

# 平成23年度東京都障害者スポーツ協会 事業報告

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

## I 障害者のスポーツ活動の奨励振興事業（公1）

（目的）

障害者スポーツの振興を図るため、障害者スポーツ指導員やボランティア等の人材を養成するとともに、障害のある人のスポーツ活動を取り巻く社会環境及びその活動支援に対する組織体制の整備を図った。また、障害者スポーツの普及や理解促進を図るため、地域との連携を強化し障害者スポーツの情報提供や各種の障害者スポーツに関する調査・研究を実施した。

### 1. 奨励振興事業

#### ●人材の養成

障害者スポーツ指導員やスポーツボランティア、施設職員や学校関係者など障害のある人に身近な場所に関わる方々に向けて、障害者スポーツの知識の習得及び支援技術の向上を目的として各種講習会を実施し、身近にいる障害のある人の日常的なスポーツ支援につなげた。また、各種講習会を通じて、当協会人材バンク登録スポーツボランティアリーダー及びスポーツボランティアコーディネーターになり得る人材を養成した。

	事業名	日程	対象	場所	参加者数
新	障害者スポーツボランティアコーディネーター講習会	2月18日（土）	区市町村関係者・スポーツ団体関係者	東京都障害者総合スポーツセンター 集会室/体育館	15名

#### 【審判員養成講習会】

毎年実施している東京都障害者スポーツ大会に向けて、障害者スポーツの中でも一般的には実施していない特殊種目の知識習得と審判法習得を目的として実施した。また、平成25年の「スポーツ祭東京2013」でも活躍できる人材を養成することを目的とした。

事業名	日程	対象	場所	参加者数
サウンドテーブルテニス 審判員養成講習会 (共催：東京都卓球連盟、 東京都障害者スポーツ指導員協議会)	4月24日(日)	競技団体・障害者スポーツ指導員 ・施設職員・学校関係者等	東京都多摩障害者 スポーツセンター (集会室)	30名
スラローム 審判員養成講習会	5月7日(土)	競技団体・障害者スポーツ指導員 ・施設職員・学校関係者等	東京都障害者総合 スポーツセンター (運動場/集会室)	11名
グランドソフトボール 審判員養成講習会	9月11日(日)	競技団体・障害者スポーツ指導員 ・施設職員・学校関係者等	東京都障害者総合 スポーツセンター (集会室/運動場)	23名
ボッチャ 審判員養成講習会	10月1日(土)	競技団体・障害者スポーツ指導員 ・施設職員・学校関係者等	東京都多摩障害者 スポーツセンター (体育館/集会室)	36名
フットベースボール 審判員養成講習会	平成24年2月5日	競技団体・障害者スポーツ指導員 ・施設職員・学校関係者等	東京都立 江東特別支援学校	20名

#### ●選手養成事業

#### 【活動の場及び人材（選手）の発掘】

選手の発掘及びその後の継続的な活動へのきっかけ作りを目的として、関係団体・機関と協働で、スポーツの普及とスポーツ環境の整備、及び選手の養成事業を実施した。

事業名	日程	対象	場所	参加者数
視覚障害者のグランドソフトボール練習会 (共催(予定)：社団法人東京都盲人福祉協会)	平成24年3月11日(日)	視覚障害児者	国立障害者リハビリ テーションセンター グラウンド	34名
精神障害者のバレーボール練習会 (共催(予定)：精神障害者地域生活支援とう きょう会議スポーツ企画部)	平成24年3月12日(月)	精神障害者	文京区スポーツ センター	21名

【強化練習会の開催】  
 競技団体及び関係者と連携を図り、選手の競技力向上に向けた事業（練習会等）を開催した。  
 （全国障害者スポーツ大会実施競技東京都指定選手強化事業）

	競技名	日程	場所	回数	参加者数
新	バスケットボール (知的障害者部門男子)	平成24年2月12日(日)	東京都立王子特別支援学校	2	28名
		平成24年2月26日(日)	東京都立王子特別支援学校		24名
新	バスケットボール (知的障害者部門女子)	平成24年2月12日(日)	東京都立王子特別支援学校	2	14名
		平成24年2月26日(日)	東京都立王子特別支援学校		14名
新	バレーボール (知的障害者部門男子)	平成24年1月14日(土)	東京都立葛飾特別支援学校	2	22名
		平成24年2月11日(土)	水戸市総合運動公園体育館		22名
新	バレーボール (知的障害者部門女子)	平成24年1月22日(日)	東京都立永福学園	2	26名
		平成24年2月11日(土)	水戸市総合運動公園体育館		26名
新	ソフトボール	平成24年2月19日(日)	東京都立 府中朝日特別支援学校	2	25名
		平成24年2月26日(日)	東京都立 府中朝日特別支援学校		19名
新	フットベースボール	平成24年2月5日(日)	東京都立江東特別支援学校	2	19名
		平成24年2月19日(日)	東京都立江東特別支援学校		15名
新	サッカー	平成24年1月8日(日)	静岡県 静岡市ナショナルトレーニングセンター Jステップ	2	22名
		平成24年2月18・19(土・日)	静岡県 藤枝市総合運動公園サッカー場		21名
新	車椅子バスケットボール	平成24年1月15日(日)	清瀬市 コミュニティプラザひまわり	2	21名
		平成24年2月12日(日)	東京都立水本体育館		18名
新	バレーボール (聴覚障害者部門男子)	平成24年1月21日(日)	帝京大学八王子キャンパス	2	13名
		平成24年2月5日(日)	東京都立大塚ろう学校		14名
新	バレーボール (聴覚障害者部門女子)	平成24年1月15日(日)	東京都立大塚ろう学校	2	25名
		平成24年1月22日(日)	東京都立葛飾ろう学校		25名
新	グランドソフトボール	平成24年1月15日(日)	国立リハビリテーションセンター	2	16名
		平成24年2月19日(日)	国立リハビリテーションセンター		22名
新	バレーボール (精神障害者部門)	平成24年2月16日(木)	西東京市南町スポーツ 文化センターきらっと	2	31名
		平成24年2月24日(金)	杉並区荻窪体育館		25名

●コーディネート事業（開拓推進・指導員等派遣事業）

【開拓推進事業】  
 区市町村や地域スポーツクラブ等多様な主体と連携し、身近な地域における障害者スポーツの活動の場を新たに開拓・整備、また既存の障害者スポーツ事業を継続的に実施・発展させることを目的に区市町村及び地域スポーツクラブ等と協働し以下のような事業を実施した。

	訪問先区分	訪問団体数	開拓団体数	開拓事業数	備考(訪問先)
新	区市町村	22	17	26	葛飾区、千代田区、中央区、墨田区、江東区、大田区、文京区、目黒区、北区、品川区、国立市、小平市、三鷹市、立川市等
新	福祉施設等	6	6	8	八丈町社協、大島町社協、三鷹市社協、小平市社協・東大和市社協・国分寺市社協、すみだリハビリグループの会、都内全域重度障害者スポーツ愛好グループ
新	地域スポーツクラブ	9	9	16	南千住スポーツクラブ、れっどしゃっふる、深川七中エリアスポーツクラブ、こやのエンジョイくらぶ、はたきたSC、ココスポ東伏見、黄金井倶楽部
	計	37	30	50	

【指導員等派遣事業】  
 地域における障害者のスポーツ定着を目指して協会事務局に開拓推進員を配置し、区市町村をはじめとした地域ネットワークの構築、スポーツ環境の掘り起こしを行った。また、地域スポーツクラブ等の関係機関に対し、指導員派遣等を行い、障害者スポーツへの理解を促すと共に、地域における障害者スポーツ活動の機会拡大を図った。

