

平成22年度東京都障害者スポーツ協会 事業報告

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

I 障害者のスポーツ活動の奨励振興事業（公1）

障害者スポーツの振興を図るため、障害者スポーツ指導員やボランティア等の人材を養成するとともに、障害のある人のスポーツ活動を取り巻く社会環境及びその活動支援に対する組織体制の整備を目的に、障害者スポーツの普及や理解促進を図るよう地域との連携を強化し、障害者スポーツの情報提供や、各種の障害スポーツに関する調査・研究を実施した。

1. 奨励振興事業

(1) 相談対応

事業名	対象	日程	内容
健康やスポーツに関する相談への対応	一般都民	通年	来室や電話・メール等による健康やスポーツに関する相談に対応した。
障害者スポーツに関する事業実施の相談への対応	行政、障害者・スポーツ関係機関・団体等	通年	障害者スポーツ事業実施における相談（企画、講師派遣など）に対し、スポーツセンター及び関係団体と協働し対応した。

(2) 人材の養成

事業名	対象	場所	日程	内容	参加人数
スポーツボランティアの育成 「スポーツボランティア講習会」 (入門)	一般都民	東京都多摩障害者スポーツセンター	5月15日(土) ・5月16日(日)	障害のある人が身近な地域で継続的なスポーツ活動を行うために欠かすことができない支援者を育成するため、障害やスポーツの知識及び障害のある方への基礎的なサポートの習得を目的として講習会を実施した。	11名
		東京都障害者総合スポーツセンター	7月31日(土) ・8月1日(日)		15名

(3) 障害者スポーツ支援者の養成

スポーツボランティアやスポーツ指導員、及び施設職員や学校関係者など障害のある人に身近な場所で関わる方々に向けて、障害者スポーツの知識及び支援技術の向上を目的として各種講習会を実施した。

また各種講習会を通じて、当協会人材バンク登録障害者スポーツボランティアリーダー及び障害者スポーツボランティアコーディネーターになり得る人材を養成した。

事業名	対象	場所	日程	内容	参加人数
障害者スポーツ体験会 (※東京都障害者スポーツセンター事業との連携)	一般都民	東京都多摩障害者スポーツセンター 東京都障害者総合スポーツセンター	通年	障害のある人が“楽しく、身近な場所で、継続的に”スポーツをするため、日常的に障害のある人のサポートをしている方に向けて、障害者スポーツを“知ってもらう”“体験してもらう”場として、障害者スポーツセンター各種事業を紹介した。	
障害別運動支援講習会 「切断・脊髄損傷者のための運動支援講習会」	障害者スポーツ指導員・スポ協登録ボラ・その他障害者スポーツに興味がある方等	東京都障害者総合スポーツセンター (体育館半面/運動場)	12月14日(土)	障害のある人に対しての運動支援に際し、障害に合わせた支援プロセスやその展開方法についての知識の習得を目的として実施した。(参加費有)	14名
障害別運動支援講習会 「脳血管障害者のための運動支援講習会」	施設職員・障害者スポーツ指導員・スポ協登録ボラ・その他障害者スポーツに興味がある方等	東京都多摩障害者スポーツセンター (集会室/体育館半面)	平成23年3月12日 (土)		17名
スポーツ支援特別講習会 「障害者スポーツ支援者講習会」 ①スポーツ場面におけるリスクマネジメント ②障害者スポーツの現状と今後の展望	障害者スポーツ指導員・スポ協登録ボラ・その他障害者スポーツに興味がある方等	東京都障害者スポーツ協会 (会議室)	7月24日(土)	スポーツ現場でのリスクマネジメントや、またスポーツドクターから見る障害者スポーツの現状や今後の展望など、より充実したスポーツ支援に向けて、必要な専門的知識の習得を目的に特別講習会を実施した。(参加費有)	24名
審判員養成講習会 「サウンドテーブルテニス審判員養成講習会」	施設職員・障害者スポーツ指導員・学校関係者等	東京都多摩障害者スポーツセンター (集会室)	4月25日(日)	障害者スポーツの中でも一般的には実施していない特殊種目の知識習得と審判法習得を目的として実施し、毎年実施している東京都障害者スポーツ大会に向けて、審判員の育成・養成を図った。	20名
審判員養成講習会 「スラローム審判員養成講習会」	障害者スポーツ指導員	東京都障害者総合スポーツセンター (運動場/集会室)	5月15日(日)		22名

審判員養成講習会 「グランドソフトボール審判員養成講習会」	施設職員・障害者 スポーツ指導員・ 学校関係者等	東京都障害者総合ス ポーツセンター (集会室/運動場)	9月12日(日)	障害者スポーツの中でも一般的には実施していない特殊種目の知識習得と審判法習得を目的として実施し、毎年実施している東京都障害者スポーツ大会に向けて、審判員の育成・養成を図った。	16名
審判員養成講習会 「ポッチャ審判員養成講習会」	施設職員・障害者 スポーツ指導員・ 学校関係者等	東京都障害者総合ス ポーツセンター (体育館)	10月 2日(土)		27名
審判員養成講習会 「フットベースボール審判員養成講習会」	施設職員・障害者 スポーツ指導員・ 学校関係者等	都内特別支援学校	平成23年3月中旬		※東日本 大震災に より中止

(4)障害者スポーツ人材バンクの運営

事業名	対象	場所	日程	内容	登録者数
障害者スポーツ人材バンク	障害者スポーツ指導員・スポ協登録ボラ・その他障害者スポーツに興味がある方等	東京都障害者スポーツ協会	通年	障害のある人が身近な場所で継続的にスポーツを楽しめるような人的なサポートの基盤をつくることを目的に、東京都障害者スポーツ指導員協議会等の関係団体と協働して「障害者スポーツ人材バンク」を設置し、人材の養成の他、関係機関・団体との人材交流の機会の拡充や地域のスポーツ環境とのマッチング方法等を企画し実施した。	615名

(5)選手養成事業

事業名	対象	場所	日程	内容	参加人数
聴覚障害者のバレーボール練習会(共催:東京都聴覚障害者連盟)	聴覚障害児者	東京体育館サブアリーナ	11月3日(月・祝)	選手の発掘及びその後の継続的な活動へのきっかけ作りを目的として、関係団体・機関と協働で、スポーツの普及とスポーツ環境の整備、及び選手の養成事業を実施した。	70名
視覚障害者のグランドソフトボール練習会(共催:社団法人東京都盲人福祉協会)	視覚障害児者	東京都立武蔵野中央公園スポーツ広場	11月20日(土)		30名
精神障害者のバレーボール練習会(共催:精神障害者地域生活支援とうきょう会議スポーツ企画部)	精神障害者	東京体育館メインアリーナ	平成23年 1月28日(金)		109名

(6)大会

事業名	対象	場所	日程	内容	参加人数
2011東京CUP卓球大会	卓球愛好者	東京都障害者総合スポーツセンター	平成23年2月5日 (土)・6日(日)	東京都の各競技団体や障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象とした大会を開催することにより、スポーツの振興に寄与するとともに、障害のない人と競技を通じた交流を図った。(参加費有)	延べ 543名

(7)教室

事業名	対象	場所	日程	内容	参加人数
スキー教室	障害児者	いいやま北竜湖ファミリースキー場・文化北竜館	平成23年3月4日 (金)～6日(日) 2泊3日	各競技団体、障害者スポーツセンターと連携し、全障害を対象として、日常的に取り組みにくいスポーツ教室を開催した。(参加費有)	37名

