

競技	日程	会場
合同開会式	令和3年5月 9日 (日)	武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ
アーチェリー (身体部門)	令和3年5月15日 (土) 5月16日 (日) 午前9時から午後5時	東京都障害者総合スポーツセンター 洋弓場
サウンドテーブルテニス (身体部門)	令和3年5月16日 (日) 午前9時から午後5時	東京都多摩障害者スポーツセンター 集会室 等
陸上競技 (知的部門)	令和3年5月22日 (土) 5月23日 (日) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
水泳 (身体・知的部門)	令和3年5月22日 (土) 5月23日 (日) 午前9時から午後5時	東京都多摩障害者スポーツセンター プール 等
卓球 (身体・精神部門)	令和3年5月22日 (土) 5月23日 (日) 午前9時から午後5時	東京都障害者総合スポーツセンター 体育館 等
卓球 (知的部門)	令和3年5月29日 (土) 5月30日 (日) 午前9時から午後5時	
フライングディスク (身体・知的・精神部門)	令和3年5月22日 (土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
ボッチャ (身体部門)	令和3年5月22日 (土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
ボウリング (知的部門)	令和3年5月23日 (日) 午前9時から午後5時	東京ポートボウル
陸上競技 (身体・精神部門)	令和3年5月29日 (土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場・補助競技場
ソフトボール (知的部門)	令和3年5月16日 (日) 午前9時から午後5時	光が丘公園 野球場
バスケットボール (知的部門)	令和3年5月22日 (土) 5月23日 (日) 5月29日 (土) 5月30日 (日) 午前9時から午後5時	5月22日 (土) 練馬区立光が丘体育館 競技場 5月23日 (日) 調整中 5月29日 (土)、5月30日 (日) 板橋区立小豆沢体育館 室内競技場
サッカー (知的部門)	令和3年5月23日 (日) 5月30日 (日) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場・補助競技場
バレーボール (知的部門)	令和3年5月29日 (土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
フットベースボール (知的部門)	令和3年9月25日 (土) 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 軟式野球場
グランドソフトボール (身体部門)	令和3年11月14日 (日) 午前9時から午後5時	武蔵野中央公園 スポーツ広場
スポーツの集い (知的部門)	令和3年12月 9日 (木) 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ
車いすバスケットボール (身体部門)	令和4年1月29日 (土) 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ
バレーボール (精神部門)	令和4年2月 2日 (水) 午前9時から午後5時	東京体育館 メインアリーナ
バレーボール (身体部門)	令和4年2月23日 (水・祝) 午前9時から午後5時	東京体育館 サブアリーナ