	派遣先	実施内容	会場	派遣人数	備考	実施回数
新	ななすぼまつり2011	ボッチャ	江東区立深川第七中学校	1	深川七中エリアスポーツクラブ	1回
新	近隣市町村人材養成事業	フロアーホッケー、ドッチビー等	都立小平特別支援学校	8	小平市、東大和市、国分寺市社会福祉協議会	1回
新	はちきたSC夏休みユニバーサルスポーツ体験会	フロアーホッケー等	八王子市甲の原体育館	23	はちきたSC	5回
新	ココスポ東伏見障害者スポーツ教室	パラバレーン、バスケットボール等	西東京市立東伏見小学校	50	ココスポ東伏見	8回
新	葛飾区障害者スポーツ教室	卓球バレー、ショートテニス、リズム体操等	葛飾区総合スポーツセンターエイトホール	9	葛飾区生涯スポーツ課	2回
新	ハンドサッカー体験会	ハンドサッカー	都立小平特別支援学校	8	重度障害者スポーツ活動促進ネットワーク	1回
新	福祉交流祭り	ボッチャ、ふうせんバレー等	八丈町立三根小学校	2	社会福祉法人八丈町社会福祉協議会	2回
新	ハンドサッカーフェスティバル	ハンドサッカー	東京都障害者総合スポーツセンター	10	重度障害者スポーツ活動促進ネットワーク	1回
新	スポーツフェスタ2011	ボッチャ等	旧葛飾区立小谷野小学校	10	こやのエンジョイくらぶ	1回
新	四区青年学級連合レクリエーション大会	ボッチャ、ドッチビー、風船バレー等	千代田区立スポーツセンター	9	千代田区文化スポーツ課	1回
新	西東京市民まつり	ボッチャ等	西東京いこいの森公園	1	ココスポ東伏見	1回
新	スポーツフェスタ2011	ボッチャ等	八王子市立檜原中学校	8	はちきたSC	1回
新	ふれあいまつり	ボッチャ、フライングディスク等	大島町開発総合センター	5	社会福祉法人大島社会福祉協議会・児童福祉部	3回
新	NHKハートスポーツフェスタ・障害者スポーツ体験会	ボッチャ、フライングディスク、ショートテニス等	くにたち市民総合体育館・東京都多摩障害者スポーツセンター	31	国立市生涯学習課	1回
新	ユニバーサルスポーツ体験会	講義、ボッチャ等	八王子市甲の原体育館	34	はちきたSC	5回
新	障害者スポーツ教室	軽スポーツ	品川区戸越体育館	7	財団法人品川区スポーツ協会	5回
新	輪投げ大会	ボッチャ	小金井市立小金井第二中学校	1	黄金井倶楽部	1回
新	こども広場でわくわくダンス	ダンス	中央公園文化センター	2	れっどしゃっふる	1回
新	桜フェスタ2012	ボッチャ、4Bバレーン等	旧葛飾区立小谷野小学校	6	こやのエンジョイくらぶ	1回

※指導員等派遣数 225名 ※派遣事業数 42

●スポーツ教室

【アウトドア教室】

各競技団体、障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象として、日常的に取り組みにくいスポーツ教室を開催した。

事業名	日程	対象	場所	参加者数
スキー教室	平成24年3月2日(金) ～4日(日)(2泊3日)	障害児・者	いいやま北竜湖ファミリースキー場	42名 (外部スタッフ等15名)

●健康やスポーツに関する相談への対応

来室や電話・メール等による健康やスポーツに関する相談を受け回答した。内容によりスポーツセンターの利用及び地域での活動につなげた。

●障害者スポーツ人材バンクの運営

障害のある人が身近な場所で継続的にスポーツを楽しめるような人的なサポートの基盤をつくることを目的に、東京都障害者スポーツ指導員協議会等の関係団体と協働して「障害者スポーツ人材バンク」を運営し、人材の養成、関係機関・団体との人材交流の機会の拡充や地域のスポーツ環境とのマッチング方法等を企画・実施した。

事業名	対象	日程	登録者数
障害者スポーツ人材バンク	障害者スポーツ指導員・スポーツ協会登録ボランティア・その他障害者スポーツに興味がある方	通年	733名

2. 競技団体支援

●大会の共催

【大会（特別支援事業）】

競技団体と連携を図り、共催で大会を行うとともに、競技会開催の支援及び団体の育成を図った。

事業名	日程	場所	参加者数
東京ゆうあいバレーボール大会 (共催：東京都知的障害者バレーボール部会)	7月30日(土)	板橋区立上板橋体育館	18チーム
関東ゆうあいソフトボール大会 (共催：東京都知的障害者ソフトボール部会)	9月4日(日) ※荒天のため中止	葛飾区柴又ソフトボール場 ・少年ソフトボール場・野球場	※29チーム (申込者数)
東京都知的障害者サッカー大会 (Tokyo F.I.Dカップ) (共催：東京都知的障害者サッカー連盟)	12月4日(日)	江戸川区臨海球技場 駒沢第二球技場・補助競技場	12チーム
東京ゆうあいバスケットボール選手権大会 (共催：東京都IDバスケットボール連盟)	平成24年1月7日(土) ～2月19日(日)(計8回)	板橋区立小豆沢体育館 都立王子特別支援学校 東京都障害者総合スポーツセンター	42チーム

【競技団体支援事業】

競技団体支援事業として、都内を総括する種目別競技団体が実施する事業に対し、助成金を交付し、競技団体の育成と競技の振興、理解啓発を図った。

支援競技団体	内容等	参加人数
東京障害者乗馬協会	世田谷区世田谷公園 他 23年3月27日～5月29日(5日間) 木曾馬・世田谷乗馬会	延べ 605名
東京都IDバスケットボール連盟	板橋区小豆沢体育館 23年7月22日 第9回関東養護・特別支援学校バスケットボール交流戦大会	260名
東京都 身体障害者アーチェリー協会	障害者総合スポーツセンター洋弓場 23年7月24日 2011年度練習会	26名
東京ボッチャ連盟	障害者総合スポーツセンター 23年9月25日 第12回東京ボッチャ大会	64名
東京都ろう学校体育連盟	駒沢オリンピック公園総合運動場体育館 平成23年11月4日～6日(3日間) 第48回全国聾学校卓球大会東京大会	延べ 681名

東京都知的障害者サッカー連盟	東京都障害者総合スポーツセンター 23年4月16日～11月19日 (計7回)	知的障害児者サッカー教室	延べ 294名
東京都スルーネットピンポン協会	多摩障害者スポーツセンター 23年5月15日及び 12月17日・18日	第13回東京都スルーネットピンポン大会(団体戦) 東京都スルーネットピンポン協会 交流試合大会	延べ 114名
東京都知的障害者卓球部会	王子特別支援学校体育館 5月14日～12月4日(計5回)	平成23年度知的障害者卓球教室	延べ 150名
東京都電動車椅子サッカー協会	多摩障害者スポーツセンター 23年12月10日 他	電動車椅子サッカー審判資格講習会 第3回電動車椅子サッカー東京都大会	延べ 84名
東京都車椅子バスケットボール連盟	国立リハビリテーションセンター 5月22日～12月18日 (計8日間)	強化練習会	延べ 110名
東京都聴覚障害者連盟バレーボール部	葛飾ろう学校・大塚ろう学校 23年5月15日～9月11日 (計4回)	聴覚バレーボール普及練習会	延べ 76名
東京都障害者水泳連盟	障害者スポーツセンター(多摩、総合) 4月9日～平成24年3月10日 (計12回)	水泳選手の育成・強化・ 指導員養成事業	延べ 340名
東京都障害者フライングディスク協会	駒沢オリンピック公園総合運動場 8月7日	第15回全日本障害者フライング ディスク競技大会	延べ 1,600名
関東障害者シンクロナイズドスイミング連盟	障害者総合スポーツセンター 24年3月4日 桐花園(神奈川県相模原市藤野) 23年4月23日・24日及び10月 15日・16日	普及事業【発表会・体験会】 選手競技力強化のための合宿	延べ 215名
東京障がい者バドミントン連盟	東洋大学朝霞舎体育館 9月3日・4日(2日間)	第1回関東障がい者バドミントン選 手権大会	145名
東京身体障害者卓球連盟	障害者総合スポーツセンター 24年3月25日	第32回関東障害者卓球選手権大会	延べ 298名

