

8月スポーツ教室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 <small>リフレッシュ健康体操教室</small> 13:00 14:00	2 あそびのひろば 12:00 13:00
3 あそびのひろば 12:00 13:00	4 	5 <small>レクリエーション</small> <small>スポーツ教室</small> 13:00 14:30	6 休館日	7 	8 <small>リフレッシュ健康体操教室</small> 13:00 14:00	9 都水連練習会 17:00 20:20 あそびのひろば 12:00 13:00
10 あそびのひろば 12:00 13:00	11 <small>初心者水泳教室</small> 13:00 15:00	12 <small>レクリエーション</small> <small>スポーツ教室</small> 13:00 14:30 プチ体力測定 14:30 16:30	13 休館日	14 	15 <small>リフレッシュ健康体操教室</small> 13:00 14:00	16 
17 日曜広場 13:00 15:00	18 	19 <small>レクリエーション</small> <small>スポーツ教室</small> 13:00 14:30	20 休館日	21 	22 <small>リフレッシュ健康体操教室</small> 13:00 14:00	23 納涼祭
24 トランポリン 14:30 16:00	25 <small>中上級水泳教室</small> 13:00 15:00	26 <small>健康クラブ</small> 13:00 14:30	27 休館日	28 <small>水泳ワンポイントレッスン</small> 13:00 15:00	29 <small>リフレッシュ健康体操教室</small> 13:00 14:00	30 あそびのひろば 12:00 13:00
31 あそびのひろば 12:00 13:00						

これらの教室は事前申し込みの必要がなく、利用証の提出だけでどなたでも参加できます。参加ご希望の方は当日直接会場までお越しのうえ、お気軽にご参加ください。