(8)派遣事業

事業名	対象	場所	内容	件数
障害者スポーツ体験教室等	各区市町村他、学校・施設等	各区市町村他、学校・施設等	障害のある人に対するスポーツの普及・振興を目的に、都内各所で実施する障害者スポーツ体験教室等のイベントの企画・運営の協力や講師派遣等を通じた協働事業を実施した。	26件

(9)JICA研修への協力

事業名	対象	場所	日程	内容
障害者スポーツを通じた社会参加コース研修会	国際協力機構研修生	東京都障害者スポーツセンター、都内各所他	8月～11月	独立行政法人国際協力機構の実施する、障害者スポーツを通じた社会参加コース研修会等に講師等を派遣し協力した。

2. 競技団体支援

(1) 大会の共催と助成事業

事業名	対象	場所	日程	内容	参加人数
東京ゆうあいバレーボール大会 (共催:東京都知的障害者バレーボール部会)	知的障害児者	板橋区立上板橋体育館	8月 1日(日)	スポーツの振興に寄与する競技団体と連携を図り、競技団体と共催で大会を行うとともに、競技会開催の支援及び団体の育成を図った。(特別支援事業)	18チーム
関東ゆうあいソフトボール大会 (共催:東京都知的障害者ソフトボール部会)	知的障害児者	葛飾区柴又ソフトボール場・少年ソフトボール場・野球場	9月 5日(日)		28チーム
東京都知的障害者サッカー大会(Tokyo. F. I. Dカップ) (共催:東京都知的障害者サッカー連盟)	知的障害児者	江戸川区臨海球技場 駒沢第二球技場・補助競技場	11月28日(日) 12月 5日(日)		10チーム
東京ゆうあいバスケットボール選手権大会(共催:東京都IDバスケットボール連盟)	知的障害児者	板橋区立小豆沢体育館 都立王子特別支援学校	12月27日(月) 12月 ~ 2月		46チーム

(2) 競技団体支援事業

支援競技団体	内容等		参加人数
東京都凧ルーネットピンポン協会	多摩障害者スポーツセンター 5月23日 11月27日~28日	第12回東京都スルーネットピンポン大会(団体戦) 東京都スルーネットピンポン協会交流試合大会	延べ 97名
東京都知的障害者卓球部会	王子特別支援学校 5月~12月(4回)	平成22年度 知的障害者卓球教室	延べ 118名
東京都障害者水泳連盟	障害者スポーツセンター(多摩、総合) 4月~3月(12回×2)	水泳選手の育成・強化・ 指導員養成事業	延べ 110名
東京都ゴールボール連絡協議会	国立障害者リハビリテーションセンター 体育館 9月25日~26日	2010東日本ゴールボール大会	延べ 101名
東京都障害者フライングディスク協会	駒沢オリンピック公園 陸上競技場 4月18日	第14回全日本障害者 フライングディスク競技大会	866名
東京都知的障害者サッカー連盟	障害者総合スポーツセンター 4月17日~11月13日	知的障害児者サッカー教室	48名
東京身体障害者卓球連盟	障害者総合スポーツセンター 9月25日~26日	第31回関東障害者卓球選手権大会	延べ 300名
関東障害者 シンクロナイズドスイミング連盟	多摩障害者スポーツセンター 平成23年3月6日 桐花園(神奈川県相模原市藤野) 4月24日~25日及び10月2日~3日	普及事業【発表会・体験会】 選手競技力強化のための合宿	延べ 200名
東京ボッチャ連盟	障害者総合スポーツセンター 10月10日	第11回東京ボッチャ連盟大会	75名
東京都ろう学校体育連盟	江戸川区陸上競技場 7月9日~10日	第59回関東聾学校陸上競技大会 兼第47回全国聾学校陸上競技大会予選会	延べ 319名
東京視覚障害者碁ウリング協会	ハタボウリングセンター・田町ハイレーン 4月~23年3月	交流ボウリング大会 練習会	延べ 67名
東京都身体障害者アーチェリー協会	障害者総合スポーツセンター洋弓場 6月27日	2010年度東身ア協練習会	38名
東京都車椅子バスケットボール連盟	葛飾区総合スポーツセンター 平成23年2月27日	東京都車椅子バスケットボール選手権大会	100名
東京障害者乗馬協会	世田谷区世田谷公園等 4月11日~3月27日(18日間)	乗馬会	延べ 710名
東京都IDバスケットボール連盟	都立王子特別支援学校 次世代選手強化練習:4月より月2回	選手育成強化事業 第10回バスケットボールフェスティバルU-18全国大会	182名
東京都ローリングバレーボール連盟	東京体育館 メインアリーナ 10月3日(日)	第21回記念関東ローリングバレーボール大会	500名

関東障害者バドミントン連盟	駒沢オリンピック公園総合運動場体育館 11月6日(土)～7日(日)	第20回日本障害者バドミントン選手権大会・東京 ～20年の絆(きずな)～	200名
---------------	--------------------------------------	---	------

3. 理解啓発事業

(1) 派遣事業

事業名	対象	場所	日程	内容	参加人数
第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会開催決定行事(障害者スポーツの紹介イベントの実施)	一般都民	都庁都民広場	7月13日(土)	第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会開催決定行事の中で、スラローム競技の体験会を実施した。	約90名
「見て、触れて、聴いて」障害者スポーツ普及・啓発イベント 感じるパラリンピック写真展～挑戦者たち～(障害者スポーツ体験イベントの実施)	一般都民	新宿西口広場	9月12日(日)	写真展及びパラリンピアンによるトークショーに加え、競技用車椅子の試乗体験を行った。	約300名
「スポーツ博覧会東京2010」(障害者スポーツ体験イベントの実施)	一般都民	駒沢オリンピック公園総合運動場	10月11日(月・祝)	多くの都民がスポーツの理解を深め、積極的にスポーツに参加できることを目的としたスポーツ博覧会において、車椅子バスケットボールやスラローム競技等の障害者スポーツ体験ブースを出展した。	約400名
障害者スポーツ理解促進事業「障害者スポーツを体験しよう！」	一般都民	東京体育館 サブアリーナ	平成23年 2月5日(土)	(財)東京都スポーツ文化事業団と共催し、車椅子バスケットボールとブラインドサッカーを実施した。	約50名

(2) 会報(広報誌)の発行

事業名	対象	場所	日程	内容
会報(広報誌)の発行	一般都民、障害者スポーツ関係、各区市町村他	東京都障害者スポーツ協会	年6回発行	一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの普及や理解の促進を図るため、障害者スポーツに関する情報を提供した。(年6回発行)

(3) ホームページの運営

事業名	対象	場所	日程	内容
ホームページ運営	一般都民、障害者スポーツ関係、各区市町村他	東京都障害者スポーツ協会	随時	ITを利用した情報提供事業：一般都民や障害のある人に対して、障害者スポーツの理解、促進を図るために障害者スポーツに関する情報を提供した。また、関係機関とのネットワークを構築し、より効果的な情報交換・収集・発信等を行った。