### 3. 理解啓発事業

#### ●障害者スポーツ発信

【障害者スポーツの発信】①ーア  
平成25年の「スポーツ祭東京2013」開催地域を中心として、障害者スポーツ体験教室等を展開するなど、広く都民に対して「障害者スポーツの理解者・応援者」の拡大を図った。

	事業名	日程	対象	場所	参加者数
新	障害者スポーツ推進事業 「障害者スポーツ講習会」	平成24年1月21日 (土)・2月12日(日)	市民 (国分寺市)	国分寺市ひかりプラザ・国分寺市 障害者センター	延べ 60名

#### ●会報(広報誌)の発行

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解の促進を図るため、障害者スポーツに関する情報を提供した。(年6回発行)

#### ●ホームページの運営

一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの理解、促進を図るために障害者スポーツに関する情報を提供した。また、関係機関とのネットワークを構築し、より効果的な情報交換・収集・発信を図った。

●パラリンピアン等による普及啓発事業

【パラリンピアン等による障害者スポーツ普及啓発】

都内にある教育関係機関に向けてパラリンピアン（パラリンピック選手）等を派遣し、トップアスリートの迫力、スポーツの持つ可能性に触れることによって、障害の有無にかかわらず子どもたちが将来に亘ってスポーツに親しむきっかけづくりとするだけでなく、親、教員等に対して障害、障害者スポーツの理解促進を目的として実施した。

	場 所	日 程	派 遣 者	参加者数
新	品川区立大崎中学校	11月18日（金）	パラリンピアン 大日方邦子 （アルペンスキー）	260名
新	足立区立第十四中学校	12月10（土）	パラリンピアン 鈴木孝幸 （水泳）	900名
新	足立区立千寿第八小学校	平成24年1月16日（月）	パラリンピアン 佐藤真海 （陸上）	220名
新	品川区立大崎中学校	平成24年2月8日（水）	パラリンピアン等 及川晋平他2名 （車椅子バスケットボール）	100名
新	都立八王子東特別支援学校	平成24年3月21日（水）	ブラインドサッカー選手	199名

4. 調査研究事業

●障害者スポーツ情報の収集

協会、両障害者スポーツセンターが一体となり、広く都民に対し障害者スポーツに関する情報提供を目的に、東京都内及び全国的な情報の収集を行った。

●スポーツ研究

都全域の障害のある人のスポーツ振興を図る中核組織として、協会・両障害者スポーツセンターの三者が展開する事業の方向性や実施内容等を検討するため、情報収集やニーズ把握、また、存在する問題点の整理を行った。

●「障害者スポーツの手引き」の発行

障害のある人がスポーツを始めるきっかけとなるような諸々の情報を取り纏めた「障害者スポーツの手引き（変形性関節症の方への運動のススメ）」を発行した。

●障害者スポーツ事例集の作成

【事例集の作成】

新 地域に根差した障害者スポーツの振興を目的として、協会・両障害者スポーツセンターが取り組む地域支援・振興事業をもとに障害者スポーツの事例集を都から委託を受け作成した。

5. 各種教室・講習会等の開催・協力・支援

障害のある人に対するスポーツの普及・振興、障害のない人に対して障害者や障害者スポーツへの理解促進を目的に、都内各所で実施する障害者スポーツ体験教室・講習会等のイベントの企画・運営の協力や講師派遣等を通じた協働事業を実施した。

事 業 名	日 程	場 所
東京法科学院授業 「ボランティアについて」	5月9日（月）～6月6日（月）（計4回）	東京法科学院
稲城市青少年学級対象 スポーツ教室	平成24年2月19日（日）	稲城市立稲城第一中学校
KODOMO Musuc&Art Fesutival	10月15日（土）・16日（日）	よみうりランド
全国高等学校家庭クラブ 指導者養成講座	8月4日（月）	国立オリンピック記念青少年総合センター

## 6. 連絡協議会

### ●競技団体連絡協議会の開催

競技団体との連携強化を図り、障害者スポーツの普及を目指し、平成24年3月15日（木）に実施した。

### ●東京都障害者スポーツ教育関係連絡協議会の開催

東京都障害者スポーツ大会運営や全国障害者スポーツ大会派遣、第13回全国障害者スポーツ大会準備など諸課題の解決を目的とした連絡調整を計画したが、参加者の日程調整がつかず実施できなかった。

## Ⅱ 各種スポーツ大会等の開催と協力事業（公2）

（目的）

障害のある人の自立と社会参加の促進及び障害者スポーツの普及を図るため、各種スポーツ大会・スポーツ教室を開催した。

### 1. 第12回東京都障害者スポーツ大会兼全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会の開催(東京都共催事業)

障害のある人がスポーツを通じて、体力の維持増進を図り、社会参加への意欲の増進に寄与するとともに、都民の障害のある人に対する理解の促進を図ることを目的として、東京都と共催し以下のとおり実施した。

日 程	種 目	場 所	参加者数
5月28日（土）	陸上競技（知的） 水泳（身体・知的） 卓球（身体・知的） フライングディスク（身体・知的） ボウリング（知的） バスケットボール（知的） サッカー（知的） フットサル（知的） バレーボール（知的）	・駒沢オリンピック公園総合運動場 ・調布スポーツセンター ・板橋区立小豆沢体育館 ・障害者総合スポーツセンター	<p>【規 模】</p> <p>選 手： 6,500名</p> <p>ボランティア： 5,000名</p>
5月29日（日）	陸上競技（知的） 水泳（身体・知的） ソフトテニス（身体） アーチェリー（身体） バスケットボール（知的） ソフトボール（知的）	・駒沢オリンピック公園総合運動場 ・板橋区立小豆沢体育館 ・障害者総合スポーツセンター ・港区スポーツセンター	
6月4日（土）	陸上競技（身体・精神） バスケットボール（知的）	・駒沢オリンピック公園総合運動場 ・都立王子特別支援学校	
6月5日（日）	サッカー（知的）	・駒沢オリンピック公園総合運動場	
9月1日（木）	重度障害者競技会 （スポーツの集い：重度知的）	・東京体育館メインアリーナ	
11月5日（土）	車椅子バスケットボール（身体）	・有明スポーツセンター（予定）	
11月6日（日）	グラブソフトボール（身体）	・都立王子特別支援学校	
11月19日（土）	重度障害者競技会 （ポッチャ：重度身体）	・東京体育館メインアリーナ	
11月27日（日）	バレーボール（身体）	・駒沢オリンピック公園総合運動場体育館	
平成24年1月25日（水）	バレーボール（精神）	・東京体育館メインアリーナ	

## 2. 第11回全国障害者スポーツ大会東京都選手団の派遣他(東京都受託事業)

【全国障害者スポーツ大会】  
全国的な障害者スポーツの祭典である「全国障害者スポーツ大会おいでませ！山口大会」に向けて、東京都障害者スポーツ大会において選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣した。

