

財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

男子

級	内 容	種 目	～8歳	9～10	11～12	13～14	15～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～
1	200m個人メドレ-を標準記録以内で完泳	200m 個人メドレ-	3:52.0	3:48.0	3:24.0	2:56.0	2:44.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0
2	100m個人メドレ-を標準記録以内で完泳	100m 個人メドレ-	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0
3	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0
		50m 背 泳 ぎ	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0
		50m 平 泳 ぎ	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0
		50m クロール	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0
4	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0
		25m 背 泳 ぎ	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0
		25m 平 泳 ぎ	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0
		25m クロール	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0
5	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0
		25m 背 泳 ぎ	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0
		25m 平 泳 ぎ	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0
		25m クロール	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0

女子

級	内 容	種 目	～8歳	9～10	11～12	13～14	15～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～
1	200m個人メドレ-を標準記録以内で完泳	200m 個人メドレ-	3:52.0	3:48.0	3:24.0	3:09.0	2:57.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0
2	100m個人メドレ-を標準記録以内で完泳	100m 個人メドレ-	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0
3	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0
		50m 背 泳 ぎ	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0
		50m 平 泳 ぎ	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0
		50m クロール	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0
4	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0
		25m 背 泳 ぎ	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0
		25m 平 泳 ぎ	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0
		25m クロール	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0
5	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0
		25m 背 泳 ぎ	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0
		25m 平 泳 ぎ	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0
		25m クロール	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0

注1) 年齢は、検定会(記録会)当日の満年齢とします。

注2) 泳法に違反があった場合は、標準記録を突破しても級の認定はされません。