

平成20年度 ジュニアスポーツキャンプ開催要綱

1. 目的 ジュニア世代といわれる子供たちを対象としてスポーツへの導入を目的とした教室を開催し、今後のスポーツ活動のきっかけづくりとして様々な競技に挑戦するとともに、キャンプ活動を通じて協調性・仲間作りを行うことを目的とする。
2. 主催 東京都多摩障害者スポーツセンター
3. 期 日 平成20年8月16日(土)～17日(日) 1泊2日
4. 場 所 東京都多摩障害者スポーツセンター
【スポーツ活動】当センター 体育館・プール・谷保第3公園

【宿泊場所】 当センター 宿泊棟

【住所】 〒186-0003 国立市富士見台2-1-1

【電話】 042-573-3811 【FAX】 042-574-8579
5. 集合時間 16日 12:00 当センター 体育館
6. 対象者 小学1年生～18歳までの障害児・者
教室に参加するにあたり健康上問題のない方。都内在住・在勤・在学の方を優先します。
参加するにあたって当センターの利用証を取得していただきます。また、医療的判断が必要な方は後日、教室担当よりご連絡いたします。
宿泊に関しては、対象者がお一人で宿泊可能な方のみとします。ご家族(介助として)の宿泊を希望する方は、申込用紙に記入してください。
スポーツ活動のみの参加も可能です。(日帰り)
7. 定 員 15組
8. 費 用 1500円 (ご家族の方も同額を支払いいただきます。)

【参加費に含まれるもの】
宿泊費 朝食・夕食費
9. 申込方法 所定の申込用紙及び調査書(コピー可)に必要事項を記入の上、持参、郵便必着または、FAXで申し込んでください。

電話での申し込みは不可
参加費徴収方法は、参加決定後連絡
提出書類は、申込書・調査書・誓約書

10. 申込先 〒186-0003
問合せ先 国立市富士見台2 - 1 - 1 042-573-3811 FAX 042-574-8579
東京都多摩障害者スポーツセンター ジュニアスポーツキャンプ担当宛
11. 申込期間 平成20年7月1日(火)～7月10日(木)まで
来館にて直接申し込む場合は17時まで。(センター休館日は水曜日)
郵送・FAXの場合は、7月10日必着のこと。
電話での申し込みはできません。
12. 参加決定 平成20年7月25日までに通知します。
13. 教室日程 平成20年8月16日(土) 第1日目 平成20年8月17日(日) 第2日目
(予定)
- | | | | |
|-------|---------------------|-------|---------------------|
| 12:00 | 集合・開講式・内容説明 | 7:00 | 起床 |
| 14:00 | 第1スポーツプログラム(ボールゲーム) | 7:30 | 朝食 |
| 16:00 | 第2スポーツプログラム(プール) | 8:00 | 荷作り・部屋片付け |
| 18:00 | 終了、その後夕食準備 | 9:00 | 体育館集合 |
| 19:00 | 夕食&レクリエーション | 9:15 | 谷保第3公園へ移動 |
| 20:30 | 片付け | 9:30 | 第3スポーツプログラム(ティーボール) |
| 21:00 | 入浴 | 11:30 | 終了 |
| 22:30 | 就寝 | 12:00 | 体育館集合・閉講式・解散 |
- スポーツプログラムは変更になる場合があります。ご了承下さい。
プールに入る予定でいますので、水着・水泳帽・タオル・ゴーグルなどの準備も忘れずをお願いいたします。
14. 免 責 教室中のケガ・事故などについては応急処置のみとします。また、参加決定者には誓約書を提出していただきます。
15. 持ち物 着替え(Tシャツ・ズボンなどは汗をかいた後着替えられるよう多めにお願いします)
洗面用具・水着・水泳帽・ゴーグル・タオル(プール用と入浴用をご準備下さい。)
ハンドタオルなど
16. その他 教室参加にあたっては、障害手帳・保険証(コピー不可)を必ず持参してください。
教室中は団体行動を取り、指導員の指示に従ってください。
宿泊は原則として、対象者ご本人のみで宿泊できる方とさせていただきます。
ご家族の方の宿泊は原則的に介助者としてお願いいたします。
また、お一人までとさせていただきます。
着替え等は様々なことを考慮して、多めにお持ち下さい。