

【5月20日～5月31日】スポーツ施設における利用可能及びスタッフ対応可能種目一覧

利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)	
運動場	トラック <ul style="list-style-type: none"> ・ランニング ・スタートダッシュ (スタートブロック使用) ・ハードル (バックストレート側のみ使用可) ・レーサー (車いす含) ・ウォーキング ・ノルディックウォーキング ・走り幅跳び ・立ち幅跳び ・メディシンボール ・スラローム ・三段跳び
	フィールド <ul style="list-style-type: none"> ・ターゲットバードゴルフ ・グラウンド・ゴルフ ・キャッチボール★ ・フライングディスク★ ・円周走 ・グラウンドソフトボール★ ・メディシンボール ・スラローム ・走り高跳び
	芝 <ul style="list-style-type: none"> ・ターゲットバードゴルフ ・グラウンド・ゴルフ ・フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★ ・キャッチボール★ ・ビーンバック投げ ・砲丸投げ ・やり投げ (突き刺しのみ)
庭球場	利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)
	<ul style="list-style-type: none"> <li style="margin-right: 20px;">・シングルス★ <li style="margin-right: 20px;">・ダブルス <li style="margin-right: 20px;">・ラリー★ ・サーブ練習