4. 調査研究事業

(1) 障害者スポーツ情報の収集

協会、両障害者スポーツセンターが一体となり、広く都民に対し障害者スポーツに関する情報提供を目的に、東京都内及び全国的な情報の収集を行った。

(2) スポーツ研究事業

都全域の障害のある人のスポーツ振興を図る中核組織として、協会・両障害者スポーツセンターの三者が展開する事業の方向性や実施内容等を検討するため、情報収集やニーズ把握、また存在する問題点の整理を行った。

障害者スポーツ振興計画に基づく実施計画の策定。

(3)「東京の障害者スポーツガイドブック」発行(隔年発行)と障害者スポーツ手引書の発行準備(隔年発行)

障害のある人がスポーツを始めるきっかけとなるような諸々の情報提供を目的に「障害者のスポーツガイドブック」を発行した。また支援者に向けて、障害者スポーツに関する指導書「障害別スポーツ手引書」を発行する準備を行った。

5. 連絡協議会

東京都の障害のある人のスポーツの普及・振興を図るために関係団体と連携、協力関係を促進することを目的に協議会を開催した。

事業名	場所	日程	内容
競技団体連絡協議会	東京都障害者スポーツ協会	平成23年3月5日(土)	競技団体との連携強化を図り、障害者スポーツの普及を目指す。

II 各種スポーツ大会等の開催と協力事業（公2）

障害のある人の自立と社会参加の促進及び障害者スポーツの普及を図るため、各種スポーツ大会・スポーツ教室を開催した。

1. 第11回東京都障害者スポーツ大会(兼全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会)の開催(東京都共催事業)

東京都内在勤の障害のある人すべてを対象として、全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会を兼ねた東京都障害者スポーツ大会を東京都と共催し実施した。

日程	種目	場所	備考
5月29日(土)	陸上競技(知的) 水泳(身体・知的) 卓球(身体・知的) フライングディスク(身体・知的) アーチェリー(身体) ボウリング(知的)	駒沢オリンピック公園総合運動場他	競技: 15競技 規模: 選手 約7,000名 ボランティア 約5,000名 ※大会記録の管理 ※全国大会・都大会記録の管理 ※大会運営の合理化についての研究
5月30日(日)	陸上競技(知的) 水泳(身体・知的) サウンドテーブルテニス(身体)	駒沢オリンピック公園総合運動場他	
6月5日(土)	陸上競技(身体・精神) バスケットボール(知的) バレーボール(知的) フットベースボール(知的)	駒沢オリンピック公園総合運動場他	
6月6日(日)	バスケットボール(知的) ソフトボール(知的) サッカー(知的)	駒沢オリンピック公園総合運動場他	
6月12日(土)	サッカー(知的)	駒沢総合運動場	
9月2日(木)	重度障害者競技会 (スポーツの集い: 重度知的)	東京体育館メインアリーナ	
11月3日(祝)	バレーボール(身体)	東京体育館サブアリーナ	
11月6日(土)	重度障害者競技会 (ボッチャ: 重度身体)	東京体育館サブアリーナ	
11月7日(日)	グラントソフトボール(身体)	都立王子特別支援学校	
平成23年1月28日(金)	バレーボール(精神)	東京体育館メインアリーナ	
平成23年1月29日(土)	車椅子バスケットボール(身体)	葛飾区総合スポーツセンター	

2. 第10回全国障害者スポーツ大会東京都選手団の派遣他(東京都受託事業)

全国的な障害者スポーツの祭典である「全国障害者スポーツ大会・ゆめ半島千葉大会」に向けて、東京都障害者スポーツ大会において選手を選考し、東京都選手団を編成し派遣した。

派遣大会等	日程	場所	成績	全国大会成績
関東ブロック地区予選会 サッカー(知的)	4月4日(日)	千葉県フクダ電子スクエア	優勝	優勝
関東ブロック地区予選会 バスケットボール(知的)	5月29日(土)～30日(日)	船橋市総合体育館	男子準優勝 女子優勝	女子優勝
関東ブロック地区予選会 ソフトボール(知的)	5月30日(日)	成田市大谷津運動公園野球場	準優勝	—
関東ブロック地区予選会 バレーボール(知的)	5月30日(日)	東金アリーナ	男子優勝 女子優勝	男子一回戦敗退 女子優勝
関東ブロック地区予選会 フットベースボール(知的)	5月30日(日)	成田市北羽鳥多目的広場	優勝	優勝
関東ブロック地区予選会 車椅子バスケットボール(身体)	5月29日(土)～30日(日)	船橋市運動公園体育館	優勝	第3位
関東ブロック地区予選会 バレーボール(精神)	5月29日(土)	東金アリーナ	準優勝	—
関東ブロック地区予選会 バレーボール(身体)	5月30日(日)	大網白里アリーナ	男子優勝 女子準優勝	男子優勝
関東ブロック地区予選会 グラントソフトボール(身体)	6月5日(土)～6日(日)	平塚市立江陽中学校及び 崇善小学校	準優勝	—
第10回全国障害者スポーツ大会派遣	10月21日(木)～26日(火)	千葉県各競技会場	選手団規模 281名(大会10月23日～25日) メダル獲得数(個人: 159個、団体: 6個)	
第22回全国車椅子駅伝大会派遣	平成23年 2月19日(土)～20日 (日)	京都府	選手団規模 9名 (大会2月20日)	第4位

3. 各種関係大会・行事への参画・協力・支援

平成25年「第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会」の開催に向け、東京都と連携し、各種準備委員会等に参画し、東京都らしい新たな大会開催に向け協力した。

また、「東京マラソン」及び「東京大マラソン祭り」に参加・協力し、日本最大であり、且つ世界一の〔市民マラソン〕を目指す一大イベントを応援した。

①「東京マラソン」及び「東京大マラソン祭り」

大会名	日程	場所
東京マラソン2011	平成23年2月27日(日)	都庁→有明ビッグサイト
東京大マラソン祭り2011	平成23年2月27日(日)	有明イーストプロムナード

Ⅲ 東京都障害者スポーツセンターの経営事業（公3）

都内の障害者スポーツの振興、普及の中核組織としての障害者スポーツセンターを、指定管理者として経営した。

1. 東京都障害者総合スポーツセンター
2. 東京都多摩障害者スポーツセンター

Ⅳ 研修

全ての職員が質の高いサービスの提供を行うことを目的として、年間研修計画を策定し、各種研修を実施する。更に、支援技術の向上や利用者に対してのハートフルな対応ができる教育を行った。

研修名	日程
職員全体研修	年2回実施
課題別研修	年10回

Ⅴ 諸会議

協会運営を円滑に執行するために以下の諸会議を開催した。

会議	日程	備考
総会の開催	6月26日(土) 平成23年3月26日(土)	事業計画、収支予算、事業報告、決算報告等の決議及び法人運営に関する決議をした。
理事会の開催	6月26日(土)・12月11日(土) 平成23年3月26日(土)	法人業務の執行及び決定をした。
常任理事会の開催	原則月1回	諸課題を整理し、協議した。
顧問会議	11月13日(土)	顧問に会務を報告し、意見を仰いだ。
各種委員会・部会の設置	必要の都度	事業や規程、会員の拡大等、協会の抱える多方面にわたる諸課題を解決した。
業務連絡会の開催	毎月1回	協会と障害者スポーツセンターの円滑な業務の執行を図った。

