



東京の障害者スポーツ

～エンジョイスポーツライフ～

[編集・発行] 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

2016年
(平成28年)
11月15日

70号



スポーツの秋・総合SC



障害者スポーツの支援に興味のある企業、団体のご担当者様 障害者スポーツコンシェルジュの窓口にご相談ください

「企業・団体として障害者スポーツの支援に興味があるけど、何ができるのか分からない」というご担当者の方、いらっしゃるのではないのでしょうか？当協会では、障害者スポーツコンシェルジュ専用電話を開設し、障害者スポーツの支援に興味がある企業・団体へ支援や相互の連携に

向けた情報の提供、助言を行っています。

支援の方法は様々です。「見る」「知る」「参加する」「寄付する」等、ご担当者様と相談・調整を行い、実施に向けたお手伝いをします。

例えば…

障害者スポーツ大会の観戦

障害者スポーツ体験会や講演会の企画運営のお手伝い

競技団体・大会運営の支援

自社のスポーツ施設を練習場所として提供

障害のある方がいつでも、どこでも、いつまでもスポーツを楽しむためには多くの方からのご協力が必要です。お気軽にお問合せください。

コンシェルジュ専用電話番号

03-6265-6123

受付時間

平日 10時～17時
(12時～13時を除く)

FAX

03-6265-6077



「東京都パラリンピック選手発掘プログラム～Step up!～」を開催!!



平成29年2月19日(日)、東京都多摩障害者スポーツセンターにて「東京都パラリンピック選手発掘プログラム～Step up!～」を実施します。本プログラムは、運動習慣のある肢体不自由者及び視覚障害者を対象として、1人でも多くの東京都ゆかりの選手がパラリンピックに出場できるように、競技志向の障害者アスリートを発掘することを目的としています。



2月に実施するプログラムでは、平成28年8月に実施したプログラム(Let's start!)に比べ、競技をより深めるプログラムであり、自らの可能性を更に探ることができるのではないのでしょうか。

申込、体験競技、当日のスケジュール等の詳細は、「東京都パラリンピック選手発掘プログラム」HPをご確認ください。

多くの未来のパラリンピアンへの参加をお待ちしております。

多くの未来のパラリンピアンへの参加をお待ちしております。

「障害者週間」「障害者記念事業」って何？

「障害者週間」は平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、従来の「障害者の日」(12月9日)に代わるものとして設定されました。

「障害者週間」の期間は、毎年12月3日から12月9日までの1週間です。この期間を中心に、国、地方公共団体、関係団体等においては、様々な意識啓発に係る取り組みを展開しています。

両スポーツセンターでも、様々な障害者スポーツ体験イベント、展示を行い、障害者スポーツの理解啓発を図る内容を行っています。

障害者週間記念事業 開催日程

東京都障害者総合スポーツセンター

開催日	12月4日(日)
場所	北区滝野川体育館

●「ハートスポーツフェスタ」

北区滝野川体育館にて開催する障害のある人とないない人の交流を目的としたイベントです。

地域の皆さんと一緒に卓球やバドミントンなど、様々なスポーツの体験ができるほか、障害者スポーツの体験も予定していますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

障害の有無にかかわらず、どなたでもご参加いただけます。ご家族、ご友人とお誘いあわせの上、お越しください。



東京都多摩障害者スポーツセンター

開催日	12月18日(日)
場所	体育館

●「障害者週間記念事業」

多摩障害者スポーツセンターでは、障害者週間にクリスマスも兼ねた、障害のある人もない人も参加できるイベントを行っています。

各種スポーツ体験・演奏会・クリスマス会と盛りだくさんの内容で皆様をお待ちしております。

地域にお住いの皆さんもご参加いただける地域交流事業のひとつですので、ご家族・お子様連れでぜひ遊びに来てください。



今期の目玉の一部を紹介します。

記録会

●第7回はばたきジュニアスポーツ交流大会

こどもたちを対象としたスポーツ交流大会です。競技種目は、風船バレーとボッチャです。多くのチームの大会への参加をお待ちしています。



昨年の大会の様子です。

日程	12月23日(金・祝)
場所	体育館
対象	障害児者(18歳以下)
申込期間	10月23日(日)～11月22日(火)

