

# 8月スポーツ教室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> <small>リフレッシュ健康体操教室</small> 13:00 14:00	<b>2</b> あそびのひろば 12:00 13:00
<b>3</b> あそびのひろば 12:00 13:00	<b>4</b> 	<b>5</b> <small>レクリエーション</small> <small>スポーツ教室</small> 13:00 14:30	<b>6</b> 休館日	<b>7</b> 	<b>8</b> <small>リフレッシュ健康体操教室</small> 13:00 14:00	<b>9</b> 都水連練習会 17:00 20:20 あそびのひろば 12:00 13:00
<b>10</b> あそびのひろば 12:00 13:00	<b>11</b> <small>初心者水泳教室</small> 13:00 15:00	<b>12</b> <small>レクリエーション</small> <small>スポーツ教室</small> 13:00 14:30 プチ体力測定 14:30 16:30	<b>13</b> 休館日	<b>14</b> 	<b>15</b> <small>リフレッシュ健康体操教室</small> 13:00 14:00	<b>16</b> 
<b>17</b> 日曜広場 13:00 15:00	<b>18</b> 	<b>19</b> <small>レクリエーション</small> <small>スポーツ教室</small> 13:00 14:30	<b>20</b> 休館日	<b>21</b> 	<b>22</b> <small>リフレッシュ健康体操教室</small> 13:00 14:00	<b>23</b> 納涼祭
<b>24</b> トランポリン 14:30 16:00	<b>25</b> <small>中上級水泳教室</small> 13:00 15:00	<b>26</b> <small>健康クラブ</small> 13:00 14:30	<b>27</b> 休館日	<b>28</b> <small>水泳ワンポイントレッスン</small> 13:00 15:00	<b>29</b> <small>リフレッシュ健康体操教室</small> 13:00 14:00	<b>30</b> あそびのひろば 12:00 13:00
<b>31</b> あそびのひろば 12:00 13:00						

これらの教室は事前申し込みの必要がなく、利用証の提出だけでどなたでも参加できます。参加ご希望の方は当日直接会場までお越しのうえ、お気軽にご参加ください。