平成22年度東京都障害者総合スポーツセンター事業報告

健康スポーツ相談

スポーツ医事相談

相談項目	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
医師による スポーツ医事相談	整形外科相談	障害児者 4名 (予約制)	医務室	第2金曜日 奇数月の第4金曜日	13:30～15:30	17	38名
	リハビリ科相談	障害児者 4名 (予約制)	医務室	第3火曜日 第1土曜日	13:00～15:00	23	34名
	神経内科相談	障害児者 4名 (予約制)	医務室	第4土曜日	13:00～15:00	11	16名
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者	なし	体育館	奇数月の第2土曜日	10:00～12:00	6	24名
管理栄養士による 栄養相談	障害児者	4名 (予約制)	医務室	第2木曜日	14:00～16:00	12	24名

運動相談

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
運動相談	障害児者	5名 (予約制)	各施設	毎週火・土曜日 ※ 5/29 6/5 7/20 8/21 9/21 10/12 1/1.11 3/22 を除く	10:00～12:00 13:00～16:00	96	226名

スポーツ教室

スポーツ導入教室

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
はじめての スポーツ体験 (運動相談併用)	障害児者	5名 (予約制)	各施設	毎週火・土曜日 ※ 5/29 6/5 7/20 8/21 9/21 10/12 1/1.11 3/23 を除く	10:00～12:00 13:00～16:00	96	
精神障害者のための スポーツ体験	精神障害者施設	予約制	各施設	随時		3	59名
にこにこ 盆パラビクス	障害児者 介護者	なし	体育館	4/2 5/7 6/4 7/16 8/6 9/3 10/1 11/5 12/3 1/7 2/18 3/4 の金曜日	13:00～13:50	12	499名
にこにこ エアロビクス	障害児者 介護者	なし	体育館	4/24 5/22 6/26 7/24 8/28 9/18 10/23 11/27 12/25 1/22 2/26 の土曜日	11:00～11:50	11	221名
にこにこ 水中運動	障害児者 介護者	なし	プール	毎週第1～第4月曜日 ※(8・1月を除く) ※第1・2週…アクアビクス 第3週…ヌードルビクス 第4週…ウォーキング	10:15～10:50	37	881名
健康運動指導士・ 介護予防運動指導員 による にこにこ健康体操 & レクリエーションスポーツ ※体力測定	障害児者 介護者 ※障害者	なし	体育館	4/15 5/20 ※ 6/17 7/15 9/16 10/21 ※11/18 12/16 1/20 ※ 2/17 の木曜日	13:00～14:30 ※13:00～16:00 (受付は14:30まで)	10	334名
にこにこ ウォーキング教室	障害児者	なし	運動場	4/8・22 10/7・14 の木曜日	11:00～12:00	4	50名

新

測定評価

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
健康運動指導士・ 介護予防運動指導員 による体力測定	障害者	なし	体育館	6/17 11/18 2/17 の木曜日	13:00～16:00 (受付は14:30まで)	3	158名
体力テスト	知的障害児者	15名 (申込制)	運動場	7/25 11/28 の日曜日	10:30～12:00	2	47名

新

入門教室

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
はじめよう！ 卓球入門	障害児者	なし	卓球室	毎月第2・4土曜日	12:00～13:00	23	304名
はじめよう！ テニス入門 火曜版	障害児者	なし	庭球場	4/13 5/11 6/15 9/14 10/19	13:00～14:00	10	99名
はじめよう！ テニス入門 土曜版				4/3 5/1 6/12 9/4 10/9			
はじめよう！ ブラインドテニス入門	視覚障害児者	なし	体育館	4/23 5/28 6/25 7/23 8/27 の金曜日	13:00～14:30	5	82名
はじめよう！ STT入門	視覚障害児者	なし	STT室	4/16 5/21 6/18 7/16 8/20 9/17 10/15 11/19 12/17 1/21 2/18 の金曜日	13:00～14:00	11	124名
水泳入門月曜版①	障害児者	各8名 (申込制)	プール	5/10・17・24 6/7・14・21・28 7/5	14:00～14:50	32	665名
水泳入門月曜版②				9/27 10/4・11・18・25 11/1・8・15			
水泳入門日曜版①		各20名 (申込制)		6/6・13・20・27 7/4・18・25 8/1	12:00～12:50		
水泳入門日曜版②				10/10・17・24・31 11/7・14・21・28			
アーチェリー入門①	身体障害者 精神障害者 (高校生以上)	各8名 (申込制)	洋弓場	5/16・23 6/6・13・20・27 7/4・11 の日曜日	13:00～14:30	24	251名
アーチェリー入門②				10/24・31 11/7・14・21・28 12/5・12 の日曜日			
アーチェリー入門③				1/23・30 2/6・13・20・27 3/6・13 の日曜日			
都障水連による 水泳入門教室 共催 東京都障害者水泳連盟	障害児者	10名 (申込制)	プール	4/25 5/23 6/27 7/25 8/22 9/26 10/31 11/14 12/26 2/13 の日曜日	17:00～18:30	10	157名

中・上級教室

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
ワンランクアップ アーチェリー	障害者 (認定証所持者)	なし	洋弓場	4/24 5/22 6/26 7/31 8/28 9/11 10/16 11/20 12/25 1/22 2/26 の土曜日	13:00～14:30	11	108名
ワンランクアップ水泳①	障害児者	10名 (申込制)	プール	6/6・13・20・27 7/4・18・25 8/1 の日曜日	12:00～12:50	16	188名
ワンランクアップ水泳②		10名 (申込制)		10/10・17・24・31 11/7・14・21・28 の日曜日			
ワンランクアップ バドミントン 共催 王子かほちャクラブ (センタークラブ)	障害児者	10名 (申込制)	体育館	7/10・17 9/4 10/9・16 11/13 の土曜日 全6回	10:00～12:00	6	43名
いけいけスイミング	知的障害児者	20名 (申込制)	プール	6/12・26 7/3・17 9/4・11 10/2・9・30 11/6・13・20 12/4・18 2/5・12・19 3/5・12 の土曜日	17:00～17:50	19	243名
卓球ラリータイム	障害児者	なし	卓球室	毎月第3日曜日 毎月第1木曜日 ※5/6 11/4 を除く	12:00～13:00 13:00～14:00	22	260名

新

アスリートサポート

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
東京車いすテニス協会による 車いすテニス教室 共催:東京車いすテニス協会	身体障害児者	15名 (申込制)	庭球場	4/17 5/15 6/19 7/17 10/16 11/20 12/18 1/15 2/19 の土曜日	13:00~15:00	9	158名
都障水連による 水泳選手育成教室 共催:東京都障害者水泳連盟	障害児者	30名 (申込制)	プール	4/25 5/23 6/27 7/25 8/22 9/26 10/31 11/14 12/26 2/13 の日曜日	18:30~20:20	10	193名
都知的障害者サッカー連盟による サッカー教室 共催:東京都知的障害者サッカー連盟	知的障害児者	20名 (申込制)	洋弓場	4/17 5/15 6/19 7/17 9/11 10/16 11/13 の土曜日 全7回	10:00~12:00	7	258名
めざせ! 「陸上大会」①	大会出場 希望者	各20名 (申込制)	運動場	5/16・23 の日曜日 全2回	13:00~14:30	4	158名
めざせ! 「陸上大会」②	大会出場 希望者	各20名 (申込制)	運動場	9/19・26 の日曜日 全2回	13:00~14:30		