派遣大会等	日程	場所	成績	全国大会成績
関東ブロック地区予選会 サッカー(知的)	5月1日(日)	群馬県サッカー・ラグビー場他	優勝	優勝
関東ブロック地区予選会 バスケットボール(知的)	6月25日(土)・26日(日)	成徳大学、王子特別支援学校他	男子準優勝 女子優勝	女子優勝
関東ブロック地区予選会 ソフトボール(知的)	4月24日(日)	東京都立光が丘公園野球場	優勝	優勝
関東ブロック地区予選会 バレーボール(知的)	5月22日(日)	障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール	男子優勝 女子優勝	男子一回戦敗退 女子優勝
関東ブロック地区予選会 フットベースボール(知的)	4月24日(日)	茨城県笠松運動公園野球場	優勝	優勝
関東ブロック地区予選会 車椅子バスケットボール(身体)	5月28日(土)・29日(日)	群馬県 安中市スポーツセンター	初戦敗退	—
関東ブロック地区予選会 バレーボール(精神)	6月4日(土)	埼玉県本庄市 本庄総合公園体育館	準優勝	—
関東ブロック地区予選会 バレーボール(身体)	5月21日(土)	東京都板橋区小豆沢体育館	男子優勝 女子準優勝	男子準優勝
関東ブロック地区予選会 グランドソフトボール(身体)	5月28日(土)・29日(日)	栃木県宇都宮市矢板運動場他	第3位	—
第11回全国障害者スポーツ大会 東京都選手団強化練習会	概ね7月から10月	都内各所	個人競技：各 4回 団体競技：各 12回	
第10回全国障害者スポーツ大会派遣	平成23年10月20日 (木)～25日(火)	山口県各競技会場他	選手団規模289名 メダル獲得数(個人:165個、団体:6個)	
第22回全国車椅子駅伝大会派遣	平成24年2月20日 (2月19日～20日)	京都府	選手団規模 8名	第5位

## 3. 各種スポーツ大会・行事の開催・協力・支援

【スポーツ大会の開催(自主事業)】  
東京都の各競技団体や障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象とした大会を開催することにより、スポーツの振興に寄与するとともに、障害のない人と競技を通じた交流を図った。

事業名	日程	対象	場所	参加者数
2012東京CUP卓球大会	平成24年3月17日 (木)・18日(金)	卓球愛好者	東京都障害者総合 スポーツセンター	延べ 630名

### 【協力事業】

- 平成25年「第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会」の開催に向け、東京都と連携し、各種準備委員会等に参画し、東京都らしい新たな大会開催に向け協力した。
- 「東京マラソン」及び「東京大マラソン祭り」に参加・協力し、日本最大であり、且つ世界一の〔市民マラソン〕を目指す一大イベントを応援した。

事業名	日程	場所
東京マラソン2012	平成24年2月26日(日)	都庁→有明ビッグサイト
東京大マラソン祭り2012	平成24年2月26日(日)	有明イーストプロムナード ・東京臨海広域防災公園



●障害者スポーツの体験等を通じて障害や障害者スポーツへの理解を促進することを目的として、障害のある人もない人も共に参加できるスポーツイベントを実施した。

	事業名	日程	場所	参加者数
新	スポーツ博覧会 東京2011	10月10日(祝月)	駒沢オリンピック公園総合運動場	800名
新	丸の内 キッズフェスタ2011	8月15日(月)・16日(火)・17日(水)	東京国際フォーラム	3,000名

### Ⅲ 東京都障害者スポーツセンターの経営事業(公3)

都内の障害者スポーツの振興、普及の中核組織としての障害者スポーツセンターを、指定管理者として経営した。  
※詳細は別紙参照

1. 東京都障害者総合スポーツセンター
2. 東京都多摩障害者スポーツセンター

### Ⅳ 研修

全ての職員が質の高いサービスの提供を行うことを目的として、年間研修計画を策定し、各種研修を実施した。更に、支援技術の向上や利用者に対してのハートフルな対応ができる教育を行った。

### Ⅴ 諸会議

(目的)

協会運営を円滑に執行するために以下の諸会議を開催した。

1. 総会の開催  
開催：6月・3月
2. 理事会の開催  
開催：6月・12月・3月
3. 常任理事会の開催  
諸課題を整理し、協議した。  
開催：年間11回
4. 顧問会議  
顧問に会務を報告し、意見を仰いだ。(11月)
5. 各種委員会・部会の開催  
事業や規程、会員の拡大等、協会の抱える多方面にわたる諸課題を協議した。
6. 業務連絡会の開催  
協会と障害者スポーツセンターの円滑な業務の執行を図った。  
開催：毎月1回

新のマークがついているものは今年度からの新規事業になります。

# 平成23年度東京都障害者総合スポーツセンター事業報告

## 健康スポーツ相談

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

**スポーツ医事相談** 医師や理学療法士により、健康管理や運動内容、運動量などについて、助言や支援を行いました。また、管理栄養士による栄養相談も実施しました。

相談項目	対象	実施日	時間	回数	延人数
スポーツ医事相談	整形外科相談	障害児者 第2金曜日 奇数月の第4金曜日	13:30～15:30	18	32名
	リハビリ科相談	障害児者 第3火曜日※7/19 9/20を除く 第1土曜日※6/4 を除く	13:00～15:00	21	50名
	神経内科相談	障害児者 第4土曜日※5/28 を除く	13:00～15:00	11	10名
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者	奇数月の第2土曜日	10:00～12:00	6	32名
管理栄養士による 栄養相談	障害児者	第2木曜日	14:00～16:00	12	26名

**運動相談** スポーツスタッフにより、障害種別や程度に適した運動種目について助言を行い、必要に応じて運動プログラムを作成し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
運動相談	障害児者	要相談	要相談	114	211名

## スポーツ教室

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を開催しました。また、地域の方も参加できる地域交流教室も行いました。

**スポーツ導入教室** これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
はじめての スポーツ体験 (運動相談併用)	障害児者	要相談	要相談	114	211名
にこにこ 盆パラビクス	障害児者 介護者	4/1 5/13 6/3 7/1 8/5 9/2 10/7 11/11 12/2 1/6 2/3 3/2 の金曜日	13:00～13:50	12	463名
にこにこ エアロビクス	障害児者 介護者	4/30 5/21 6/25 7/23 8/27 9/17 10/22 11/26 12/24 1/28 2/25 3/24 の土曜日	11:00～11:50	12	176名
にこにこ 水中運動	障害児者 介護者	毎週第1～第4月曜日 ※(8月と1/2を除く) ※第1・2週…アクアビクス 第3週…ヌードルビクス 第4週…ウォーキング	10:15～10:50	43	993名
健康運動指導士・介護 予防運動指導員による にこにこ健康体操& レクリエーションスポーツ ※体力測定	障害児者 介護者 ※障害者	4/14 5/19 ※6/16 7/14 9/15 ※10/20 11/17 12/15 1/19 ※2/16 3/15 の木曜日	13:00～14:30 ※13:00～16:00 (受付は14:30まで)	11	254名
新 にこにこ ノルディック ウォーキング教室	障害児者	4/※14、28 11/3、※17の木曜日 ※は、にこにこ健康体操& レクリエーションスポーツ内で実施	13:00～14:00 ※14:00～15:00	4	73名

## 測定評価

日頃のトレーニングの成果を確認し、今後の更なる健康・体力の維持増進に役立てていただくため、定期的に体力測定を行いました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
健康運動指導士・介護予防運動指導員による体力測定	障害者	6/16 10/20 2/16 の木曜日	13:00～16:00 (受付は14:30まで)	3	130名
体力テスト	知的障害児者	6/19 10/16 3/18 の日曜日	13:00～14:30	3	63名