スポーツ導入教室

●チャレンジスポーツ ソフトラクロス

センタークラブのクラブ活動に参加して仲間たちと一緒にスポーツを楽しみましょう。スポーツをあまりしたことが無い方も大歓迎です。



教室の様子です。

日時	1月16日(月) 13:00～15:00
場所	体育館
対象	障害児者
申込期間	12月1日(木)～12月20日(火)
定員	5名程度

アウトドア教室

●ノルディックウォーキング教室

屋内でも屋外でも楽しめるノルディックウォーキング(ストックを用いたウォーキング)で、気持ちよく全身運動を行いましょう。

申し込みは不要です。障害をお持ちの方であれば、どなたでもご参加いただけます。



教室の様子です。

日程	12月13日(火) 13:15～14:30
場所	近隣の公園
対象	障害児者
備考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

講習会

●初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

(公財)日本障がい者スポーツ協会公認の資格取得のための講習会です。主に初めてスポーツに参加する方に対してスポーツの喜びや楽しさを中心にスポーツ導入に必要な基礎知識・技術を身につけます。

日時	1月23日(月)、24日(火)、26日(木)、27日(金)、28日(土)
場所	集会室、体育館ほか
対象	東京都在住・在勤・在学者で資格取得を希望される方
申込期間	10月24日(月)～11月23日(水・祝)

スポーツセンター利用案内

利用時間 午前9時～午後9時まで。スポーツ施設は、午前9時～午後8時30分まで。屋外施設は、4～8月は午後6時30分まで、9～3月は午後5時まで。正午～午後1時までスポーツ施設は、休憩時間となります。宿泊室は、チェックイン午後3時から、チェックアウト翌日午前10時となっています。 **休館日** 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

利用対象 ・障害者手帳所持者 ・前記の介護者 **使用料** 無料(ただし宿泊室は有料) **利用方法** 個人で初めて利用される方は、障害者手帳をご持参ください。利用証を発行します。次回からは、利用当日に利用証をご持参ください。団体での利用及び宿泊施設利用は、予約制となっています。また、施設の予約は3ヶ月前より受付をしています。

今期の目玉の一部を紹介します。

スポーツ導入教室

●チャレンジスポーツ【ショートテニス】

スポンジボールと軽いラケットを使用し、バドミントンコートを使って行われます。初めての方もクラブの仲間と一緒にチャレンジしましょう！

日 時	12月24日(土) 13:00~15:00
場 所	体育館
対 象	障害児者・介護者
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。
協 力	ショートテニス同好会

●知的障害者のスポーツ教室

みんなで様々なスポーツを楽しみませんか？
走る、投げる、ジャンプ等沢山の動きをしましょう！

日 時	11月17日、12月8日、1月12日、2月9日、 3月16日の木曜日 18:00~19:00
場 所	体育館
対 象	知的障害児者
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

入門教室

●トランポリン

トランポリンで全身を使い、みんなでジャンプを楽しみましょう！

日 時	11月23日(水・祝)、12月17日(土)、 1月9日(月・祝)、2月25日(土)、 3月18日(土) 13:00~14:30
場 所	体育館
対 象	障害児者
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

地域交流事業

●新春もちつき

平成29年の幕開けです。新年はもちつきから！
みんなでお餅をついて食べましょう！



日 時	1月8日(日) 12:00~17:00(予定)
場 所	体育館・駐車場
対 象	障害児者(家族を含む)・介護者・地域の方
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

重度障害者対象教室

●重度障害者のプールのひろば

波のたたない静かなプールで開催します。自分に合った水中での運動を介護の方と共に見つけて楽しんでみませんか？



日 時	12月4日、1月29日、2月5日、 3月5日の日曜日 12:00~13:00
場 所	プール
対 象	肢体不自由児者・介護者
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

