



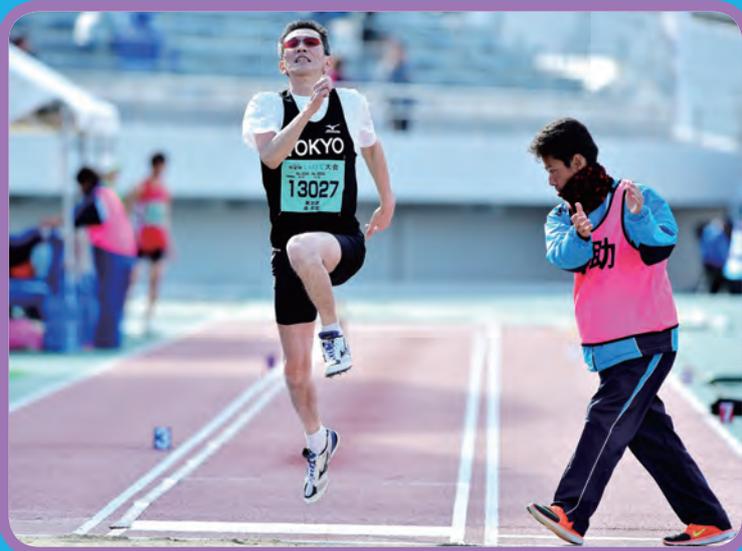
# 東京の障害者スポーツ

～エンジョイスポーツライフ～

[編集・発行] 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

2017年  
(平成29年)  
1月15日

71号



## あけましておめでとうございます!

特集

- ・新年のあいさつ
- ・TOKYOパラスポーツチャンネル開設!!
- ・東京にパラリンピックが来る! **第10回**

## 新年のご挨拶 公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会 会長 中野英則



あけましておめでとうございます。

日ごろ、会員の皆様をはじめ、協賛団体、関係機関等の皆様には、協会の事業にご理解とご協力をいただき、本当

にありがとうございます。

昨年のリオパラリンピックでは銀10、銅14のメダルを獲得しました。パラリンピアンへの活躍は、私たちに大きな感動を与えてくれました。

今年からは、いよいよ2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に、世界から注目が集中する年となります。

東京オリンピック・パラリンピック成功に向けてさらに、障害者スポーツの理解啓発事業をはじめ、選手発掘事業、競技力向上事業や競技団体支援等に力を注いでいく必要があります。

当協会は、2020年のパラリンピックへ向けて様々な事業に協力していくとともに、協会の使命であります障害者スポーツの振興のために、2020年のパラリンピック開催を大きな契機として、より広く身近な地域で障害のある人がスポーツをできる環境整備を推進していく所存です。

本年も会員の皆様をはじめ、多くの都民の皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

## 東京都在住リオ2016パラリンピックメダリスト挨拶

### 多川 知希 選手

#### 2016年リオデジャネイロパラリンピック成績

- 男子 100m  
T47(切断・機能)  
11.30秒 9位
- 男子 400mリレー  
T42-47(切断・機能)  
44秒16(日本新記録)  
銅メダル



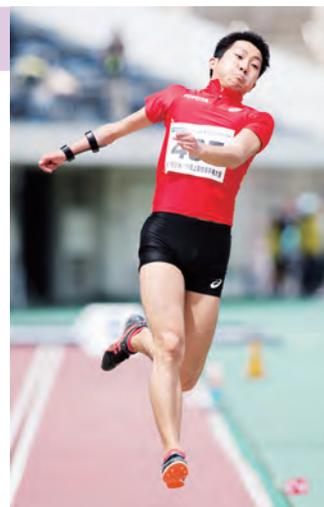
リオデジャネイロパラリンピックから、毎年国際大会が開催されます。それぞれの大会で確実にステップアップしていき、世界に通用する走力を身につけて自国開催となる東京2020パラリンピックではメダル獲得ができるように頑張ります。まずは今年の7月にロンドンで開催される世界選手権での活躍が、第一の目標であり、個人種目での入賞はもちろん、リレーでのメダル獲得を狙います。まだまだ足りないことは数多くありますが、速くなるために何が本当に必要なのか見極めて一日一日を大切に過ごしていきたいと思っております。