## 入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
はじめよう！卓球入門	障害児者	毎月第2・4土曜日 ※5/28を除く	12:00～13:00	23	192名
はじめよう！テニス入門 土曜版	障害児者	4/2 5/7 6/11 7/2 9/3	13:00～14:00 (雨天中止)	10	45名
はじめよう！テニス入門 火曜版		10/18 11/15 12/13 1/17 2/14			
はじめよう！ブラインドスポーツ入門	視覚障害児者	4/22 5/27 6/24 7/22 の金曜日	13:00～14:30	4	65名
水泳入門月曜版① (※バックアップ)	障害児者	5/9、16、23、30 6/6、13 (※6/20、27 7/4)	13:00～13:50	18	610名
水泳入門月曜版② (※バックアップ)		10/3、10、17、24、31 11/7 (※11/14、21、28)			
水泳入門日曜版① (※バックアップ)		5/1、8、15、22 6/5、12 (※6/26 7/3、17)	12:00～12:50 ※13:00～13:50	18	
水泳入門日曜版② (※バックアップ)		10/9、16、30 11/6、20、27 (※12/4、11、25)			
アーチェリー入門① (※バックアップ)	身体障害者 精神障害者 (高校生以上)	5/1、15、22 6/5、12、19、26 7/3 の日曜日 (※7/10、17、24)	13:00～14:30	22	229名
アーチェリー入門② (※バックアップ)		1/8、15、22、29 2/5、12、19、26 の日曜日 (※3/4、11、18)			
都障水連による水泳入門教室 共催:東京都障害者水泳連盟	障害児者	4/24 5/22 6/26 7/24 8/21 9/25 10/23 11/27 12/25 1/22 2/26 3/25 の日曜日	17:00～18:30	12	202名

## 中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ワンランクアップアーチェリー	障害者 (認定証所持者)	4/30 5/21 6/25 7/30 8/27 9/24 10/29 11/26 12/24 1/28 2/25 3/24 の土曜日	13:00～14:30	12	79名
ワンランクアップ水泳①	障害児者	5/1、8、15、22 6/5、12 の日曜日	12:00～12:50	12	176名
ワンランクアップ水泳②		10/9・16・30 11/6・20・27 の日曜日			
いけいけスイミング	知的障害児者	10/1、15 11/5、19 12/3、17 1/7、21 2/4、18 3/3、17 の土曜日	17:00～17:50	12	165名
いけいけランニング	知的障害児者	5/7 6/11 7/2 8/6 9/3 11/7 の土曜日	11:00～12:00	6	129名
卓球ラリータイム	障害児者	毎月第3日曜日 ※ 3/18 を除く	12:00～13:00	23	206名
		毎月第1木曜日	13:00～14:00		

## アスリートサポート

大会に参加する方や、これから目指そうとしているの方々に対して、技術の習得とともに、ルールやマナーの習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
東京車いすテニス協会による 車いすテニス教室 共催:東京車いすテニス協会	身体障害児者	4/16 5/21 6/18 7/16 10/15 11/19 12/17 1/21 2/18 3/17 の土曜日	13:00～15:00 (雨天中止)	10	144名
都障水連による 水泳選手育成教室 共催:東京都障害者水泳連盟	障害児者	4/24 5/22 6/26 7/24 8/21 9/25 10/23 11/27 12/25 1/22 2/26 3/25 の日曜日	18:30～20:20	12	243名
新 関東障害者シンクロナイズド スイミング連盟による シンクロナイズドスイミング教室 共催:関東障害者シンクロナイズド スイミング連盟	障害児者	10/1 11/5 12/3 1/7 2/4 3/3 の土曜日	18:00～20:20	6	93名
都知的障害者サッカー連盟による サッカー教室 共催:東京都知的障害者サッカー連盟	知的障害児者	4/16 5/21 6/18 7/16 9/10 10/15 11/19 の土曜日	10:00～12:00	7	364名
新 都車椅子バスケット連盟による 車椅子バスケットボール 選手育成教室 共催:東京都車椅子バスケットボール連盟	障害者	5/22 6/12 8/21 9/4 10/2 11/27 12/18 の日曜日	18:00～20:30	7	49名
めざせ! 「陸上大会」①	大会出場 希望者	5/15、22 の日曜日	13:00～14:30	2	41名
めざせ! 「陸上大会」②	大会出場 希望者	9/18、25 の日曜日	13:00～14:30	2	54名
新 スローイング・タイム	障害者 投擲競技者	4/10、24 ※5/22 6/12、26 7/24 8/14、28 9/11 10/23 の日曜日	13:00～17:00 ※15:00～17:00	10	85名

## アウトドア教室

自然と触れ合いながら楽しめるデイキャンプ、スキー教室を開催しました。

事業名	対象	実施日	回数	人数
スキー教室	障害者	平成24年3月2日(金)～4日(日) (2泊3日)	1	42名

## ジュニア対象教室

ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
ジュニア 車いすスポーツ教室	身体障害児	4/10 5/8 6/12 7/17 9/11 10/9 11/20 1/8 2/12 3/11 の日曜日	11:00～12:30	10	250名
わんぱくCLUB①	知的障害児 保護者	5/7、21 6/11、18、25 7/2、9、16 の土曜日	15:00～15:50	16	339名
わんぱくCLUB②		1/7、14、21、28 2/4、11、18、25 の土曜日			
新 わんぱくキッズ	知的障害児 保護者 (わんぱくCLUB 経験者)	5/7、21 6/11 9/24 10/1、8 の土曜日	16:00～16:50 (5・6月) 15:00～15:50 (9・10月)	6	76名

## 地域交流教室

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
みんなでバドミントン 共催:王子かぼちゃクラブ (センタークラブ)	障害児者 家族等 地域住民	5/14 7/9 9/10 11/12 1/14 3/10 の土曜日 ※偶数月は東京都多摩障害者スポーツ センターにて開催	13:00～16:00	6	214名
みんなで卓球 共催:レインボー (センタークラブ)	障害児者 家族等 地域住民	4/9 6/25 8/27 10/15 12/17 2/18 の土曜日 ※奇数月は東京都多摩障害者スポーツ センターにて開催	15:00～17:00	6	269名
みんなでテニス 共催:王子グリーンテニスクラブ (センタークラブ)	障害児者 家族等 地域住民	11/27 12/25 1/29 2/26 3/25 の日曜日	13:00～17:00 (雨天中止)	5	343名
あそびのひろば	障害児者 家族等 地域住民	4/3 5/5(木・祝) 6/5 7/3 8/7、※20(土) 9/4 11/6 1/8 2/5 3/4 の日曜日	13:00～14:30	11	688名

レッツ！車いすバスケ	障害児者 家族等 地域住民	4/10 6/12 10/9 2/12 の日曜日 ※東京都多摩障害者スポーツセンターでは 毎月開催	9:00～11:00	4	115名
------------	---------------------	--	------------	---	------

**重度障害者対象教室** 重度障害の方々を対象に、交流と技術の習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
重度障害者のための プール開放	身体障害児者 (四肢麻痺者 片側麻痺者) 介護者	5/7 6/25 7/2、23 8/6、27 9/3、24 10/1、22 の土曜日	12:00～12:50	10	166名

**介護予防支援教室** 健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れ易い運動を中心に  
行いました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
脳血管障害者の トレーニング教室 火曜版①	脳血管障害者 介護者	6/7、14、21	13:00～14:30  ※2/5 10:30～12:00	12	131名
脳血管障害者の トレーニング教室 火曜版②		10/18、25 11/1			
脳血管障害者の トレーニング教室 日曜版①		8/14、21、28			
脳血管障害者の トレーニング教室 日曜版②		2/※5、12、26			
変形性股関節症の トレーニング教室①	変形性股関節症 障害者	7/1、8、15 の金曜日	13:00～14:30	6	101名
変形性股関節症の トレーニング教室②		10/7、14、21 の金曜日			

