年8月21日(土)～22日(日) 1泊2日
4. 場 所 東京都多摩障害者スポーツセンター
【スポーツ活動】当センター 体育館・プール・谷保第3公園

【宿泊場所】 当センター 宿泊棟

【住所】 〒186-0003 国立市富士見台2-1-1

【電話】 042-573-3811 【FAX】 042-574-8579
5. 集合時間 15日 12:00 当センター 体育館
6. 対象者 小学1年生～18歳までの障害児・者
教室に参加するにあたり健康上問題のない方。都内在住・在勤・在学の方を優先します。
参加するにあたって当センターの利用証を取得していただきます。また、医療的判断が必要な方は後日、教室担当よりご連絡いたします。
宿泊に関しては、対象者がお一人で宿泊可能な方のみとします。ご家族(介助として)の宿泊を希望する方は、申込用紙に記入してください。
スポーツ活動のみの参加も可能です。(日帰り)
7. 定 員 15組
8. 費 用 1500円 (ご家族の方も同額を支払いいただきます。)

【参加費に含まれるもの】
宿泊費 朝食・夕食費
9. 申込方法 所定の申込用紙及び調査書(コピー可)に必要事項を記入の上、持参、郵便必着または、FAXで申し込んでください。

電話での申し込みは不可
参加費は、当日受付時にお支払いください。
提出書類は、申込書・調査書・誓約書

10. 申込先 〒186-0003
問合せ先 国立市富士見台2 - 1 - 1 042-573-3811 FAX 042-574-8579
東京都多摩障害者スポーツセンター ジュニアスポーツキャンプ担当宛

11. 申込期間 平成22年7月1日(木)～7月10日(土)まで
来館にて直接申し込む場合は17時まで。(センター休館日は水曜日)
郵送・FAXの場合は、7月10日必着のこと。
電話での申し込みはできません。

12. 参加決定 平成22年7月25日までに通知します。

13. 教室日程 平成22年8月21日(土) 第1日目 平成22年8月22日(日) 第2日目
(予定)

	7:00	起床
14:00 第1スポーツプログラム(ボールゲーム)	7:30	朝食
16:00 第2スポーツプログラム(プール)	8:00	荷作り・部屋片付け
18:00 終了、その後夕食準備	9:00	体育館集合
19:00 夕食&レクリエーション	9:15	谷保第3公園へ移動
20:30 片付け	9:30	第3スポーツプログラム(ティーボール)
21:00 入浴	11:30	終了
22:30 就寝	12:00	体育館集合・閉講式・解散

スポーツプログラムは変更になる場合があります。ご了承下さい。
プールに入る予定ですので、水着・水泳帽・タオル・ゴーグルなどの準備も
忘れずをお願いいたします。

14. 免 責 教室中のケガ・事故などについては応急処置のみとします。また、参加決定者には
誓約書を提出していただきます。

15. 持ち物 着替え(Tシャツ・ズボンなどは汗をかいた後着替えられるよう多めにお願いします)
洗面用具・水着・水泳帽・ゴーグル・タオル(プール用と入浴用をご準備下さい。)
ハンドタオルなど

16. その他 教室参加にあたっては、障害手帳・保険証(コピー不可)を必ず持参してください。
教室中は団体行動を取り、指導員の指示に従ってください。
宿泊は原則として、対象者ご本人のみで宿泊できる方とさせていただきます。
ご家族の方の宿泊は原則的に介助者としてお願いいたします。
また、お一人までとさせていただきます。
着替え等は様々なことを考慮して、多めにお持ち下さい。