【写真：越智貴雄／カンパラプレス】

### 芦田 創 選手

#### 2016年リオデジャネイロパラリンピック成績

- 男子 走り幅跳び  
T47(切断・機能)  
6.52m 12位
- 男子 400mリレー  
T42-47(切断・機能)  
44秒16(日本新記録)  
銅メダル



リオデジャネイロパラリンピックではリレーで銅メダルを獲得できた一方で個人の走り幅跳びでは12位と悔しい思いをしました。東京2020パラリンピックで金メダルという夢には一年一年が勝負となります。今年の世界選手権ではリオよりも強くなった姿を披露し、世界との距離を縮めたいと思います。



多川選手手左から2番目、芦田選手手左から4番目

## 第16回全国障害者スポーツ大会(希望郷いわて大会)報告

平成28年10月22日(土)～24日(月)の3日間にわたり、第16回全国障害者スポーツ大会(希望郷いわて大会)が開催されました。東京都選手団は、選手220



名(個人競技選手124名、団体競技選手96名)、役員88名の総勢308名で参加しました。岩手県各地で東北の寒さを吹き飛ばす、熱い試合が繰り広げられ、個人競技では金75個、銀53個、銅37個のメダルを獲得し、団体競技では4つの競技で優勝する事が出来ました(東京選手団の結果詳細は東京都障害者スポーツ協会HPでご覧になれます)。

東京都選手団にご支援ご協力頂きました皆様ありがとうございました。

今年の全国障害者スポーツ大会は愛媛県(10月28日(土)～30日(月))で開催されます。引き続きご支援ご協力よろしくお願い致します。

競技名	金	銀	銅
陸上競技	40	30	19
水泳	16	13	8
アーチェリー	2	1	1
卓球(STT含む)	12	4	4
フライングディスク	5	4	4
ボウリング	0	1	1
合計	75	53	37

競技名	成績
バスケットボール(知的・女子)	優勝
ソフトボール	優勝
バレーボール(聴・男子)	準優勝
バレーボール(聴・女子)	1回戦敗退
バレーボール(知的・男子)	優勝
バレーボール(知的・女子)	準優勝
サッカー	優勝
フットベースボール	3位

## TOKYOパラスポーツチャンネル開設!!



公益社団法人東京都障害者スポーツ協会では、東京2020パラリンピック競技大会に向けて、障害者スポーツ(パラスポーツ)を多くの方に観ていただき、障害者スポーツに対する理解

促進・普及啓発を進めるため、株式会社サイバーエージェントが運営する映像配信プラットフォーム「FRESH！」内に初のパラスポーツ総合チャンネル「TOKYOパラスポーツチャンネル」を開設しました。このチャンネルでは東京都内及び東京都近郊で開催される大会を実況・解説付きでインターネットによる生中継を実施します。

記念すべき第一回目の放送は平成28年11月20日(日)に行われた「第17回東京都障害者スポーツ大会グランドソフトボール競技」でした。この放送を皮切りに6大会について中継しました。

1月29日(日)には、武蔵野総合体育館メインアリーナで開催する「第17回東京都障害者スポーツ大会 車椅子バスケットボール競技」を生中継します。是非、TOKYOパラスポーツチャンネルをご覧ください!



グランドソフトボール競技を実況・解説付きで生中継



撮影風景

チャンネルURL <https://freshlive.tv/tokyo-parasports>

※スマートフォン・iPhone・タブレット端末からの視聴は「FRESH！」アプリをインストールください

東京都障害者総合スポーツセンター改修工事に伴い、2月は休館、3月より仮設棟での運営となります。皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

今期の目玉の一部を紹介します。

### 地域交流教室

障害のある方もない方も、どなたでもご参加できる教室です。ご家族やお友達を誘って、是非ご参加ください！

#### ●みんなでポッチャ

【共催】王子ホールドスターズ(センタークラブ)

【協力】東京ポッチャ協会



ポッチャのゲームを通じて、みんなで交流しながらスキルアップを目指します！

日 程	3月12日(日) 13:00~16:00
場 所	仮設棟・多目的スペース(大)
対 象	障害児者(家族を含む)・地域の方
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

#### ●レッツ!車いすバスケ

【協力】東京王子車椅子バスケットボールクラブ(センタークラブ)、東京都車椅子バスケットボール連盟



車いすバスケットに挑戦!車いすの操作からゲームまで行います。

日 程	3月5日(日) 9:00~12:00
場 所	仮設棟・多目的スペース(大)
対 象	障害児者(家族を含む)・地域の方
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

#### ●にこにこ盆パラピクス&レクリエーションスポーツ

盆踊りとパラパラをMIXしたリズム体操です!音楽に合わせて身体を動かしましょう!