## 大 会

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記大会を実施しました。

大会名	対象	実施日	場所	参加者数
第18回はばたきグラウンド・ゴルフ大会 共催：月曜クラブ(センタークラブ)	◆障害児者	5月8日(日) ※予備日 5月9日(月)	運動場他	85名
(事前練習会)		4月21日(木)、23日(土)		4名
第26回はばたき水泳大会 主管：東京都障害者水泳連盟	障害児者	7月10日(日)	プール	延744名
第25回はばたきテニス大会	◆障害児者	9月17日(土)、18日(日) ※予備日 9月19日(月 祝)	庭球場他	158名
(事前練習会)		9月10日(土)		12名
第24回はばたき陸上大会	◆障害児者	10月2日(日)	運動場他	延512名
第22回はばたきバドミントン大会 (初心者・初級者)	障害児者	11月13日(日)	体育館	71名
(事前練習会)		11月6日(日)		8名
第10回はばたきターゲットパードゴルフ大会	◆障害児者	11月26日(土) ※予備日 11月27日(日)	運動場他	57名
第2回はばたきジュニアスポーツ交流大会	◆障害児者 (18歳以下)	12月23日(金・祝)	体育館	131名
第25回はばたきアーチェリー大会	◆障害者 (高校生以上)	3月20日(火・祝)	洋弓場	55名
(事前練習会)		3月6日(日)、13日(日)		20名
板橋区地域交流バドミントン大会(中・上級者) 共催：板橋区	◆障害者 (中学生以上)	2月25日(土)	上板橋 体育館	155名

## 地域交流事業

センターを利用されている方とその家族や地域の方々に、季節に合わせた催しを通じて、相互理解を図ることを目的とした交流事業として「納涼祭」を開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	参加(来場)者数
納涼祭	障害児者 介護者 地域住民	8月20日(土)	14:30~19:00	2811名
障害者週間記念事業 「障害者スポーツ体験会」	障害児者 介護者 地域住民	12月4日(日)	9:00~17:00	250名

## 講習会

障害者スポーツの普及や振興、障害のある方の身近な地域での継続したスポーツ活動を支える人材育成のため、各種講習会を開催しました。

### 人材育成・理解啓発

事業名	対象	実施日	受講者数
スポーツボランティア講習会(入門)	障害者スポーツ活動に興味がある方	<b>【体験編】</b> ①「ジュニア 車いすスポーツ教室」 5月8日(日) ②「変形性股関節症のトレーニング教室①」 7月1日(金) ③「重度障害者のためのプール開放」 8月6日(土) ④「あそびのひろば」 9月4日(日) ⑤「にこにこノルディックウォーキング教室」 11月3日(木・祝)	54名
スポーツリーダー養成のためのフォローアップ講習会	障害者スポーツ指導員 協会登録スポーツボランティア 施設・団体職員 その他スポーツリーダーとして活動する意欲のある方	<b>【実践編】</b> ①「にこにこ健康体操&レクリエーションスポーツ」 5/19 7/14 9/15 11/17 12/15 1/19 3/15の木曜日 ②「水泳入門月曜版②」 10/3、10、17、24、31 11/7の月曜日 <b>【知識編】</b> 「なるほど納得講習会」 11月23日(月 祝) 共催:東京都障害者スポーツ指導員協議会	235名
初級障害者スポーツ指導員養成講習会	東京都在住・在勤・在学者の資格取得希望者	2月11日(土)、12日(日)、18日(土)、25日(土)、26日(日)	60名
地域振興事業体験	各講習会受講者	随時(※各事業実施日)	14名
		<b>【まとめ編】</b> 「スポーツリーダー講習会」 3月3日(土) <b>【多摩障害者スポーツセンター合同開催】</b> 共催:東京都障害者スポーツ指導員協議会	33名

### 安全講習

事業名	対象	実施日	時間	回数	受講者数
アーチェリー安全講習会	認定証所持者	5月29日(土) 3月20日(火 祝)	16:00~17:00	2	60名
熱中症予防講習会	障害児者 家族等 地域住民	5月21日(土)	12:00~13:00	1	37名

## 地域振興事業

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するために、区市町村(障害福祉課・教育委員会など)、社会福祉協議会、スポーツ振興財団、地域クラブ、福祉センター、特別支援学校、大学・専門学校、高等学校などの関係機関と協働して事業を推進しました。また、事業を通して障害者スポーツ指導員やボランティアの育成を図りました。

事業名	実施日	開催地域	延人数
いきいきリズム体操	毎月第2・4日曜日	世田谷区	460名
障がい者レクリエーションスポーツ教室	5月9日～6月6日の月曜日	板橋区	40名
パワカレドリーム(3期生自主事業)	5月24日(火)	練馬区	30名
おちゃのご祭祭	6/11(土)、12(日)	北区	400名 (体験ブースのみ)
石神井西中学校職場体験実習	6/30(木)、7/1(金)	広域	2名
桐ヶ丘特別支援学校職場体験実習	7/12.14.15、1/16.17.19.20	広域	2名
障害者のためのプール開放事業	8/3.4.5.22.23.25.26	北区	100名
ゴーゴーボランティア2011	8月4日(木)	板橋区	30名
世田谷子ども大会	8月18日(木)	世田谷区	800名
東京都立芝商業高等学校「奉仕」夏休み体験活動	8月20日(土)	広域	30名
千葉県旭市立海上中学校職場体験実習	8月23(火)、25(木)、26(金)	広域	1名
第17回ふれあいパーク	9月25日(日)	広域	300名
重度障害者スポーツ活動促進ネットワーク構築事業(ハンドサッカー交流会)	10月1日(土)	広域	100名
学校外活動(PTA主催)	10月1日(土)	北区	40名
北特別支援学校センター見学	10月15日(土)	広域	15名
障がい者レクリエーションスポーツ教室	10月17日～11月7日の月曜日	板橋区	40名
日本女子体育大学付属二階堂高校 障害者スポーツ体験及びセンター見学	10月28日(金)	広域	39名
北区立十条富士見中学校職場体験実習	11/28(月)、29(火)	広域	2名
視覚障がい者ステップアップセミナー	12月3日(土)	板橋区	10名
障害者スポーツ体験会	12月4日(日)	北区	250名
東京都立芝商業高等学校インターンシップ受け入れ	12/8(月)、9(火)	広域	1名
世田谷奥沢地区社会福祉協議会 障害者スポーツ体験及びセンター見学	2月4日(土)	世田谷区	70名
区立赤羽岩淵中学校職場体験実習	2/6(月)～10(金)	広域	2名
障害者専用コース従事スタッフ研修会	3月2日(金)	板橋区	40名
第18回ふれあいパーク	3月31日(土)	広域	300名

# 平成23年度東京都多摩障害者スポーツセンター 事業報告(案)

## 健康スポーツ相談

医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、安全に安心してスポーツ活動を実施していただくための健康管理や運動内容、運動量等について助言や支援を行いました。また、管理栄養士による生活(栄養)に関する相談も実施しました。必要な方にはスポーツスタッフが「運動プログラム」(個別支援)を作成実施し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

### スポーツ医事相談

医師や理学療法士により、健康管理や運動内容、運動量などについて、助言や支援を行いました。また、管理栄養士による栄養相談も実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数(件数)	延人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者	毎月4回	午前又は午後 3時間	45回(122件)	175名
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者	毎月1回	10:00~12:00	12回(36件)	50名
管理栄養士による 栄養相談	障害児者	毎月1回	13:30~15:30	12回(25件)	31名

### 運動相談

スポーツスタッフにより、障害種別や程度に適した運動種目について助言を行い、必要に応じて運動プログラムを作成し、安全で効果的なスポーツ活動を支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	件数	延人数
運動相談	障害児者	随時(週4回程度)	1回1~2時間	661	1,081名

