

2月スポーツ教室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 バドミントン教室 18:30 20:30	2 水中運動教室 14:00 15:00	3 レクリエーション スポーツ教室 13:00 14:30	4 休館日	5 	6 リフレッシュ健康体操教室 13:00 14:00	7 ジュニア水泳教室 10:00 12:00 あそびの広場 12:00 13:00
8 第5回多摩 ボッチャ大会	9 初心者水泳教室 13:00 15:00	10 レクリエーション スポーツ教室 13:00 14:30 プチ体力測定 14:30 16:30	11 あそびの広場 12:00 13:00	12 休館日	13 リフレッシュ健康体操教室 13:00 14:00	14 ジュニア水泳教室 10:00 12:00 あそびの広場 12:00 13:00 都水連練習会 17:00 20:20
15 日曜広場 13:00 15:00 バドミントン教室 18:30 20:30	16 水中運動教室 14:00 15:00	17 レクリエーション スポーツ教室 13:00 14:30	18 休館日	19 	20 リフレッシュ健康体操教室 13:00 14:00	21 ジュニア水泳教室 10:00 12:00 あそびの広場 12:00 13:00
22 レッツ!車いすバスケ 9:00 12:00 トランポリン 14:30 16:00 バドミントン教室 18:30 20:30	23 中上級者水泳教室 13:00 15:00	24 健康クラブ 13:00 14:30	25 休館日	26 水泳ワンポイントレッスン 13:00 15:00	27 リフレッシュ健康体操教室 13:00 14:00	28 ジュニア水泳教室 10:00 12:00 あそびの広場 12:00 13:00

これらの教室は事前申し込みの必要がなく、利用証の提出だけでどなたでも参加できます。
 参加ご希望の方は当日直接会場までお越しのうえ、お気軽にご参加ください。