楽しく運動した後は、みんなでいっしょにレクリエーションにチャレンジ!



日 程	3月3日(金) 13:00~14:50 ※盆パラ13:00~13:50 レク 14:00~14:50
場 所	仮設棟・多目的スペース(大)
対 象	障害児者(家族を含む)・地域の方
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

#### ●にこにこエアロピクス

音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!その他にも、マットに寝ていろいろなトレーニングを行います。



日 程	3月25日(土) 11:00~11:50
場 所	仮設棟・多目的スペース(大)
対 象	障害児者(家族を含む)・地域の方
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

## スポーツセンター利用案内

**利用時間** 午前9時~午後9時まで。スポーツ施設は、午前9時~午後8時30分まで。屋外施設は、4~8月は午後6時30分まで、9~3月は午後5時まで。正午~午後1時までスポーツ施設は、休憩時間となります。宿泊室は、チェックイン午後3時から、チェックアウト翌日午前10時となっています。 **休館日** 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

**利用対象** ・障害者手帳所持者 ・前記の介護者 **使用料** 無料(ただし宿泊室は有料) **利用方法** 個人で初めて利用される方は、障害者手帳をご持参ください。利用証を発行します。次回からは、利用当日に利用証をご持参ください。団体での利用及び宿泊施設利用は、予約制となっています。また、施設の予約は3ヶ月前より受付をしています。

今期の目玉の一部を紹介します。

### 地域交流教室

#### ●あそびのひろば

お昼の時間を使って、親子で自由にあそびましょう！障害の有無に関わらず、どなたでもご参加いただける教室です。

日 時	2月4日(土)、3月12日(日) 12:00~13:00
場 所	体育館
対 象	小学生以下の障害児者・介護者・地域の方
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

### スポーツ導入教室

#### ●健康運動指導士によるリフレッシュ健康体操

いつでもどこでも簡単にできる体操を各スタッフで用意しています。他のみなさんと一緒に健康づくりに取り組んでみませんか？

日 時	2月3日、3月10日、24日の金曜日
場 所	体育館
対 象	障害児者・介護者
申込期間	事前申込は必要ありません。詳細については、お問合せください。

### 入門教室

#### ●知的障害者の水泳教室



知的障害の方を対象とした入門教室です。定期的に受講し、普段の練習に役立てましょう！

日 時	2月18日、3月18日の土曜日
場 所	プール
対 象	知的障害児者
申込期間	事前申込は必要ありません。詳細については、お問合せください。

### 大会

#### ●ショートテニス大会申込開始

スポンジのボールで行うショートテニスの大会です。視覚障害の選手はカラカラと音が鳴るスポンジボールを使用します。シングルの試合が難しい方にはダブルスのクラスもあります。日頃の練習成果を発揮して頑張ってください。



日 時	3月5日(日) 9:00~17:00 (予定)
場 所	体育館
対 象	障害児者
申込期間	2月2日(木)~2月16日(木)

#### ●ユニカール体験大会



今年度より新しく開催する体験大会となります。

ユニカールは氷上ではなくカーペット

の上でできるカーリングです。氷の代わりに滑りやすい専用カーペット、天然石の代わりに取手のついたストーンを使用してゲームを行います。競技会と体験会の二つを行います。

日 時	3月20日(月・祝) 13:00~17:00 (予定)
場 所	体育館
対 象	障害児者・介護者・地域の方
申込期間	2月2日(木)~2月20日(月)