スポーツセンター 利用カレンダー

2016 11月
~2017 1月

●……………休館日

11月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

12月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

1月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

地域での活動

東京都立多摩桜の丘学園「スポーツ推進事業教員対象研修会」



都立多摩桜の丘学園では、約200名近くの教職員と介護職員が心身に障害（肢体不自由と知的障害）のある児童・生徒の支援を行っています。このたび、当該校の教職員と介護職員の障害者スポーツの理解を深めることを目的に、8月29日（月）に標題講習会を実施しました。参加者（150名）は、ボッチャ・卓球バレー・ディスクゴルフの3種目の実技体験を通じて、障害の種類や程度に応じたスポーツのルールや用具の工夫を学びました。中には参加者が初めて体験する種目もありましたが、用具やルールをプレーヤーの障害の種類や程度に応じて工夫することで、誰でもスポーツを楽しむ事が出来る事を学ぶ機会となりました。当日は種目ごとに3つのブースに分かれて行いましたが、どのブースからも参加者のスポーツを楽しむ声とともに、実際に現場で活用するための質問や意見交換の声が聞こえていました。

今回の研修会を通して学校職員や介護職員の方々が学んだことを今後の学校教育の中で実践し、多くの児童・生徒の間にスポーツの楽しさが広がることを期待しています。

はじめての水泳教室 参加募集!

地域における障害者スポーツの理解促進と地域でのスポーツ活動を実現するために、地域のプールを使って教室を開催します。

主催	東京都障害者総合スポーツセンター
後援	北区教育委員会
日程	11月21日、11月28日、12月5日、 12月12日の月曜日 9:00～11:00
場所	北区十条台小学校温泉プール 十条駅より徒歩15分程度
対象	18歳以上の身体障害者
申込	東京都障害者総合スポーツセンターへお問合せ下さい。



教室の様子

武蔵野ノルディックウォーキング教室

9月25日（日）に、武蔵野総合体育館にて「武蔵野ノルディックウォーキング教室」が行われました。天気がよく蒸し暑かったのですが、全員が怪我なく楽しく行うことができました。初めて参加する方も上手にポールを使用しながら、それぞれが課題を持って一生懸命に歩く姿が見られたのがよかったです。この教室は障害がある方もない方も参加できる教室であり、自分のペースで無理なく実施し、参加者全員で楽しんでいただける素晴らしい教室となっています。



「リオ2016パラリンピック現場より!」

ついに開催されたリオ2016パラリンピック、当協会スタッフも現地入りしました。そこで、前号と今号の2回に渡り、スペシャル企画をお送りしております。

第2回目今回は、現地入りしたスタッフからリオ2016パラリンピックの現場について語っていただきます。

現地入りした近藤スタッフより ～「リオ2016パラリンピック」の現場について～

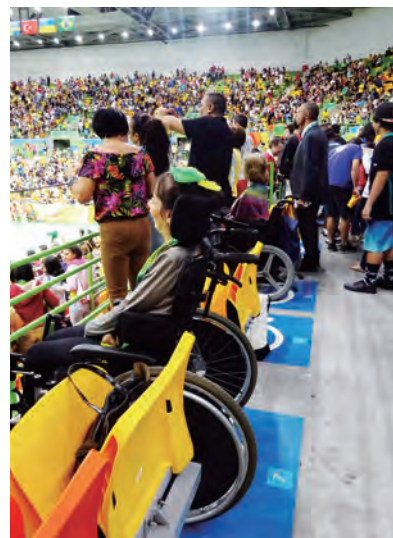
この度私は、東京2020パラリンピック・ゴールボール競技スポーツマネージャーとして、リオ2016パラリンピック・ゴールボール競技スポーツマネージャーのカーラさんに付いて大会運営を視察させて頂きました。

ジャパンパラ競技大会などでお世話になっている競技委員長、上訴審判員の方ともお話ができ、東京2020パラリンピック開催に向けアドバイスも頂け大変有意義でした。

ゴールボール会場のフューチャー・アリーナは、客席12,000、車いす席92、介護者同伴席8、盲導犬席2を備えた大変立派な会場で、休日の試合となると9割の席が埋まり大変盛り上がりしました。



◀ ゴールボール会場(フューチャー・アリーナ)



◀ 車いす席の様子

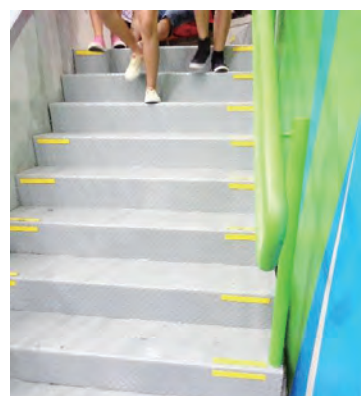
報道でリオ2016パラリンピック組織委員会が財政難など報じられていたとおり、コストを抑えた開催運営が手に取るよう分かりました。その反面、選手にとって良い環境か、構造的に安全なのか、といった部分も多々あったのも事実です。ゴールボール会場では、試合中に巡回していたメディカルスタッフが、鉄板製の階段から滑り落ちるということがありました。