アウトドア教室

事業名	対象	定員	場所	実施日	回数	参加人数
スキー教室	障害者	30名 (申込制)	いいやま北竜湖 ファミリースキー場	平成23年3月4日(金)~6日(日) (2泊3日)	3日間	37名

ジュニア対象教室

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
ジュニア 車いすスポーツ教室	身体障害児	各20名 (申込制)	体育館	4/18 5/9 6/13 7/18 9/12 11/7 12/19 1/9 2/13 3/13 の日曜日	11:00~12:30	10	215名
わんぱくCLUB	知的障害児 保護者	各15組 (申込制)	運動場 体育館	I期 5/8・15・22 6/12・19 ・26 7/3・10 の土曜日 II期 9/11・18・25 10/2・9 ・16・23・30 の土曜日 III期 1/8・15・22・29 2/5・12・19・26の土曜日	15:00~15:50	24	749名

地域交流教室

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
みんなで バドミントン 共催:王子かほちやクラブ (センタークラブ)	障害児者 家族等 地域住民	なし	体育館	5/15 7/24 9/11 11/27 1/29 3/5 の土曜日 ※偶数月は東京都多摩障害者スポーツ センターにて開催	13:00~15:00	6	262名
みんなで 卓球 共催:レインボー (センタークラブ)	障害児者 家族等 地域住民	なし	体育館	4/17 6/12 8/28 10/16 12/25 2/19 の土曜日 ※奇数月は東京都多摩障害者スポーツ センターにて開催	15:00~17:00	6	327名
みんなで テニス	障害児者 家族等 地域住民	なし	庭球場	11/28 12/26 1/23 2/27 の日曜日	13:00~17:00	4	148名
あそびのひろば	障害児者 家族等 地域住民	なし	体育館 ※プール	4/4 5/5(水・祝) 6/6 7/4 8/1・※21(土) 9/5 10/3 11/7 1/9 2/13 3/6 の日曜日	13:00~14:30	12	768名
レッツ! 車いすバスケット	障害児者 家族等 地域住民	なし	体育館	4/18 5/9 6/13 7/18 9/12 11/7 12/19 1/9 2/13 3/13 の日曜日	9:00~11:00	10	331名

重度障害者対象教室

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
重度障害者のための ポッチャ& ふうせんバレー教室	身体障害児者 介護者	なし	体育館	5/27 6/3・10 の木曜日	13:30～14:30	3	203名
重度障害者のための プール開放	身体障害児者 (四肢麻痺者 片側麻痺者) 介護者	なし	プール	5/1・15 6/19 7/3・17 8/7 9/4・18 10/2・16 11/6・20 の土曜日	12:00～12:50	12	131名

介護予防支援教室

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
脳血管障害者の トレーニング教室 火曜版①	脳血管障害者 介護者	10名 (申込制)	体育館	6/8・15・22 全3回	13:00～14:30 ※9/5 10:30～12:00	12	175名
脳血管障害者の トレーニング教室 火曜版②				10/26 11/2・9 全3回			
脳血管障害者の トレーニング教室 日曜版①				8/22・29 ※9/5 全3回			
脳血管障害者の トレーニング教室 日曜版②				2/27 3/6・13 全3回			
変形性股関節症の トレーニング教室	変形性股関節症 障害者	10名 (申込制)	体育館 プール	7/16・23・30 8/6・13・20 の金曜日 全6回	13:00～14:30	6	86名
健康クラブ 「脳血管」火曜版	脳血管 トレ受講者	なし	体育館	6/29 11/16	13:00～14:30	3	94名
健康クラブ 「脳血管」日曜版				9/12			

大 会

大会名	対象	場所	実施日	延人数
第17回はばたきグランド・ゴルフ大会 共催：月曜クラブ(センタークラブ)	◆障害児者	運動場他	5月9日(日)	104名
第25回はばたき水泳大会 主管：東京都障害者水泳連盟	障害児者	プール	7月11日(日)	630名
第9回はばたきターゲットバードゴルフ大会	◆障害児者	運動場他	8月28日(土)	48名
第24回はばたきテニス大会	◆障害児者	庭球場他	9月25日(土)・26日(日)	130名
第23回はばたき陸上大会	◆障害児者	運動場他	10月3日(日)	403名
第21回はばたきバドミントン大会 (初心者・初級者)	障害児者	体育館	11月14日(日)	105名
第1回はばたきジュニアスポーツ交流大会	◆障害児者 (18歳以下)	体育館	12月23日(木・祝)	130名
第24回はばたきアーチェリー大会	◆障害者 (高校生以上)	洋弓場	3月21日(月・祝)	震災の影響により中止
板橋区地域交流バドミントン大会(中・上級者) 共催：板橋区	◆障害者 (中学生以上)	上板橋 体育館	1月30日(日)	296名

地域交流事業

行事

事業名	実施日	参加人数
納涼祭	8月21日(土)	2700名
障害者スポーツ体験会	12月5日(日)	445名
障害者週間記念事業 「みんなの集い」	12月23日(木・祝)	140名

講習会

人材育成

事業名	対象	場所	実施日	回数	延人数(参加人数)
障害者スポーツボランティアリーダー養成のためのフォローアップ講習会	障害者スポーツ指導員 協会登録スポーツボランティア 施設職員 その他ボランティアリーダーとして活動する意欲のある方	体育館 集会室他	【実践編】 ①「にこにこ健康体操&レクリエーションスポーツ」 5/20 7/15 9/16 10/21 12/16 1/20 の木曜日	9	255名
			②「重度障害者のためのボッチャ&ふうせんバレー教室」 5/27 6/3・10 の木曜日		
			【体験編】 ①「水泳入門月曜版②」 9/27 10/4・11・18・25 11/1・8・15の月曜日	14	
			②「あそびのひろば」 11/7 1/9 2/13の日曜日		
			③「脳血管障害者のトレーニング教室 日曜版②」 2/27 3/6・13の日曜日		
障害者スポーツボランティアコーディネーター講習会	人材バンク運営委員会からの推薦を受けた者	多摩障害者スポーツセンター	1月22日(土) 【多摩障害者スポーツセンター合同開催】	1	
初級障害者スポーツ指導員養成講習会	東京都内在住・在勤・在学者	集会室 体育館他	2月21日(月)・22日(火) 24日(木)・25日(金)・28日(月)	5日間	54名
障害者スポーツボランティアリーダー講習会	障害者スポーツボランティアリーダーとして活動意欲のある方	集会室 体育館他	3月21日(月・祝) 【多摩障害者スポーツセンター合同開催】		震災の影響により中止

安全講習

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	参加人数
アーチェリー安全講習会	認定証所持者	なし	洋弓場	5月29日(土)・10月17日(日)	16:00~17:00	2	24名
熱中症予防講習会	障害児者 家族等 地域住民	なし	集会室	6月12日(土)	12:00~13:00	1	55名

