

平成 21 年度スキー教室実施要項

- 1、目的 : 冬のスポーツに接する機会の少ない方や新たにスキーを始めたい方を対象に、スキーの基本技術の習得を目的とします。同時に障害者スキーの指導者の育成をはかることを目的とします。
- 2、主催 : 公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会
- 3、協力 : 東京都スキー連盟 東京都身体障害者スキー協会 東京都障害者スポーツ指導員協議会
(予定)
- 4、期 日 : 平成 22 年 3 月 5 日 (金) ~ 3 月 7 日 (日) 2 泊 3 日
- 5、場 所 : <スキー教室実施場所> いいやま 北竜温泉 ファミリースキー場
<宿泊場所> 文化北竜館
〒389-2322 長野県飯山市大字瑞穂 7 3 3 2 - 2 0269 - 65 - 3121
<集合場所> 東京都多摩障害者スポーツセンター
〒186-0003 東京都国立市富士見台 2 - 1 - 1 042 - 573 - 3811
出発時間 AM 7 : 30 (予定)
- 6、対象者 : 16 歳以上 (義務教育終了年齢者) の障害手帳を所持する者で、教室参加にあたって健康上問題のない者。都内在住・在勤・在学の方を優先とします。日常生活に介助が必要な方は介助者含め
てお申込みください。
(参加にあたって医療的な判断が必要な場合や介護者をお願いする場合は、後日教室担当より連絡します。)
- 7、定 員 : 参加者 30 名程度
(申込者多数の場合は、初回申し込みを優先し、その他は抽選とします。ただし、用具
<バ이스キー・チェアスキーなど> の関係により、障害別の参加人数を調整します。)
- 8、費 用 : 参加者 1 人 30,000 円
介助者 1 人 30,000 円
(参加費に含まれるもの)
宿泊費 (2 泊 4 食付) 昼食費 (3 日分) 交通 保険代 交流会費
レンタルスキー (チェアスキー、バイスキー、アウトリガーも含む) 料金、リフト券代は
含みません。
- 9、キャンセルについて : 当日キャンセルの場合は原則 100% キャンセル料をいただきます。また事前説明会
(2 月 20 日実施) の日から参加当日までにキャンセルした場合のキャンセル料は
実費等を計算し、教室終了後に精算いたします。
- 10、申込方法 : 所定の申込書及び調査票、誓約書 (コピー可) に必要事項を記入の上、持参、郵便必着又は
Fax で申し込んでください。
* 電話での申し込みは不可。
* 参加費の徴収方法は、参加決定後、事前説明会で徴収します。

1 1、申し込み 及び 問合せ先 : 東京都多摩障害者スポーツセンター スキー教室宛
〒186-0003 東京都国立市富士見台 2-1-1 042(573)3811 Fax042(574)8579
東京都障害者総合スポーツセンター スキー教室宛
〒114-0033 東京都北区十条台 1-2-2 03(3907)5631 Fax03(3907)5613
上記どちらかのスポーツセンターにお願いします。

1 2、申込期間 : 平成 22 年 1 月 4 日(月) ~ 1 9 日(火)
* 来館にて直接申し込む場合は、午後 7 時迄とします。〔水曜日は原則休館日となります〕
* 郵送の場合は、1 月 1 9 日必着、FAX の場合は、1 月 1 9 日午後 7 時迄とします。
* 電話での申し込みは不可とします。

1 3、参加決定 : 平成 22 年 2 月初旬ころ葉書にて通知します。

1 4、教室日程(予定):

平成 22 年 2 月 20 日(土) 14:00 ~ 事前説明会・メディカルチェック
平成 22 年 3 月 5 日(金) 1 日目 7:30 ~ 出発 東京都多摩障害者スポーツセンター
12:30 ~ 昼食(宿舎にて)
午後 ~ スキーレッスン
夜 ~ 班別ミーティング
3 月 6 日(土) 2 日目 午前 ~ スキーレッスン
午後 ~ スキーレッスン
夜 ~ 班別ミーティング
交流会
3 月 7 日(日) 3 日目 午前 ~ スキーレッスン
午後 ~ 宿舎出発
解散 東京都多摩障害者スポーツセンター

* 日程の詳細に関しては、事前説明会で連絡いたします。

1 5、免 責 : 教室中のケガ、事故等については応急処置のみとします。
参加申込者は、誓約書を提出していただきます。

1 6、診断書 : 参加にあたって医療的な判断が必要な場合は主治医による意見書または、診断書提出を求められる場合があります。

1 7、その他 : 参加決定者については、事前説明会・メディカルチェックを実施します。
教室参加にあたっては障害手帳、保険証を必ず持参してください。
スキーウェアは特に指定しませんが、寒くなくスキーに適した服装をご用意ください。
手袋、帽子、ゴーグルは、ケガ防止の為、必ず着用してください。
教室中は、団体行動をとりスタッフの指示に従ってください。
介助を必要とする方は、介助者を同伴してください。
主催者が許可した報道機関等の撮影及び録音、ならびに放映及び放送、また冊子等への
写真等の掲載について協力をお願いします。
教室の問い合わせは、各スポーツセンター担当者までお願いします。