## スポーツ教室

初めて利用される方やまだまだ不安を抱えている方に対して、健康の維持増進を目的として、安心して自主的にスポーツ活動が行えるような教室や、それぞれのニーズやレベルに応じて、段階的に技術を習得できるよう各種スポーツ教室を開催しました。また、地域の方も参加できる地域交流教室も行いました。

### スポーツ導入教室

これから運動を始める方も安心して健康の維持増進に取り組むことができるようスポーツの導入教室として実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
はじめての スポーツ体験 (運動相談併用)	障害児者	随時(週2回程度)	12:00~13:00	661(再掲)	1,081名(再掲)
健康運動指導士 による リフレッシュ健康体操	障害児者 介護者	4・5・6・10・11・12月 火曜日 (祝日を除く) 7・8・9・1・2・3月 金曜日 (祝日を除く)	13:00~14:00	50	1,351名
レクリエーション スポーツ	障害児者 介護者	4・5・6・10・11・12月 金曜日 (健康クラブ開催日・祝日を除く) 7・8・9・1・2・3月 毎週火曜日 (健康クラブ開催日・祝日を除く)	13:00~14:30	30	726名
バランスボール	障害児者 介護者	5/2・16 6/6・20 7/4・18 月曜日 9/9・16 10/14・28 11/11・25 金曜日	16:00~17:00 14:30~15:30	12	255名
水中運動	障害者 介護者	5/19 6/2・16 10/6・20 12/1・15 木曜日 7/4 9/5 1/23 2/20 3/3・19 月曜日 7/31 9/19 11/3 2/5 日曜日・祝日	14:00~15:00 12:00~13:00	14	218名
<b>新</b> 知的障害者の スポーツ教室	障害者	5/12 7/14 9/8 11/10 1/12 3/8 木曜日	18:00~19:00	6	33名
ラジオ体操	障害児者 介護者	開館日	9:10~9:15 体育館 9:00~9:05 プール	296 219	3,601名 1,740名
全国自転車の旅	障害児者	開館日	利用公開時 トレーニング室		
水中歩行で 名所めぐり	障害児者	開館日	利用公開時 プール		



## 測定評価

日頃のトレーニングの成果を確認し、今後の更なる健康・体力の維持増進に役立てていただくため、定期的に体力測定を行いました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
体力測定	障害者	6/12(日) 9/11(日) 12/11(日) 3/10(土)	13:00～15:30	4	173名
プチ体力測定	障害者	5/10 8/9 11/8 2/14 火曜日	14:00～16:30	4	79名

## 入門教室

体力の維持増進を図るとともに、技術の習得も目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
トランポリン	障害児者	4/30 5/5(木祝) 6/25 7/23 8/13 9/24 10/22 11/26 12/24 1/21 2/25 3/24 土曜日	13:00～15:00	12	605名
初心者水泳教室	障害児者	5/12 6/9 10/13 11/10 木曜日 7/11 9/12 2/13 3/12 月曜日	13:00～15:00	8	58名
都障水連による 水泳入門教室 共催:東京都障害者水泳連盟	知的障害児者	5/14 6/11 7/9 9/10 10/8 11/12 3/10 土曜日	12:00～13:00	7	235名
	障害児者 (知的障害を除く)	5/14 6/11 7/9 8/13 9/10 10/8 11/12 2/11 3/10 土曜日	18:00～19:00	9	140名

## 中・上級教室

より高い技術の習得を目指す方に対して、要望やレベルに応じて支援しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
卓球教室	障害児者	5/16(月) 6/2・7/26(火) 8/18・ 9/15(木) 10/14・11/18(金) 12/3・1/21(土)・2/19・3/18(日)	18:30～20:30	11	245名
チャレンジ・ザ 最大筋力!	障害者	6/7 9/6 12/6 3/6 火曜日	17:30～20:30	4	12名
中上級者 水泳教室	障害児者	5/26 6/23 10/27 11/17 木曜日 7/25 9/26 2/27 3/26 月曜日	13:00～15:00	8	99名

## アウトドア教室

自然と触れ合いながら楽しめるデイキャンプ、スキー教室を開催しました。

事業名	対象	実施日	回数	人数
デイキャンプ	障害児者 介護者	10月1日(土) 昭和記念公園	1	25名
スキー教室	障害者	3月2日(金)～4(日) いいやま北竜湖ファミリースキー場	1	42名

## アスリートサポート

大会に参加する方や、これから目指そうとしている方々に対して、技術の習得とともに、ルールやマナーの習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
都大会前陸上競技	都大会 出場者	4/23(土)・29(金祝) 5/8(日)・21(土)	13:00～15:00	4	95名
都大会前水泳	都大会 出場者	5/9 5/22(土)	18:00～20:00	2	20名
都障水連による 水泳選手育成練習会 共催:東京都障害者水泳連盟	身体障害児者	5/14 6/11 7/9 8/1 9/10 10/8 11/12 2/11 3/10 土曜日	19:00～20:20	9	84名

## ジュニア対象教室

ジュニアを対象に、いろいろなスポーツを体験しながらスポーツの楽しさを知っていただくことを目的に開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
新 親子で楽しむ 重度キッズ体操クラブ	3～小学2年 重度障害児 介護者	4/24 5/22 6/26 7/24 8/28 9/25 10/30 11/27 12/25 1/22 2/26 3/25 日曜日	12:00～13:30	12	388名
	3～5歳未就学 障害児 介護者	4/24 5/22 6/26 7/24 8/28 9/25 10/30 11/27 12/25 1/22 2/26 3/25 日曜日	13:30～15:00	12	353名
親子で楽しむ キッズ水泳教室	3～5歳未就学 障害児 介護者	2/18・19・25 3/3・4・17・18・24(土・日)	11:40～13:00	8	142名
ジュニア スポーツキャンプ	障害児 介護者	8/20(土)～21(日) (1泊2日)		1	17名
ジュニア スポーツ体験	知的障害児	7/29(金)・30(土)・31(日)	10:00～12:00	3	53名
	身体障害児	8/5(金)・6(土)・7(日)		3	10名
ジュニア 短期水泳教室	障害児	8/11(木)～14(日)	11:30～13:00	4	106名

## 地域交流教室

センターを利用されている方だけではなく、近隣地域の方々も共に楽しみ、交流することによる相互理解と、技術の習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
日曜広場	障害児者 介護者 地域住民	4/17 5/15 6/19 7/17 8/21 9/18 10/16 11/20 1/15 2/19 3/18 日曜日	13:00～15:00	11	498名
あそびのひろば	障害児・介護者 地域住民児童 とその家族	4/9・16 5/1・4・5・14 6/5・18・25 7/9・10・16・31 8/6・7・14 9/17・19 10/2・23 11/12・19・23 12/3・17 1/9・14・28 2/4・18 3/4・17・31 (土・日・祝)	12:00～13:00	34	536名
リズム体操 のひろば	障害児者 介護者 地域住民	4/10(日) 5/1(日) 6/11(土) 7/10(日) 8/14(日) 9/19(月祝) 10/9(日) 11/13(日) 12/17(土) 1/14(土) 2/4(土) 3/17(土)	13:00～14:00	12	283名
グラウンドゴルフ のひろば	障害児者 介護者 地域住民	10/3・17 11/7・21 月曜日 谷保第3公園	14:00～16:00 雨天時 (13:00～15:00)	4	75名
ティーボール のひろば	障害児者 介護者 地域住民	5/14 6/18 7/16 9/17 10/15 11/19 土曜日 谷保第3公園	14:00～16:00 雨天時体育館 (13:00～15:00)	6	144名
みんなで卓球	障害児者 介護者 地域住民	5/7(土) 7/2(土) 9/3(土) 11/5(土) 1/8(日) 3/3(土) ※偶数月は、総合スポーツセンターで開催	12:00～14:00	6	218名
みんなで バドミントン	障害児者 介護者 地域住民	4/25(月) 6/27(月) 8/29(月) 10/31(月) 12/26(月) 1/30(月) 2/27(月) 3/26(月) ※奇数月は、総合スポーツセンターで開催。	18:30～20:30	8	173名
レッツ! 車いすバスケット	障害児者 介護者 地域住民	4/10(日) 5/8(日) 6/18(土) 7/16(土) 9/17(土) 10/2(日) 11/13(日) 12/17(土) 1/29(日) 2/18(土) 3/17(土)	9:00～12:00	11	281名
<b>新</b> ユニカール体験大会	障害児者 介護者 地域住民	1/29(日)	12:00～17:00	1	58名
障害者スポーツ体験	障害児者 介護者 地域住民	7/30 10/29 土曜日	12:00～15:00	2	84名