地域振興事業

事業名	実施日	開催地域	参加人数
障がい者レクリエーション・スポーツ教室	4月27日(火)、5月25日(火)、6月22日(火)、 7月27日(火)、9月28日(火)、10月26日(火)、 11月22日(月)、12月21日(火)	板橋区	30名
視覚障害者ステップアップセミナー	9月19日(日)	板橋区	8名
板橋区交流バドミントン大会	1月30日(日)	板橋区	296名
お茶の子祭まつり	6月12日(土)～13日(日)	北 区	10,000名 (ブース参加者400名)
障害者スポーツ体験会 (教育委員会、 HNK、NHK厚生文化事業団)	12月5日(日)	北 区	445名
機能訓練室利用の方の今後使いたい 施設(障害者福祉センター)	4月23日(金)	北 区	10名
障害者福祉センターでの訓練のための 施設、見学教室(障害者福祉センター)	7月16日(金)	北 区	10名
身体障害者を対象とした水泳指導 (社会福祉法人つばさ会)	6月24日(木)	台東区	5名
いきいきリズム体操	毎月第2, 4日曜日	世田谷区	460名
障害者スポーツ体験 (奥沢地区社会福祉協議会)	11月27日(土)	世田谷区	80名
障害児運動教室指導員会研究会 (スポーツ振興財団)	10月30日(土)	世田谷区	40名
障害者専用コース従事スタッフ研修会 (教育委員会)	2月16日(水)	練馬区	46名
地域福祉パワーアップカレッジ	10月26日(火)	練馬区	8名
「第3回カレッジ祭り」	5月15日(土)	練馬区	50名
練馬いきいきリズム体操	9月9日(木)、11月29日(月)	練馬区	30名
ポッチャ指導(谷在家作業所)	9月28日(火)	足立区	40名
ポッチャ指導(神明作業所)	12月16日(木)	足立区	30名
障害者スポーツ「ポッチャ」で遊ぼう (中央学習センター)	2月27日(日)	足立区	30名
ポッチャ指導(水元小学校こあゆ学級)	10月8日(金)	葛飾区	10名
「障害者水泳教室」(大田生活実習所)	11月9日(火)、12月14日(火)、1月11日(火)、 2月8日(火)、3月8日(火)	大田区	50名
車椅子バスケットボールシリーズ (南千住地域総合型スポーツクラブ)	8月22日(日)	荒川区	200名
体育授業支援 (高井戸第2小学校久我山学級)	2月3日(木)	杉並区	20名
体育授業支援(馬橋小学校仲よし学級)	2月4日(金)	杉並区	20名
「障害者スポーツ教室」 (品川区スポーツ協会)	2月19日(土)、26日(土)、3月5日(土)、 12日(土)、19日(土)	品川区	90名
体育授業支援 (奥戸中学校特別支援学級)	3月1日(火)	葛飾区	16名
「障害者スポーツ体験会」 (社会福祉協議会)	2月27日(日)	新宿区	25名
障害者スポーツ学習 (アクト情報スポーツ専門学校)	5月17日(月)	広域	3名
『24時間テレビ』制作の参考のため	5月22日(土)	広域	3名
障害者スポーツ論の一環(東洋大学)	5月30日(日)	広域	15名
学校行事のための教室及び施設見学 (筑波大学附属視覚特別支援学校)	5月31日(月)	広域	2名
総合学習の一環 (岐阜県揖保川町谷汲中学校)	6月3日(木)	広域	8名
総合学習の一環(常滑小学校)	6月8日(火)	広域	4名
施設見学(北区障害者福祉センター)	6月14日(月)	広域	5名
福祉の授業の一環として、ポッチャ見学 (千葉大学デザイン工学科)	6月18日(金)	広域	6名
青梅市青少年リーダー育成研修会 「第3回障害者スポーツ体験」	7月4日(日)	広域	40名

障害者スポーツ授業 (国立リハビリテーション学院)	7月5日(月)	広域	4名
授業における施設見学(白鷗大学)	7月23日(金)	広域	8名
北特別支援学校PTAプール開放授業	8月3日(火)、5日(木)、6日(金)、23日(月)、 24日(火)、26日(木)、27日(金)	広域	224名
今後の利用の参考にするための施設見学 (北療育医療センター)	8月31日(火)	広域	13名
北区特別支援学校PTA スポーツイベント	10月2日(土)	広域	77名
障害者スポーツ体験会 (スポーツ博覧会東京2010)	10月11日(日)	広域	400名
第1回地域スポーツクラブ連絡協議会	10月28日(木)	広域	26クラブ
施設見学、スポーツ体験 (日本女子体育大学二階堂高校)	10月28日(木)	広域	27名
淑徳短期大学学園祭における 「障害者スポーツ体験会」	11月21日(日)	広域	700名 (ブース来場者100)
車椅子バスケットボールシリーズ (はち北SC)	11月27日(土)	広域	300名 (体験ブース参加者50名)
福祉施設・システムを学ぶ (JT NICE TOUR)	12月2日(木)	広域	11名
障害者のためのスポーツ施設の配慮点等の 視察(笹川スポーツ財団)	12月12日(日)	広域	4名
「ボッチャ指導」 (国分寺第7小学校けやき学級)	12月7日(火)、1月29日(土)	広域	30名
日本の障害者向けの先進スポーツ施設を見学 (大韓民国ラグビー協会)	12月10日	広域	6名
「土曜クラブ」(王子第2特別支援学校)	1月22日(土)	広域	50名
障害者スポーツの見学 (日本ウェルネス歯科専門学校)	1月28日(金)	広域	40名
障害者スポーツについて (青山学院高等部)	2月1日(火)	広域	6名
身体障害者スポーツについて (関東地区高校保健体育研究会)	2月10日(木)	広域	12名
第2回地域スポーツクラブ連絡協議会	3月2日(水)	広域	23クラブ

新のマークがついているものは今年度からの新規事業になります。

平成22年度東京都多摩障害者スポーツセンター 事業報告

健康スポーツ相談

スポーツ医事相談

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数(件数)	延人数
医師による スポーツ医事相談	障害児者	3名 (予約制)	医務室	毎月4回	午前又は午後 3時間	41回 (102件)	141名
理学療法士による スポーツ医事相談	障害児者	3名 (予約制)	医務室 トレーニング室	毎月1回	10:00~12:00	11回 (29件)	36名
管理栄養士による 栄養相談	障害児者	3名 (予約制)	相談室	毎月1回	13:30~15:30	11回 (28件)	36名

運動相談

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
運動相談	障害児者	予約制	相談室 各施設	随時(週4回)	1回1~2時間	222	343名

スポーツ教室

スポーツ導入教室

新

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
はじめての スポーツ体験 (運動相談併用)	障害児者	予約制	各施設	4・5・6月毎週月曜日 7・8・9月毎週火曜日 10・11・12月毎週木曜日 1・2・3月毎週金曜日(休館日を除く)	第1・3・5週 11:00~12:00 第2・4週 13:00~14:00	16	
健康運動指導士 による リフレッシュ 健康体操	障害児者 介護者	なし	体育館	4・5・6・10・11・12月 毎週火曜日(休館日を除く) 7・8・9・1・2・3月 毎週金曜日(休館日を除く)	13:00~14:00	46	1,908名
レクリエーション スポーツ	障害児者 介護者	なし	体育館	4・5・6・10・11・12月 毎週金曜日(休館日を除く) 7・8・9・1・2・3月 毎週火曜日(休館日を除く)	13:00~14:30	30	742名
バランスボール	障害児者 介護者	なし	体育館	5/3・17 6/7・21 7/5・19 月曜日 9/10・17 10/8・22 11/12 金曜日	16:00~17:00 14:30~15:30	11	243名
水中運動	障害者 介護者	なし	プール	4/1・15 5/20 6/3・17 10/7・21 11/18 12/2 木曜日 7/5・19 9/6・20 1/17 2/7・21 3/7 月曜日	14:00~15:00	17	315名
ラジオ体操	障害児者 介護者	なし	体育館 トレーニング室 プール	開館日	9:10~9:15 体育館 10:00~10:05 プール	265 265	2,609名 4,051名
全国自転車の旅	障害児者	なし	トレーニング室	開館日	利用公開時		
水中歩行で 名所めぐり	障害児者	なし	プール	開館日	利用公開時		