### スポーツセンター 利用カレンダー

2017 1月~3月

●…………… 休館日

1月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

2月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28					

3月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

# 地域での活動

## 江戸川区の福祉施設でボッチャ体験会を始めました



江戸川区では、今年度から障害者スポーツ係が新設されました。早速、区立の知的障害者通所施設にヒアリングを行ったところ、複数の施設から「ボッチャの道具はあるが、なかなか体験する機会がない」という声が多く聞かれました。

そのため、施設の利用者や職員にボッチャを体験・習得していただくとともに、利用者・職員間の交流を図ることを目的に、5つの施設でボッチャ体験会を行うこと

にしました。

11月16日(水)に実施した「さくらの家」では、22名の方にご参加いただきました。障害の程度や種類に応じたプログラム内容を実施することで、参加者全員がボッチャを通してスポーツの楽しさに触れることが出来ました。特に普段なかなか体を動かす機会が無い利用者からは「楽しかった」「またやりたい」という声を聞くことが出来ました。

今後も江戸川区では、障害のある人が継続的にスポーツに取り組む機会を提供していくことで、障害の有無を問わずにスポーツを楽しめる環境づくりをすすめていきます。

## 障害者週間記念事業「ハートスポーツフェスタ」

平成28年12月4日(日)、北区滝野川体育館にて『障害者週間記念事業「ハートスポーツフェスタ」』を開催しました。バドミントンや卓球を通じた交流会や、ユニカールやふうせんバレーボールなど障害者スポーツの体験を行い、障害のある方もない方も一緒にスポーツを楽しみました。

参加された方々はみんな笑顔で、大盛況のうちにイベントを終えることができました。

ご来場いただいたみなさま、ありがとうございました。



## あったか府中ささえあいまつり

平成28年10月15日(土)・16日(日)の二日間、府中公園にて開催されたイベントの中で、車いすバスケットボールとフライングディスクの体験コーナーを運営しました。

二日間で延べ120名の方に参加いただき、車いすバスケットボールの体験者からは「見たことはあるけど体験したことはなかった」という声が多く、大人も子供も夢中で楽しむ様子が見受けられ、障害者スポーツへの関心が高まっていることを実感できました。

ご来場いただいたみなさま、ありがとうございました。



今回はリオ2016パラリンピックのカヌー競技で8位入賞の、瀬立モニカ選手にインタビューしました。

## 瀬立 モニカ (カヌー競技)

カヌー競技はリオ2016パラリンピックから、正式競技となりました。パラカヌー競技は静水200mの直線コースで競い、障害の種類と程度により3つのクラス (KL1、KL2、KL3) に分けられます。

今回、リオ2016パラリンピックにそのカヌー競技で出場し、女子のカヤックシングル (KL1クラス) で決勝に進出し、8位に入賞した、東京都在住の瀬立モニカ選手にお話をお聞きしました。

決勝ではスタートから思い切り漕ぎ出し、中盤までは積極的なレースができましたが、終盤は世界との差は大きく、最下位でのゴール、悔し涙でのインタビューとなりました。



### —競技を始めたきっかけについて

中学時代に部活としてカヌーをしていましたが、高校1年の時に体育の授業で事故に遭い、胸から下が麻痺してしまい、車いす生活となりました。その後に江東区カヌー協会から、「東京パラリンピックを目指そう」と誘って頂き、パラカヌー競技を始めました。

最初は、怪我の影響で姿勢を保持できずに苦労しましたが、シート部もパッドを入れるなど、様々な工夫をして漕げるようになりました。今は、シートの特注をして、カスタマイズをしています。

### —世界と戦うためには

世界を目指すには、日本代表選手にならなければなりません。二つの国内選考会 (日本パラカヌー選手権・海外派遣選考会) を経て決まります。

今回、私はリオ2016パラリンピックの出場権獲得に向け、2014日本パラカヌー選手権に出場し優勝、海外派遣選考会を経て日本代表選手になりました。そして、2016世界パラカヌー選手権ドイツ大会の最終選考において、念願のリオ2016パラリンピックの出場権を獲得しました。

### —東京2020パラリンピックに向けて

東京2020パラリンピックに向けて、筋力や持久力をあげるトレーニングを行って、表彰台に上られるように、しっかり練習し、リオの悔しさを力に変えて頑張ります。



### 2017の主要な パラカヌー大会日程

- ・2017パラカヌー海外派遣選手選考会 3月24日～(香川県府中湖)
- ・2017世界パラカヌー選手権チェコ大会 8月23日～

以上、リオ2016パラリンピックにおいて、4年後の東京2020パラリンピックに向け雪辱を晴らすべく意気込みを語っていただきました瀬立モニカ選手のインタビューをお届けしました。次回もお楽しみに!