## 重度障害者対象教室

重度障害の方々を対象に、交流と技術の習得を目的に実施しました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
重度障害者の プールのひろば	肢体不自由児者 介護者	5/21 6/18 7/16 9/17 10/15 土曜日	12:00～13:00	5	70名

## 介護予防支援教室

健康の維持増進、日常生活動作の向上を図るため、日常的に行え、取り入れ易い運動を中心に行いました。

事業名	対象	実施日	時間	回数	延人数
<b>新</b> 介護予防運動教室	中高年障害者 介護者	5/9・23 6/13・27 7/11・25 8/8・22 9/12・26 10/17・31 11/14・28 12/12・26 1/16・30 2/13・27 3/12・26 月曜日	12:00～13:00	22	458名
<b>新</b> 新規利用者のための 介護予防運動教室	新規登録の 中高年障害者 介護者	第1期 6/6・20・27 第2期 11/7・21・28 第3期 2/6・20・27 月曜日 ※__は介護予防運動教室と合同実施	12:00～13:00	8 ※左記参照	50名
健康クラブ	障害者 介護者	4/22 5/27 6/24 10/28 11/25 12/16 金曜日 7/26 8/30 9/27 1/31 2/28 3/27 火曜日	13:00～14:30	12	313名

## 大 会

初心者から上級者まで、日頃の練習の成果を発揮できる場として、下記大会を実施しました。

大会名	対象	実施日	場所	参加者数
ジュニアトラック競技会	身体障害児 (視覚・聴覚・肢体不自由)	7月10日(日)	国士館大学 陸上競技場	17名
第28回 水泳記録会	障害児者	9月4日(日)	プール	延587名
第25回 卓球大会	障害児者	11月6日(日)	体育館 集会室	136名
第7回 多摩スポ杯国立インドア オープンアーチェリー大会	身体障害者	12月23日 (金・祝)	体育館	128名
第26回 多摩スポインドア アーチェリー大会	身体障害者	2月5日(日)	体育館	50名
第8回 多摩ポッチャ大会	障害児者	2月12日(日)	体育館	112名
第23回 ショートテニス大会	障害児者	3月11日(日)	体育館	44名
第25回 ラッコ水泳記録会	知的障害児者	3月25日(日)	プール	125名

## 地域交流事業

センターを利用されている方とその家族や地域の方々に、季節に合わせた催しを通じて、相互理解を図ることを目的とした交流事業として「納涼祭」を開催しました。

事業名	対象	実施日	時間	参加(来場)者数
納涼祭	障害児者 介護者 地域住民	8月27日(土)	13:00~20:00	2,465名
障害者週間記念事業 ※NHK ハート・スポーツ・ フェスタ 合同開催	障害児者 介護者 地域住民	12月18日(日)	9:00~17:00	1,178名
新春もちつき	障害児者 介護者 地域住民	1月7日(土)	12:00~17:00	312名
さくらまつり ※ 荒天により体育館で開催	障害児者 介護者 地域住民	3月31日(土)	15:00~17:10	249名

## 講習会

障害者スポーツの普及や振興、障害のある方の身近な地域での継続したスポーツ活動を支える人材育成のため、各種講習会を開催しました。

	事業名	対象	実施日	受講者数
	スポーツボランティア 入門講習会	障害者スポーツ活動に興味のある方	6月19日(日) 11月20日(日)	43名
新	事業見学会	障害者スポーツ活動に興味のある方	5月23日(月)・8月21日(日) 9月12日(月)・10月8日(土) 12月16日(金)・3月26日(月)	延15名
	スポーツリーダー 養成のための フォローアップ講習会	障害者スポーツ指導員、 協会登録スポーツボランティア、施設・団体職員、 その他障害者スポーツボランティアリーダー として活動する意欲のある方	5月12日(木)・6月16日(木) 9月11日(日)・11月3日(木祝) 12月11日(日)・ 2月11日(土祝)・3月3日(土)	延96名
	初級障害者スポーツ 指導員講習会	都内在住・在勤・在学の資格取得希望者	6月30日(木) 7月1日(金) 4日(月) 5日(火) 7日(木)	33名
新	地域振興事業体験	各講習会等受講者	地域振興事業実施日 (計8事業)	延38名

## 地域振興事業

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するために、区市町村(障害福祉課・教育委員会など)、社会福祉協議会、スポーツ振興財団、地域クラブ、福祉センター、特別支援学校、大学・専門学校、高等学校などの関係機関と協働して事業を推進しました。また、事業を通して障害者スポーツ指導員やボランティアの育成を図りました。

事業名	実施日	開催地域	参加者数
障がい者運動会	5月21日(土)	小平市	延400名
障害者福祉センター「卓球教室」	6月12日、6月26日、7月10日		延120名
障害者福祉センターまつり 「障害者スポーツ体験」	9月11日		約600名
障害者福祉センター 「ショートテニス教室」	12月4日、1月22日、2月19日		延85名
西多摩ブロック障害者施設連合会 スポーツ交流会	7月1日	あきる野市	来場者約250名
みたかスポーツフェスティバル 「障害者スポーツ体験・機器展示」	10月10日	三鷹市	来場者数約1,800名
府中市福祉まつり 「障害者スポーツ体験」	10月15日～16日	府中市	来場者数約29,000名
八王子地域デイグループ わくわく 「生活講座」	9月24日	八王子市	29名
第7小学校けやき学級 授業協力	10月31日	国分寺市	11名
昭島市立清泉中学校総合学習	6月7日、9日	昭島市	5名
昭島市立田中小学校 「スポーツ体験会」	11月18日		27名
青少年リーダー育成研修会	6月26日	青梅市	31名
市民スポーツレクリエーション フェスティバル	10月10日		延700名
青梅市体育課「スポーツ体験教室」	3月26日、29日		延69名
障がい者サポートセンター 親子レクリエーション	1月28日		7組14名
社会福祉法人 にじの会 スポーツ大会	10月27日	三鷹市	150名
国立市民生委員研修会	5月20日	国立市	53名
ふれあいスポーツのつどい	10月16日		1235名
国立市社会福祉協議会 館内見学	11月29日		2名
国立市立第3中学校総合学習	1月19日、20日		2名
瑞穂町立第1小学校 「スポーツレクリエーション教室」	11月25日、1月24日	瑞穂町	延60名
羽村市立松林小学校館内見学及び スポーツ体験会	12月16日	羽村市	40名
日野市やまばと 「軽スポーツ体験会ポッチャ」	2月10日	日野市	24名
障害者ふれあいスポーツ大会	3月3日	多摩市	350名
都立小金井特別支援学校 親子運動教室	7月20日	広域	40名(20組)
都立小金井特別支援学校PTA 「夏の学校」	8月8日	広域	29名
東京女子体育大学 ボランティア講座 「障害者スポーツ」	4月17日	広域	50名
都立府中特別支援学校初任者研修	8月9日、12日	広域	2名
新潟大学教育学部附属長岡中学校 館内見学	1月26日	広域	6名