

東京都障害者スポーツ協会
登録競技団体のご紹介

※掲載は五十音順

東京都内で活動し、当協会に登録している競技団体を
ご紹介します。

※新型コロナウイルスの感染拡大により、通常とは
活動状況や実施場所が異なる場合があります。
最新の活動状況は、各団体にお問い合わせください。

東京都グランドソフトボール連盟

視覚
どなたでも

グランドソフトは視覚障害者が行う日本生まれの野球競技です。全盲・弱視選手が入り混じりプレーします。1チームは10人で構成され、その内4人は必ず全盲選手が担いボールには鈴など入れずに、ゴロでボールを投げ、それをバットで打ち返します。

主な活動

・チーム練習会(月2回・第2、4日曜)
@埼玉県所沢市・国立リハビリテーションセンターグラウンド

・関東リーグ戦
@群馬県・栃木県・埼玉県・千葉県
の障害者スポーツ施設等

連絡先

TEL:042-383-8151 FAX:042-383-8151
Email: haruo-takahashi@kjd.biglobe.ne.jp



東京都知的障害者フットベースボール部

知的
スタッフ及び練習相手として健常者も参加可

フットベースボールは、知的障害のある人を対象とする競技です。ソフトボールのルールを基本としていますが、バットやグローブを使わず、投手がサッカーボールを転がし、キッカーがボールを蹴って得点を競います。誰でも簡単にできるスポーツです！！

主な活動

・チーム練習会
@都立江東特別支援学校を中心に、都立特別支援学校で活動

連絡先

TEL:042-792-4260 FAX:042-792-4264
Email: Manabu_2_Inoue@member.metro.tokyo.jp



全日本ろう者空手道連盟
東京都支部

聴覚
どなたでも
日本手話・筆談などのコミュニケーション手段によって聴者でも参加可

空手道とは武器を使わず、手や足を使って戦う武道です。全日本ろう者空手道連盟東京都支部はろう者の声である「手話」と、「空手道」を通じてコミュニケーションの壁や世代を超えた交流をはじめ、社会への理解促進や普及啓発活動を行い、ろう者・難聴者と聴者との共存社会に結び付けるように取り組んでいます。

主な活動

・第4回JDKF.空手道競技大会(令和3年3月14日)
@和光市総合体育館メインアリーナ
※新型コロナウイルス感染症対策のため、一般観客の入場不可。
インターネット中継配信あり。

連絡先

Email: jdkf.karatedo@gmail.com
https://www.jdkf.jp/





東京都車いすバスケットボール連盟

肢体
精神
健常者

車いすバスケットボールに興味のある方、プレーしてみたい、観戦・見学してみたいという方、是非ご連絡ください。年間でのリーグ戦・大会に合わせて車いすバスケットボール体験会も開催しております。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、2020年度の事業は中止となっております。

主な活動

・東京都車椅子バスケットボール選手権大会
・リーグ戦(Aリーグ・Bリーグ)
@国立障害者リハビリテーションセンター 他

連絡先

Email: info@tokyo-wb.net
http://www.tokyo-wb.net/





東京都電動車椅子サッカー協会

肢体
スタッフとして参加可

本競技は、電動車椅子を使用したサッカー競技です。電動車椅子の操作さえできれば、年齢・性別を問わず楽しむことができるスポーツです。現在、当協会には5チームが所属しています。所属チーム間や他協会との交流に重きを置いて活動しています。

主な活動

・定例会議(年3回) @羽村市、オンラインほか

・都大会、ワンダーフェスティバル(年1回ずつ)※開催未定

連絡先

Email: tpf09@gmail.com



東京障害者乗馬協会

どなたでも

どのような障害がある方でも馬が歩いて動いてくれます。馬の動きが楽しくて面白いです。馬上からの景色もなかなかよいです。パラリンピックを目指す方にはお手伝いをさせていただきます。一度馬の優しい、可愛い目を見に来ませんか？

主な活動

・馬術の練習(第2・4日曜日) @紅葉台木曽馬牧場

・一般の方に障害者の馬上姿を見てもらう
(5・6・10・11月の日曜日) @世田谷公園

連絡先

TEL:080-6596-0216 Email: aqrr3vn9k@chorus.ocn.ne.jp
http://www.tader.jp/





東京都スルーネットピンポン協会

どなたでも

スルーネットピンポンは、視覚障害者だけでなく、健常者や視覚以外の障害者も、誰もが同じルールの上で楽しめるバリアフリースポーツです。障害の有無や年齢差等のバリアを超えた熱いラリーの応酬は感動もの！あなたも体験してみませんか？

主な活動

・練習会(月2回、第1・3日曜日)
・東京都スルーネットピンポン大会

連絡先

TEL:042-486-0422 Email: kunichan_hiraga@nifty.com
http://www.suru-nettopinpon.com/





東京都トライアスロン連合

健常者
どなたでも
エリート大会の場合は、座位・立位・視覚障害の選手のみが対象

水泳、自転車、ランニングを連続して行うパラトライアスロン。リオ大会より正式競技となり、障がい
の程度により5つのクラス分け(*)があります。一般競技の場合はリレーやサポート等で健常者も障がい者も共に競技を楽しめます。(※座位1、立位3、視覚障害1)

主な活動

・スイム練習会(月1回日曜日) @アクラブ稲城

連絡先

TEL:03-6279-0572(月～金・13時～17時) FAX:03-6279-0572
Email: tmtu@tokyo.email.ne.jp
練習会、大会、記録会、講習会、クラブ情報等はWEBをチェック！
http://www.tmtu.or.jp/