測定評価

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
体力測定	障害者	なし	体育館	6/13(日) 9/4(土) 12/11(土) 3/5(日)	13:00~15:30	4	125名
プチ体力測定	障害者	なし	体育館	5/11 7/13 9/14 11/9 2/8 火曜日	14:30~16:30	5	77名

入門教室

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
トランポリン	障害児者	なし	体育館	4/25 5/23 6/27 7/25 8/22 9/26 10/24 11/14 12/26 1/23 2/27 日曜日	14:30～16:00	11	512名
水泳ワンポイント レッスン	障害児者	なし	プール	4/26 5/24 6/28 月曜日 7/22 8/26 9/23 木曜日 10/23 11/27 1/29 2/26 土曜日	13:00～15:00	10	89名
初心者水泳教室	障害児者	なし	プール	4/8 5/13 6/10 10/14 11/11 12/9 木曜日 7/12 8/9 9/13 1/10 2/14 月曜日	13:00～15:00	11	119名
都障水連による 水泳入門教室 共催:東京都障害者水泳連盟	知的障害児者	なし	プール	4/10 5/8 6/12 7/10 8/14 9/11 10/9 11/13 12/11 1/8 2/12 土曜日	12:00～13:00	11	420名
	障害児者 (知的障害を除く)				18:00～19:00	11	178名

中・上級教室

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
卓球教室	障害児者	なし	体育館	9/6・13・20・27 10/4・11・18・25 月曜日	18:30～20:30	8	169名
新 チャレンジ・ザ 最大筋力!	障害者	なし	トレーニング室	6/8 9/7 11/30 3/8 火曜日	17:30～20:30	4	12名
中上級者 水泳教室	障害児者	なし	プール	4/22 5/27 6/24 10/28 11/25 木曜日 7/26 8/23 9/27 1/24 2/28 月曜日	13:00～15:00	8	120名

アウトドア教室

事業名	対象	定員	場所	実施日	回数	参加人数
デイキャンプ	障害児者 介護者	15名 (申込制)	昭和記念公園	10月2日(土)	1	41名
スキー教室	障害者	30名 (申込制)	いいやま 北竜湖 ファミリー スキー場	平成23年3月4日(金)～6日(日) (2泊3日)	1	37名 (内介護者6名)

アスリートサポート

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
都大会前 陸上競技	都大会 出場者	なし	体育館	4/24 5/2 5/9 5/22	13:00～15:00	4	96名
都大会前水泳	都大会 出場者	なし	プール	5/9 5/22	18:00～20:00	2	19名
都障水連による 水泳選手育成練習会 共催:東京都障害者水泳連盟	身体障害児者	なし	プール	4/10 5/8 6/12 7/10 8/14 9/11 10/9 11/13 12/11 1/8 2/12 土曜日	19:00～20:20	10	83名

ジュニア対象教室

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
親子で楽しむ キッズ体操クラブ	3～5歳未就学 障害児 介護者	20組 (申込制)	体育館	4/25 5/23 6/27 7/25 8/22 9/26 10/24 11/14 12/26 1/23 2/27 日曜日	13:00～14:30	10	413名
親子で楽しむ キッズ水泳教室	3～5歳未就学 障害児 介護者	20組 (申込制)	プール	1/22・29 2/5・19・26 3/5 土曜日	11:30～13:00	6	192名
ジュニア スポーツキャンプ	障害児 介護者	15名 (申込制)	体育館他	8/21(土)～22(日) (1泊2日)		1	22名
ジュニア スポーツ体験	身体障害児 知的障害児	20組 (申込制)	体育館	7/23(金)・24(土)・25(日)	10:00～12:00	3	21名
				7/30(金)・31(土)・8/1(日)		3	116名
ジュニア 短期水泳教室	障害児	20組 (申込制)	プール	8/5(木)～8(日)	11:30～13:00	4	105名

地域交流教室

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
日曜広場	障害児者 介護者 地域住民	なし	体育館	4/18 5/16 6/20 7/18 8/15 9/19 10/17 11/21 1/16 2/20 日曜日	13:00～15:00	10	530名
あそびのひろば	障害児・介護者 地域住民児童 とその家族	なし	体育館	毎月2～3回(日曜日)実施	12:00～13:00	30	393名
リズム体操 のひろば	障害児者 介護者 地域住民	なし	体育館	4/11(日) 5/5(祝) 6/6(日) 7/4(日) 8/1(日) 9/12(日) 10/10(日) 11/6(土) 1/10(祝) 2/5(土)	13:00～14:00	10	272名
グラウンドゴルフ のひろば	障害児者 介護者 地域住民	なし	谷保第3公園 (雨天時体育館)	10/4・18 11/1・15 月曜日	14:00～16:00 雨天時 (13:00～15:00)	4	59名
ティーボール のひろば	障害児者 介護者 地域住民	なし	谷保第3公園 (雨天時体育館)	5/15 6/19 7/17 9/18 10/16 11/20 土曜日	14:00～16:00 雨天時 (13:00～15:00)	6	142名
みんなで卓球	障害児者 介護者 地域住民	なし	体育館	5/8(土) 7/11(日) 9/25(土) 11/13(土) 1/9(日) 3/5(土) ※偶数月は、総合スポーツセンターで開催	12:00～14:00	6	221名
みんなで バドミントン	障害児者 介護者 地域住民	なし	体育館	4/26(月) 6/28(月) 8/30(月) 10/24(日) 12/27(月) 1/30(日) 2/27(日) ※奇数月は、総合スポーツセンターで開催	18:30～20:30	7	162名
レッツ! 車いすバスケ	障害児者 介護者 地域住民	なし	体育館	4/10(土) 5/23(日) 6/27(日) 9/11(土) 10/24(日) 11/14(日) 12/18(土) 1/29(土) 2/27(日)	9:00～12:00 (※1/29のみ 9:00～15:00 の拡大版)	9	251名
障害者スポーツ体験	障害児者 介護者 地域住民	なし	体育館	8/8(日) 10/30(土)	12:00～15:00	2	86名

重度障害者対象教室

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
重度障害者の ポッチャのひろば	障害児者 介護者	なし	体育館	6/12・19・26 7/3 土曜日	13:00～15:00	4	85名
重度障害者の プールのひろば	肢体不自由児者 介護者	なし	プール	5/15 6/26 7/3・17 9/18 10/16 土曜日	12:00～13:00	6	60名