◀ フューチャーアリーナ裏(8000席は仮設スタンド)



◀ テント製の練習会場(空調の音が響く)



◀ 鉄板製の階段



◀ スタッフ(左)とカーラさん(右)の現地入りした近藤さん

4年後の東京2020パラリンピックは、全世界から注目、期待されています。我々は、それらの期待に応えられるよう準備しなければなりません。用意しなければならないところはしっかりと、抑えるところは抑えて開催に当たらなければならないと痛切に感じました。終わりに、このような視察の機会に快く送り出してくださいました東京都障害者スポーツ協会の皆様に心より感謝申し上げます。

2回に渡りお送りしましたスペシャル企画。第二弾は、現地入りしたスタッフがリオ2016パラリンピックで見た実情をお送りしました。次号「東京にパラリンピックがくる!」もお楽しみに!

第17回東京都障害者スポーツ大会「スポーツの集い(第50回)」を開催

9月14日(水)に東京体育館にて第17回東京都障害者スポーツ大会「スポーツの集い(第50回)」が開催されました。今年度は50回記念大会ということで、これまでの集いの歴史を記録写真で振り返る「集いヒストリー」の放映、リレーでは各組の優勝チームで決勝レースを行う特別レースを実施しました。また「ゆりーと」や「たまらんにゃ〜」などのキャラクターが大会の応援に駆け付けてくれて、大会を盛り上げてくれました。大会を終えた参加者の方々は満足した笑顔で帰路につかれています。



東京都障害者総合スポーツセンター事業報告 「スポーツ祭」実施しました



スポーツ体験の様子



手話ダンスの様子

8月28日(日)、東京都障害者総合スポーツセンターと北区中央公園野球場にて、障害者スポーツについて「知る」「観る」「触れる(体験)」をテーマとして、北区と共催で「スポーツ祭」を実施しました。この事業では板橋区主催のジュニアトライアスロン大会(障害者クラスも実施)も並行して行われました。北区が行ったスケート体験の他、アンプティサッカーや車いすバスケットボールなどの障害者スポーツ体験も行われ、約1000名にご参加いただきました。

東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告 「ハイキング教室」



10月1日(土)、ママ湧き水→城山公園→国立郷土資料館などを巡る国立市内ハイキング教室が実施さ

れました。当初は雨の予想もあり、一部の水際の散策コースに不安もありましたが、幸い雨は降らず、暑くもない天気の下、予定のコースを踏破しました。参加者は4グループに分かれ、それぞれに支援員が同行する形で、「ウォークマップ」を頼りに自分たちでルートを確認して歩きます。迷ったり、回り道を楽しんだりするグループもありましたが、予定の時間までに無事に全員終着点のJR矢川駅に戻りました。

編集後記

今年も残すところあとわずかとなってしまいました。今年にはリオ2016パラリンピック、第16回全国障害者スポーツ大会希望郷いわて大会も行われました。次回のパラリンピックはいよいよ東京での開催になりますね。広報誌でも様々な情報を皆様にお届けしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

(多摩障害者スポーツセンター 大島)

平成28年10月1日現在の協会会員情報

個人正会員 289名 団体正会員 8団体

個人賛助会員 823名 団体賛助会員 43団体

※ご入会いただきました皆様、誠にありがとうございます。

公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1
セントラルプラザ12階(東京都飯田橋庁舎)
(TEL) 03-5206-5586 (FAX) 03-5206-5587
(URL) <http://www.tsad.or.jp>
(Twitter) @tosyokyo

東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2
(TEL) 03-3907-5631
(FAX) 03-3907-5613
(URL) <http://www.tokyo-mscd.com>
(Twitter) @tsadsogo

東京都多摩障害者スポーツセンター

〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1
(TEL) 042-573-3811
(FAX) 042-574-8579
(URL) <http://www.tamaspo.com>
(Twitter) @tsadtama