東京身体障害者卓球連盟

どなたでも

パラリンピック大会で行われる卓球は、卓球台・ラケット・ボール等の用具、1ゲーム11点制という基本は健常者の卓球と同じです。肢体不自由者や知的障害者が対象で、障害の種類や程度によってクラス分けされ、同一クラスで競うこととなります。

主な活動

・東京障害者卓球選手権大会(年1回)
・選手強化練習会(随時)

連絡先

TEL:03-3384-0871 FAX:03-3384-0871



東京都障害者セーリング連盟

どなたでも

「行くぞ、海に！」を掛け声に「より多くの人々と海の楽しさを分かち合いたい」と思う仲間たちが集まった団体です。ハンザという障害者や高齢者どなたでも簡単な操作で走らせることのできるヨットを使用します。ヨットに乗ったらバリアーなど有りません。一緒にセーリングを楽しみましょう！

主な活動

・体験乗船会(月1回日曜日) @若洲ヨット訓練所

・オールジャパンパラセーリング競技会(令和3年6月予定)
@若洲ヨット訓練所

連絡先

Email: tokyo.parasailing@gmail.com
https://parasport-sailing-tokyo.jimdofree.com





東京都ローリングバレーボール連盟

健常者
どなたでも

障がい者だけでなく、健常者も参加できるスポーツです。ローリングバレーボールとは、名前の通り、「玉を転がす」バレーボール。バレーボール用ネットを床から30～35cmまでの高さに設置し、その下をボールを転がして行うスポーツです。

主な活動

・関東ローリングバレーボール大会(秋期)
@エスフォルタアリーナ八王子

連絡先

Email: tokyo_rva@yahoo.co.jp
http://tokyo-rva.sakura.ne.jp/





東京ボッチャ協会

肢体
どなたでも

ジャックボールと呼ばれる白いボールに向かって、赤と青のボールを投げたり転がしたりし、どれだけ近づけることができるかを競います。重度障害者のためのスポーツで、ボールを自力で投げら
れない選手は、補助具(ランプ)を使ってアシスタントの補助を受けて投球します。

主な活動

・ボッチャ練習会(各チームごと)
※詳細はWEBをご確認の上、チームへお問合せください

・東京ボッチャ選手権大会

連絡先

Email: tokyo.boccia.association@gmail.com
https://tokyoboccia.wixsite.com/tokyo-boccia



東京都障害者フライングディスク協会

どなたでも

障害者フライングディスク競技は、アキュラシー競技とディスタンス競技の2種目があります。毎年、東京都障害者スポーツ大会や全日本障害者・高齢者フライングディスク競技大会等の運営の他、地域でのFD教室も年間を通して開催しています。

主な活動

・全日本障害者・高齢者フライングディスク競技大会(毎年夏に開催) @駒沢オリンピック公園陸上競技場

・障害者フライングディスク教室(年間を通じて) @都内各地

連絡先

TEL:03-3847-8522 FAX:03-3847-8522
Email: jffd.tokyo1989@peace.ocn.ne.jp

アキュラシー競技



ディスタンス競技





日本ハンドサッカー協会
東京支部

肢体
体験教室等では健常者及びその他の障害の方も参加可

ハンドサッカーは東京都の肢体不自由特別支援学校で生まれた球技です。一番の特徴は障害の種類・程度に関わらず、みんなが参加でき輝けることです。重度障害の選手も指先や口元を動かしてシュートできるアダプテッドスポーツです。

主な活動

・ハンドサッカーフェスティバル(社会人大会)(毎年9月)
@都立府中けやきの森学園

・体験教室・審判講習会(毎年秋)
@都立肢体不自由特別支援学校

連絡先

Email: handsoccer.jhsa@gmail.com
https://handsoccer.jimdo.com/







(@_handsoccer_k)

東京都IDボウリング連盟

知的

私たち東京都IDボウリング連盟は、東京都障害者スポーツ大会に向けた競技力向上を図る練習会や、誰もが楽しく参加できる大会の開催を行っています。これらの活動を通して、連盟に集うすべての皆様がボウリングを楽しむことができよう、裾野の拡大にも一層の力を注いでまいります。

主な活動

・東京都障害者スポーツ大会の運営(5月末)
@東京ポートボウル

・ファンボウリング大会(例年11月～1月頃)
@東京ポートボウル

連絡先

TEL:03-3813-5569 FAX:03-5684-4841
https://tokyoidbowling.jimdofree.com/



東京都知的障がい者サッカー連盟

知的

普及活動として知的障害、発達障害のある児童から社会人までが参加できるサッカー教室、知的障がい者サッカー大会、フットサル大会を開催しております。強化・育成活動として知的障がい者サッカー日本代表を目指し、東京都選抜チーム、U20チームを結成し、毎週練習に取り組んでいます。

主な活動

・東京都選抜練習会(毎週日曜もしくは土曜)
@都内特別支援学校グラウンド

・知的障がい児・者サッカー教室(不定期開催)
@多摩市、東久留米市、北区、三鷹市など

連絡先

Email: furuya44314@yahoo.co.jp
https://tokyo-fid.jimdo.com/





その他の登録競技団体

このほかに以下の競技団体が登録し、活動しています。

・一般社団法人精神障害者地域生活支援
とうきょう会議

・東京障がい者バドミントン連盟

・東京ふうせんバレーボール振興委員会

・東京都IDバスケットボール連盟

・東京都車いすフェンシング協会

・東京都身体障害者アーチェリー協会

・東京都知的障害者卓球部会

・東京都知的障がい者陸上競技連盟