## 第17回東京都障害者スポーツ大会「グランドソフトボール」

## 第18回東京都障害者スポーツ大会 兼第17回全国障害者スポーツ大会派遣選考会 申込迫る

平成28年11月20日(日)に武蔵野中央公園スポーツ広場にて第17回東京都障害者スポーツ大会「グランドソフトボール」を開催しました。今大会では白熱した試合をTOKYOパラスポーツチャンネルでネット中継を行い、多くの方に競技を知って頂く、新たな試みを行いました。第17回東京都障害者スポーツ大会は「バレーボール(精神障害)」、「車椅子バスケットボール(身体障害)」、「バレーボール(身体部門)」の3競技を残すのみとなりました。

第18回東京都障害者スポーツ大会の申込みは例年通り、2月中旬を予定しております。18回大会も多くの方の参加をお待ちしております。

## 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告 「第15回はばたきターゲットバードゴルフ大会」

平成28年11月26日(土)秋晴れの好天の中、はばたきターゲットバードゴルフ大会を行い、24名の選手が参加されました。



晴天の北区中央公園野球場



オープンクラス優勝の鮫川さんのショット

今年はセンターの改修工事のため運動場が使えず、隣の北区中央公園野球場にて実施しました。芝の上で行うプレーは気持ちよく、皆さん笑顔がたえませんでした。

参加選手の皆さん、ご協力いただいた役員の皆さんありがとうございました。来年もご参加お待ちしております。

## 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告 「第30回卓球大会」



11月6日(日)に第30回卓球大会を行いました。今大会は、一般卓球の部とサウンドテーブルテニスの部を行い、一般卓球は、各男女で6区分に分けて行い、サウンドテーブルテニスでは「男女の部」「男女混合の部」「アイマスクの着用を問わない部」の3区分に分けて行いました。また、試合にまだ出場ができない方でも参加できるようにラリー競技も実施しました。

大会当日は一般卓球の部に160名(ラリー競争の部に40組80名)、サウンドテーブルテニスの部に58名の方々が参加しました。

今年度は申込人数がとても多く、抽選により出場できない選手も多数いました。今年度出場できなかった選手も次回のお申込みをお待ちしております。出場された選手の方々、御協力頂いたスタッフの方々、1日お疲れ様でした。

## 平成28年12月1日現在の協会会員情報

個人正会員 289名 団体正会員 8団体

個人賛助会員 823名 団体賛助会員 43団体

※ご入会いただきました皆様、誠にありがとうございます。

**お詫びと訂正** 11月15日発行東京の障害者スポーツ70号の東京都障害者総合スポーツセンター事業報告「スポーツ祭」実施に関して、「約100名にご参加いただきました。」と表記しておりましたが、正しくは、「約1000名にご参加いただきました。」です。お詫び致します。

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。11月は東京でも初めて積雪が観測され、今冬も寒くなることが予想されますが、スポーツセンターでは例年通りの事業を開催し、皆さんをお待ちしておりますので、ぜひ足を運んでください。皆さんの元気なお姿を職員一同お待ちしております。

(東京都多摩障害者スポーツセンター 若井)

## 公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1  
セントラルプラザ12階(東京都飯田橋庁舎)  
(TEL) 03-5206-5586 (FAX) 03-5206-5587  
(URL) <http://www.tsad.or.jp>  
(Twitter) @tosyokyo

## 東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2  
(TEL) 03-3907-5631  
(FAX) 03-3907-5613  
(URL) <http://www.tokyo-mscd.com>  
(Twitter) @tsadsogo

## 東京都多摩障害者スポーツセンター

〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1  
(TEL) 042-573-3811  
(FAX) 042-574-8579  
(URL) <http://www.tamaspo.com>  
(Twitter) @tsadtama