

# 陸上競技(身体・精神障害部門)申し合わせ事項

開催日:6月3日(土)

会場:駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場、補助競技場

## 競技規則

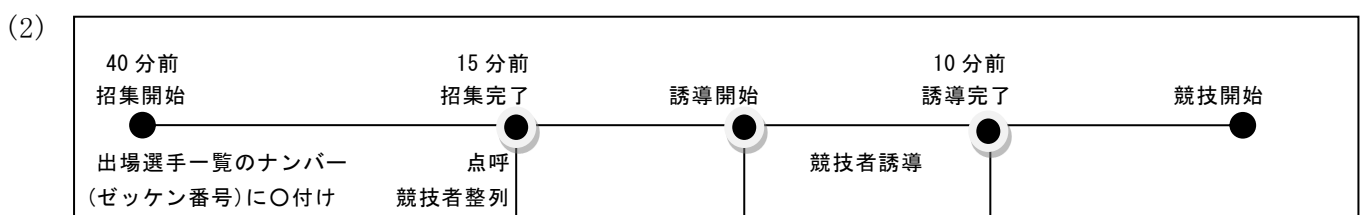
本項に定める以外は、平成29年度公益財団法人日本障がい者スポーツ協会編「全国障害者スポーツ大会競技規則」により行う。

## 競技方法

- (1)予選は行わず、各組ごと1回の決勝とする。
- (2)参加者の少ない障害区分は、他の区分と同時に競技する場合がある。但し、表彰は障害区分別に行う。
- (3)スタートの合図は「位置について」「用意」「ドン」で行う。  
**※19回東京都障害者スポーツ大会よりイングリッシュコールでのスタート合図で実施**
- (4)30mから400mまでの競走競技は、セパレートレーンで行う。800mのスタートはセパレートレーンで行い、ブレイクマーカーは置かずにブレイクラインの内と外のフィールドに黄旗を立てる。  
**ただし、視覚24区分25区分の800mのスタートはオープンレーンで行う。**
- (5)トラック種目での不正出発は各レース1回のみとし、その後に不正出発をした競技者はすべて失格とする。
- (6)投てき種目は2投連続で行い、2投ともファールの場合は、もう1投の試技を認める。
- (7)走高跳以外の跳躍種目は試技を2回行う。2回ともファールの場合は、もう1回の試技を認める。但し、試技は2連続ではない。
- (8)区分24・25の投てき種目で円弧内での声や援助は審判員または競技役員が行う。
- (9)50mはスタンディングスタートのみとし、グラウンドに手をつけてスタートしてはならない。また、スターティング・ブロックを使用することはできない。
- (10)陸上競技用車椅子(レーザー)を使用する競技者はヘルメットを着用して競技しなければならない。またレーザーを使用せずに日常生活用車椅子で100m・200mに出場する場合も極力ヘルメットを着用すること。
- (11)電動車椅子30mは、時速4.5km以下は24秒、時速6km以下は18秒より速くフィニッシュした場合は失格となる。
- (12)電動車椅子30m及びスラロームのスタート合図は笛で行う。

## 招集方法

- (1)招集場所は100mスタート地点後方のAゲート付近とする。**※ソフトボール投の招集は補助競技場で行う。**



- ①競技者は競技開始時刻40分前に貼り出された出場選手一覧に○を付け、15分前までに点呼を受ける。
- ②点呼を受けた競技者は、競技役員からの指示に従い、整列して誘導を待つ。
- ③招集時刻に他の種目に出場している場合や競技時間が重なる場合は、招集係員に申し出なければならない。但し、出場する競技の「ProNo/組」が終了するまでに競技場所に来られない場合は、棄権となる。
- ④招集時刻に遅れた者は棄権となる。

## ナンバーカード

ナンバーカードは主催者の用意したもの(肢体不自由者・精神障害者—白色、視覚障害者—緑色、聴覚障害者—黄色、内部障害—水色)を競技用シャツの胸部と背部(跳躍競技の選手はどちらか一方)に付けること。

