

## C スポーツ教室 参加申込書【下半期10月～3月】

申込受付日： 月 日 受付者名： 受付No：

- 必ず別紙『A申込ガイド』『令和3年度 事業のご案内』をご確認の上、お申し込みください。  
申込書の太枠内に必要事項を記載しご提出下さい。
- お申し込み締切日を過ぎた教室へのお申し込み、対象外の教室へのお申し込みに関しては、受付いたしかねますので、予めご了承ください。
- 必ず、締切日、対象の障害をご確認の上、ご提出をお願い致します。
- オンラインで開催される教室はセンター利用証が無くてもお申し込み出来ます。

フリガナ		年齢	利用証有無	利用証番号
氏名		歳	有 ・ 無	No.
住所	【〒 - 】	※未成年者の方は保護者の同意の上サインをお願いします 保護者名：		
連絡先	TEL：	FAX：		
メールアドレス				
障害名	障害の等級 種 級 度 車いす使用の有無 有 ・ 無			
	質問事項	当てはまる方を○で囲む		備考
1 医師からの運動制限や留意点、薬の服用等	あり ・ なし			
2 障害者手帳に記載されている以外の病気など	あり ・ なし			
3 スポーツ経験	あり ・ なし			
4 教室参加時の介護者	あり ・ なし		「あり」の方はお名前を記入ください	

※参加希望の教室の『希望欄』に○印をし、ご参加の日程を○で囲ってください  
★印の教室は全日程のご参加をお願い致します。また、◇印の教室は『D詳細確認書』も記載し併せてご提出ください

導入教室				入門教室			
希望欄	事業名	日程			希望欄	事業名	日程
	チャレンジスポーツ グラウンド・ゴルフ	10/11				★はじめよう！卓球入門	全4回 2/1・8・15・22
	チャレンジスポーツ ターゲットパードゴルフ	11/19				★はじめよう！ バドミントン入門	全4回 10/1・8・15・29
	チャレンジスポーツ ソフトラクロス	3/7				★はじめよう！ ブラインドスポーツ入門	全4回 12/17・24 ・ 1/7・14
	リラックスタイム ～オンライン～	10/19	11/16	12/14		★はじめよう！ アーチェリー入門	全5回 11/25 ・ 12/2・9・16・23
		1/18	2/15	3/15			
	スポーツ オリエンテーション教室 ～ラケットスポーツ編～	10/12	11/9	12/14		★◇はじめよう！ 水泳入門	全4回 2/27 ・ 3/6・13・27
		1/4	2/8	3/8		★はじめよう！ テニス入門	全3回 1/30 ・ 2/6・13
	スポーツ オリエンテーション教室 ～屋外スポーツ編～	10/23	11/20	12/25			
		1/15	2/26	3/26			

裏面にも事業がございます。☞

導入教室											
水中運動	10月	4	11	18	25	11月	1	8	15	22	
	12月	6	13	20	27	1月	10	17	24	31	
	2月	7	14	21	28	3月	7	14	21	28	

中上級				地域交流教室			
希望欄	事業名	日程		希望欄	事業名	日程	
	めざせ！「陸上大会」	10/2			みんなで交流☆ フライングディスク	11/6	
	めざせ！「テニス大会」	11/13			みんなで交流☆ サッカー	11/20	
				みんなで交流☆トラック ～走ろう！歩こう！～	12/5		
	めざせ！ 「バドミントン大会」	1/8			みんなで交流☆ バドミントン	12/25	
	アーチェリー認定タイム ※13:30～15:00	10/9	12/11		みんなで交流☆ テニス	2/5	
		1/7	2/11		みんなで交流☆ 卓球	2/12	
	アーチェリー認定タイム ※17:30～19:00	10/26	11/30			ブラインドサッカー 体験会	3/13
		1/25	2/27		みんなで交流☆ ボッチャ	3/19	

重度障害者対象				アウトドア			
希望欄	事業名	日程		希望欄	事業名	日程	
	重度障害者のための プールのひろば	10/10	11/7		ノルディック・ ウォーキング	11/9	
	★◇親子で楽しむ 重度ジュニア体操	全2回 11/28・1/23					
		全2回 12/26・2/20					

介護予防支援				アスリートサポート			
希望欄	事業名	日程		希望欄	事業名	日程	
	★日常生活における 基礎筋力トレーニング	全5回 10/12 ・ 11/16 ・ 12/21 ・ 1/1 ・ 3/8			★水泳選手育成教室	全5回 11/6 ・ 12/11 ・ 1/8 ・ 2/5 ・ 3/5	
	★自分を知ろう！ からだ測定	全3回 10/5 ・ 12/14 ・ 3/1			◇障がい者スポーツトレー ナーによるサポート (個人向け)	11/11	3/10

※お預かりした個人情報は、本教室運営に必要な目的以外には使用致しません。

※本教室を運営する際、内部資料用で録画させていただきますので、予めご了承ください。

※撮影に同意していただける方は、別紙「写真・映像等のウェブサイトやパンフレット等への掲載同意書」に署名し、参加当日にご持参ください。