介護予防支援教室

事業名	対象	定員	場所	実施日	時間	回数	延人数
脳血管障害者の トレーニング教室	脳血管障害者 介護者	10名 (申込制)	体育館	6/1・4・8・11・15・18・22・25・29 火・金曜日	10:30～13:00 のうち90分間	9	147名
関節機能障害者の トレーニング教室	関節機能 障害者 介護者	10名 (申込制)	体育館	11/2・5・9・12・16・19・23・26・30 火・金曜日		9	64名
中高年障害者の トレーニング教室	中高年障害者 介護者	10名 (申込制)	体育館	2/1・4・8・11・15・18・22・25 3/1 火・金曜日		9	89名
介護予防支援教室の フォローアップ教室	介護予防支援 教室受講者	なし (上記受講者)	体育館	7/27 8/24 12/21 1/25 火曜日	10:30～13:00 のうち90分間	4	15名
新 介護予防体操クラブ	中高年障害者 介護者	なし (事前申込み)	体育館	5/31(月)～ 月2回程度 月曜日	12:00～13:00	16	216名
健康クラブ (レクリエーション教室内)	障害者 介護者	なし	体育館	4/23 5/28 6/25 10/29 11/19 12/17 金曜日 7/27 8/31 9/28 1/25 2/22 火曜日	13:00～14:30	11	196名

大 会

大会名	対 象	実 施 日	場 所	参加人数
ジュニアトラック競技会	身体障害児 (視覚・聴覚・肢体不自由)	7月4日(日)	町田市 陸上競技場	21名
第27回 水泳記録会	◆障害児者	9月5日(日)	プール	延677名
第24回 卓球大会	◆障害児者	11月7日(日)	体育館 集会室	217名
第6回 多摩スポ杯国立インドア オープンアーチェリー大会	◆身体障害者	12月23日(祝)	体育館	150名
第25回 多摩スポインドア アーチェリー大会	◆身体障害者	2月6日(日)	体育館	66名
第24回 ラッコ水泳記録会	知的障害児者	2月11日(祝)	プール	95名
第7回 多摩ボッチャ大会	◆障害児者	2月13日(日)	体育館	120名
第22回 ショートテニス大会	◆障害児者	3月13日(日)	体育館	62名

地域交流事業

事業名	対 象	実 施 日	時 間	参加(来場)人数
納涼祭	障害児者 介護者 地域住民	8月28日(土)	13:00~20:00	2,991名
障害者週間記念事業	障害児者 介護者 地域住民	12月19日(日)	9:00~17:00	130名
新春もちつき	障害児者 介護者 地域住民	1月8日(土)	12:00~17:00	258名
さくらまつり	障害児者 介護者 地域住民	3月26日(土)	15:30~18:00	震災の影響により中止

講 習 会

事業名	対 象	実 施 日	参加人数
初級障害者スポーツ 指導員講習会	(財)日本障害者スポーツ協会公認 障害者スポーツ指導員資格取得希望者	6月26日(土)・27日(日) 7月3日(土)・4日(日) ・11日(日)	55名
障害者スポーツ ボランティアリーダー 養成のための フォローアップ講習会	障害者スポーツ指導員、 協会登録スポーツボランティア、 施設・団体職員、 その他障害者スポーツボランティア リーダーとして活動する意欲のある方	5月20日(木)	39名
		9月23日(木・祝)	40名
		10月17日(日)	16名
		12月12日(日)	7名
		1月30日(日)	22名
		2月19日(土)	7名
障害者スポーツ ボランティア コーディネーター 講習会	人材バンク運営委員会から 推薦を受けた方	1月22日(土)	17名
障害者スポーツ ボランティアリーダー 講習会	障害者スポーツボランティア リーダーとして活動する意欲のある方	3月21日(祝)	震災の影響により中止

地域振興事業

事業名	実施日	開催地域	参加人数
東京女子体育大学 「ボランティア講座」	5月9日(日)	広域	33名
障がい者運動会	5月15日(土)	小平市	延400名
都立村山特別支援学校 「スポーツ体験」	5月20日(木)、9月28日(火)、11月18日(木)	広域	43名
スポーツ教室	5月23日(日)(2回)、6月13日(日)、9月12日(日) 11月14日(日)、12月5日(日)、2月20日(日)、27日(日)	小平市	延348名
市制40周年記念事業 「ポイポイフェスタ」	6月6日(日)	福生市	延700名
昭島市立清泉中学校総合学習	6月8日(火)、10日(木)	昭島市	延6名
西多摩地域社会福祉協議会 合同事業「チャレンジ・ザ・ギネス」	6月11日(金)	広域	延200名
スポーツセンター利用体験	6月12日(土)～13日(日)	八王子市	延24名
アデコ株式会社ボランティア委員会 「障害者スポーツ勉強会」	6月15日(火)	広域	25名
あきる野市立秋多中学校 「道徳公開事業」	6月18日(金)	あきる野市	50名
ハンドサッカー・ボッチャ体験交流会	6月20日(日)	小平市	50名
スポーツ支援	6月25日	立川市	40名
国分寺市立第四中学校「総合学習」	7月2日(金)	国分寺市	3名
障害者スポーツ体験	7月13日(火)	調布市	20名
障害者スポーツ体験教室	7月25日(日)、8月1日(日)	小平市	延40名
都立小金井特別支援学校PTA 「親子水泳教室」	7月29日(木)～31日(土)(3日間)	広域	延95名
都立小金井特別支援学校 「肥満指導運動教室」	8月2日(月)	広域	40名
都立府中特別支援学校初任者研修	8月3日(火)、27日(金)	広域	2名
社会福祉協議会「施設職員研修会」	8月20日(金)	あきる野市	10名
地域スポーツクラブ運営支援 (南千住スポーツクラブ)	8月22日(日)	広域	延210名
施設職員研修会	8月23日	立川市	5名
地域活動支援センター活動支援	9月3日(金)	国立市	12名
福祉センターまつり 「障害者スポーツ体験」	9月5日(日)	小平市	来場者数約600名
NEBの会(NHK学園同窓会) 勉強会	9月18日(土)	広域	16名
みたかスポーツフェスティバル 「障害者スポーツ体験・機器展示」	10月11日(月祝)	三鷹市	来場者総数 約18,000名
スポーツ・レクリエーションフェスティバル	10月11日(月祝)	青梅市	来場者数延1,104名
府中市福祉まつり 「障害者スポーツ体験・機器展示」	10月16日(土)～17日(日)	府中市	来場者総数 33,175名
学校公開授業	10月21日(木)、2月17日(木)	瑞穂町	79名
都立八王子盲学校「校外学習」	10月29日(金)	広域	13名
社会福祉協議会実習生受入れ	11月1日(月)	国立市	2名
視覚障害者スポーツ支援	11月8日(日)	日野市	6名
体力測定	11月21日(日)	国立市	38名
はちきたSCスポーツイベント	11月27日(土)	八王子市	446名
市民スポーツ公開講座	11月27日(土)	府中市	25名
スポーツ体験	12月18日(土)	八王子市	14名
スポーツボランティアフォローアップ研修会	1月16日(日)	小平市	15名
スポーツ教室	1月29日(土)	武蔵野市	32名
羽村市立松林小学校総合学習	2月7日(月)	羽村市	47名
東京都市立施設協議会 「レクリエーション研修」	2月18日(金)	広域	31名
地域クラブ運営支援・技術指導	2月20日(日)	小平市	
障がい者ふれあいスポーツ大会	3月5日(土)	多摩市	延300名
都立小金井特別支援学校PTA 「スポーツ体験教室」	3月5日(土)	広域	45名

新 のマークがついているものは今年度からの新規事業になります。