車椅子を使用しての出場者は、審判によくわかるように、車椅子の前後に付けること。

## 表彰

競技終了後、表彰所にて行う。各組とも1位、2位、3位にメダルを授与する。

## 介助者

(1) **原則として、区分番号 10、16、17、23、24、場合によっては区分番号 18、25 が申請対象となる。**

(2) **選手以外で競技場内に入場できる者は、参加申込用紙「競技特記事項」で申請した、区分 24・25 の跳躍種目介助者、伴走者、誘導介助者と、その他特段の理由により介助者の競技場への入場を申請し主催者が許可した者のみとする。これらの人数は、選手 1 名につき 1 名とする。**

その際、介助者は介助ビブスを、伴走者は伴走者用ビブスを、誘導介助者は誘導介助ビブスを着用すること。また、それらのビブスは競技終了後、回収場所に速やかに返却すること。

入場を許可された場合でも競技場内での応援、助言、写真やビデオ撮影、視覚障害で認められた選手以外への伴走行為、競技進行の妨げになるような行動は禁止する。これらの行為を行った場合は、選手が失格となるので、十分注意すること。

## その他

(1) 出場種目は2種目とし(申込書は**様式個人競技－1「陸上競技参加申込書」**を提出)、実施種目のうち、特に下記の点には注意して申込むこと。

①区分 24・25 の 50m は音源(電子音のみ)走とする。**伴走者付きの者は、全国大会派遣候補選手の対象とはならない。**

②50m と 100m は両方に申し込むことはできない。

③立幅跳と走幅跳は両方に申し込むことはできない。

④**障害区分 8 を除き、ソフトボール投とジャベリックスローの両方に申し込むことはできない。**

⑤区分 24・25 以外の走幅跳の踏切板の位置については、1 m か 2 m を選択し申し込むこと。

⑥走高跳に出場の場合は、最初のバーの高さを申込書に記載すること。

⑦**区分 23 の 30m における伴走者(スタート合図後の同伴者)には、選手が完走するための介助(声かけ等)は認めるが推進を助ける行為は禁止する。**

⑧**50m 競走で使用する車椅子は日常生活用とし、陸上競技用レーサーや他のスポーツ用車椅子は認めない。**

⑨800m・1500m 競走で使用する車椅子は陸上競技用レーサーとし、日常生活用は認めない。

⑩区分 31「精神障害」は全国大会選考の対象とはならない。

(2) スパイク使用者は、ピンの長さをトラック競技 9 mm、フィールド競技 12mm 以内とする。

※大会プログラム、ナンバーカードは、事前に送付する。

【陸上競技 障害別参加区分】※該当する障害区分で◎●■☆☆▲△印のある種目から選択すること。

※Ⅰ部：39才以下 Ⅱ部：40才以上

※身体障害部門 ◎●■☆☆▲△：男・女 Ⅰ部・Ⅱ部（☆☆▲△印は全国障害者スポーツ大会選考の対象とはならない。●■◆☆☆▲△印は選択制で、同じ印の両方の種目には出場できない。

