

# 6月スポーツ教室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 都大会 休館日	2 バランスボール教室 16:00 17:00	3 リフレッシュ健康体操教室 13:00 14:00 ポッチャ教室 14:00 15:30	4 休館日	5 水中運動教室 14:00 15:00	6 レクリエーション スポーツ教室 13:00 14:30	7 都大会 休館日
8 体力測定 13:00 15:30	9 	10 リフレッシュ健康体操教室 13:00 14:00 ポッチャ教室 14:00 15:30	11 休館日	12 初心者水泳教室 13:00 15:00	13 レクリエーション スポーツ教室 13:00 14:30	14 都水連練習会 17:00 20:20 あそびのひろば 12:00 13:00
15 日曜広場 13:00 15:00	16 バランスボール教室 16:00 17:00	17 リフレッシュ健康体操教室 13:00 14:00 ポッチャ教室 14:00 15:30	18 休館日	19 水中運動教室 14:00 15:00	20 レクリエーション スポーツ教室 13:00 14:30	21 あそびのひろば 12:00 13:00 ティーボールの広場 14:00 16:00
22 トランポリン 14:30 16:00	23 水泳ワンポイントレッスン 13:00 15:00	24 リフレッシュ健康体操教室 13:00 14:00 ポッチャ教室 14:00 15:30	25 休館日	26 中上級水泳教室 13:00 15:00	27 健康クラブ 13:00 14:30	28 あそびのひろば 12:00 13:00
29 レッツ!車いすバスケ 9:00 12:00 あそびのひろば 12:00 13:00	30 	  				

これらの教室は事前申し込みの必要がなく、利用証の提出だけでどなたでも参加できます。  
参加ご希望の方は当日直接会場までお越しのうえ、お気軽にご参加ください。