注：区分29の50mと100mは、選択制で両方の種目には出場できない。）

※精神障害部門 ☆☆☆▲△：男・女 Ⅰ部・Ⅱ部（全国障害者スポーツ大会選考の対象とはならない。☆☆▲△印は選択制で、同じ印の両方の種目には出場できない。）

	区分番号	障害区分	全国大会選考対象種目															
			オープン種目	競走						跳躍			投てき					
			30m	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	スラローム	走高跳	立幅飛	走幅跳	砲丸投	ソフトボール投	ジャベリックスロー	ビーントバグ投	
肢体不自由	Ⅰ	上肢	1	■	■					◎		●	●	◎	◆	◆		
			2	■	■					◎	◎	●	●					
			3	■	■					◎	◎	●	●					
		下肢	4	■	■							●	●	◎	◆	◆		
			5	■	■							●	●	◎	◆	◆		
			6	■	■							◎		◎	◆	◆		
			7	◎								◎		◎	◆	◆		
		8											◎	◎	◎			
	体幹	9	■	■							●	●	◎	◆	◆			
	Ⅱ	車椅子常用、 脳原性麻痺、 以外で	10	■	■					◎							◎	
			11			◎	◎		◎	◎	◎						◎	
			12			◎	◎		◎	◎	◎			◎	◆	◆		
			13			◎	◎		◎	◎				◎	◆	◆		
			14			◎	◎		◎	◎				◎	◆	◆		
			15			◎	◎		◎	◎				◎	◆	◆		
	Ⅲ	(脳性麻痺、 脳外傷等) 脳原性麻痺、 脳血管疾患、	16		◎						◎						◎	
			17		◎						◎						◎	
			18		◎						◎				◆	◆		
			19		■	■	◎		◎	◎	◎			◎	◆	◆		
			20											◎	◆	◆		
			21		■	■	◎			◎		●	●	◎	◆	◆		
			22		■	■	◎			◎		●	●	◎	◆	◆		
	Ⅳ	23	◎							◎						◎		
視覚障害	24		■	■	◎		◎	◎		●	●	◎	◆	◆				
	25		■	■	◎		◎	◎		●	●	◎	◆	◆				
	26		■	■	◎		◎	◎	◎	●	●	◎	◆	◆				
聴覚・平衡機能障害、 音声・言語・ そしゃく機能障害	27		■	■	◎		◎	◎	◎	●	●	◎	◆	◆				
内部障害	29		◎注	☆注				◎		●	●		◆	◆				
	30		★	★				☆		▲	▲		△	△				
精神障害	31		★	★				☆		▲	▲		△	△				

**【陸上競技区分解説】**

区分番号	障害区分	解説
<b>●肢体Ⅰ(切断、機能障害で立位)</b>		
1	手部切断、片前腕切断、片上肢不完全 片上腕切断、片上肢完全	・手部の切断者 ・(手関節の離断を含む)片側の前腕の切断者 ・一側の肩・肘・手関節のうち一または二関節に機能障害がある者 ・肘関節の離断を含む片側の上腕の切断者 ・一側の肩・肘・手関節の全てに機能障害がある者
2	両前腕切断、片前腕・片上腕切断 両上肢不完全	・(手関節離断を含む)両側の前腕の切断者 ・片側の前腕及び片側の上腕の切断者 ・両側の肩・肘・手関節のうち一または二関節に機能障害がある者
3	両上腕切断、両上肢完全	・両側の上腕の切断者 ・両側の肩・肘・手関節の全てに機能障害がある者
4	片下腿切断、片下肢不完全	・(片側の足部の切断を含む)片側の下腿の切断者 ・一側の股・膝・足関節のうち一または二関節に機能障害がある者
5	片大腿切断、片下肢完全	・(膝関節の離断を含む)片側の大腿の切断者 ・一側の股・膝・足関節の全てに機能障害があり補装具なしでは体重を支えきれない者
6	両下腿切断	・(足部の切断を含む)両側の下腿の切断者
7	片下腿・片大腿切断、両下肢不完全	・片側の下腿及び片側の大腿の切断者 ・両側の股・膝・足関節のうち一または二関節に機能障害がある者
8	両大腿切断、両下肢完全	・(両側の膝関節離断を含む)両側の大腿の切断者 ・両側の股・膝・足関節の全てに機能障害があり補装具なしでは体重を支えきれない者
9	体幹	・頸部、胸部、腹部及び腰部(脊柱)のみに変形がある者(脊椎カリエスなどによる体幹の障害が該当し、四肢の機能障害を伴う場合は該当しない)
<b>●肢体Ⅱ(脊髄損傷、二分脊椎、骨・関節機能障害、切断といった脳原性麻痺以外の車椅子使用者)</b>		
10	第6頸髄まで残存	・肩関節周囲の筋力はほぼ正常な四肢麻痺者(肘関節の屈曲と手関節の背屈は正常)
11	第7頸髄まで残存	・肩関節周囲と肘関節周囲の筋力がほぼ正常な四肢麻痺者(肩関節、肘関節、手関節の背屈と掌屈が正常だが、物が握れない)
12	第8頸髄まで残存	・肩関節周囲と肘関節周囲と手関節周囲の筋力がほぼ正常で指の曲げ伸ばしも可能な四肢麻痺者(把持能力はあるが、指の強い開閉ができない)
13	下肢麻痺で座位バランスなし	・下肢麻痺で、背もたれのない座位の状態でも両手の支えなく座ることができない者
14	下肢麻痺で座位バランスあり	・下肢麻痺で、背もたれのない座位の状態でも両手の支えなく座ることができる者
15	その他の車椅子	・脳原性麻痺や脊髄麻痺以外の車椅子使用者
<b>●肢体Ⅲ(脳性麻痺、脳血管疾患、脳外傷等)</b>		
16	四肢麻痺で車椅子使用	・四肢に著しい可動域制限や麻痺等の障害があり、上肢による駆動が可能な車椅子使用者(上肢に著しい筋緊張や可動域制限があり、ハンドリムを軽くはじくように車椅子を駆動する)
17	けって移動	・両上肢の障害が重度のため両下肢または片下肢で車椅子を駆動させる者
18	片上下肢で車椅子使用	・車椅子を片側の上肢と下肢で操作する者
19	上肢で車椅子使用	・上肢による車椅子使用者(上肢に麻痺があっても、体や腕の力を使ってハンドリムを強く押しながら車椅子を駆動することが可能な場合はこの区分に該当)
20	その他走不能	・杖や下肢装具の使用の有無に関わらず、走ることができない者
21	上肢に不随意運動を伴う走可能	・目的動作に障害のでる上肢協調運動障害があるが、走ることが可能な者
22	その他走可能	・「上肢に不随意運動を伴う走可能」に該当しない走可能な者
<b>●肢体Ⅳ</b>		
23	電動車椅子常用	・四肢体幹機能障害等により日常的に電動車椅子を使用している者
<b>●視覚障害 ※視力は両眼の和ではなく、矯正後の良い方の視力で判定する</b>		
24	視力0から光覚弁まで	
25	視力手動弁から0.03まで 視野5度以内	
26	その他の視覚障害	
<b>●聴覚・平衡機能障害、音声・言語機能障害・そしやく機能障害</b>		
27	聴覚障害	
<b>●知的障害</b>		
28	知的障害	
<b>●内部障害</b>		
29	ぼうこう又は直腸機能障害	・脊髄損傷等で合併した直腸・ぼうこう機能障害者は含まれない
30	その他の内部障害	・区分29(ぼうこう又は直腸機能障害)以外の内部障害で運動が可能な者
<b>●精神障害</b>		
31	精神障害	

# 陸上競技(身体・精神障害部門)進行予定表

		9:45	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00		
		30		30		30		30		30	
競走・スラローム	メイン	1500m 肢1・2・3・視・聴・内・精 男/女		100m 肢1・視 男/女	100m 肢3 男/女		100m 聴・内・精 男/女	100m (車いす) 肢2・3 男/女		200m 肢2・3・視・聴 男/女	
	バック			30m 肢4 男/女	50m (車いす) 肢2・3 男/女		50m 肢1・内・精 男/女	50m 視 男/女		スラローム 肢2・3・4 男/女	800m 肢2・3・視・聴 男/女
跳躍競技	J1	立幅跳 視 男	立幅跳 視 女	立幅跳 肢1・3・精 男	立幅跳 肢1・3・精 女		立幅跳 聴・内 男	立幅跳 聴・内 女			
	J2	走幅跳 肢1・3 男/女		走幅跳 聴・内・精 男/女			走幅跳 視 男/女				
	J3								走高跳 肢1・視・聴 男/女		
投てき競技	競技場内フィールド	F1	砲丸投 視 女	砲丸投 視 男	砲丸投 肢2 男/女	砲丸投 聴 女	砲丸投 聴 男		砲丸投 肢1 男/女	砲丸投 肢3 男/女	
		F2	ジャベリック スロー 聴・内・精 男	ジャベリック スロー 聴・内・精 女	ジャベリックスロー 肢3 男	ジャベリック スロー 肢1・3 女		ジャベリック スロー 肢1 男	ジャベリック スロー 肢2 男/女	ジャベリック スロー 視 女	ジャベリック スロー 視 男
		F3	ビーンバッグ投 肢3 女		ビーンバッグ投 肢3 男			ビーンバッグ投 肢4 女	ビーンバッグ投 肢4 男	ビーンバッグ投 肢2 男/女	
	補助競技場	F5	ソフトボール投 肢2 男/女	ソフトボール投 肢1 男/女	ソフトボール投 視 男		ソフトボール投 視・精 女	ソフトボール投 聴・内 男/女	ソフトボール投 肢3-女 精-男	ソフトボール投 肢3 男	

※ 申込状況によりプログラム内容を変更する場合がある。