



# 東京の障害者スポーツ

～エンジョイスポーツライフ～

[編集・発行] 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

2016年  
(平成28年)  
9月15日

69号

第16回全国障害者スポーツ大会  
東京都選手団決定!!

希望郷いわて大会



## 第16回全国障害者スポーツ大会派遣選手決定



平成28年10月22日(土)岩手県内各地で第16回全国障害者スポーツ大会(希望郷いわて大会)が開催されます。

東京都選手団は\*323名(個人競技130名、団体競技105名、役員88名)で参加します。ご声援、ご協力よろしくお願いたします!

※選手団人数は8月1日現在の数字です。

### スローガン

広げよう 感動。伝えよう 感謝。

### 大会期間

平成28年10月22日(土)～10月24日(月)

(開・閉会式) 北上総合運動公園陸上競技場

### バレーボール(身体・女子)

#### 田岡寛子監督インタビュー

**Q1** 関東ブロック予選を勝ち抜いての全国大会出場は久しぶりかと思えます。予選を勝ち抜いた感想をお聞かせください。

**A1** 女子チームは今まで決勝戦で優勝を逃しました。開催地区枠で出場した東京大会を除き、14年ぶりに予選を勝ち抜いて本戦出場を果たせたことは、言葉が出ないぐらい嬉しかったです。私たちにとってはこれ以上ない大きな自信になりました。

**Q2** 大会に向けてどのようなことに力を入れて活動に取り組まれていますか?

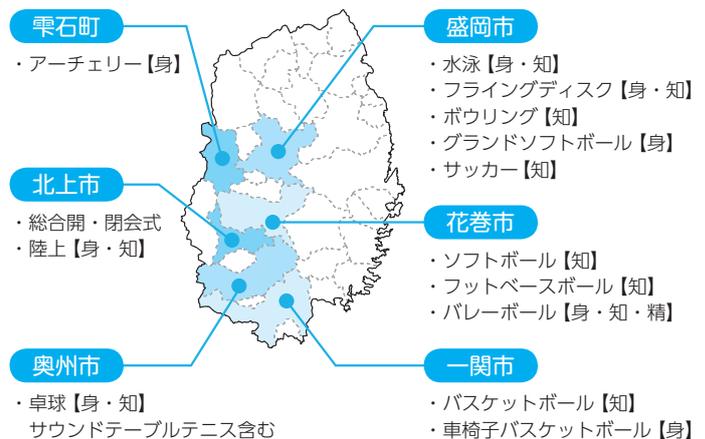
**A2** 大会の本戦では、これまでにない強いチームが出場します。私たち東京女子チームにしか出来ない技があるので、強化練習会で今よりさらに磨きをかけています。また、初めて大会に臨むメンバーもいるので、選手・スタッフ一同でコミュニケーションを積極的に取ることに重点を置いています。

**Q3** 最後に、大会に向けて抱負をお聞かせください。

**A3** 練習の成果を出せるように仲間を信じて臨みます!!

個人競技	
陸上競技	61名
水泳	22名
アーチェリー	4名
卓球	21名
フライングディスク	15名
ボウリング	7名

団体競技	
バスケットボール(知・女)	12名
ソフトボール	15名
バレーボール(身・男)	11名
バレーボール(身・女)	12名
バレーボール(知・男)	12名
バレーボール(知・女)	12名
サッカー	16名
フットベースボール	15名



### 投てき競技(砲丸投げ、ジャベリックスロー)

#### 小野崎彰選手インタビュー

第16回全国障害者スポーツ大会に出場される、小野崎彰選手にお話を伺いました。小野崎選手は、投てき競技に砲丸投げとジャベリックスローで出場されます。全国障害者スポーツ大会に出場するのは今回で5回目になります。メインは投てき競技ですが、そのうち1回はフライングディスクで出場されています。

小野崎選手は東京都障害者総合スポーツセンターを開設当初から利用しており、現在は週に2回ほどセンターで練習をされています。関東マスターズ陸上競技選手権大会などの大会にも出場され、結果を出されていますので今大会でも活躍が期待されます。

#### ●小野崎選手からのメッセージ



今大会では、大会新記録を出すことが目標です。

応援よろしくお願いたします!

## 教室紹介

## 地域交流教室 みんなで〇〇教室ってなに？



『みんなでテニス』(総合SC)の様子



『みんなでブラインドサッカー』(総合SC)の様子

みんなで〇〇教室は、障害のある方だけでなく、そのご家族やご友人、地域の方々など、障害の有無にかかわらずどなたでもご参加いただける教室です。バドミントンやテニス、卓球など、様々なスポーツの教室があります。今年度からはボッチャ、ブラインドサッカーも新たに加わりました！

参加する方ひとりひとりのレベルに合わせて練習・試合を行うので、初心者の方から経験者の方まで、競技レベルにかかわらずご参加いただけます！

初めてそのスポーツに触れる方は、まずそのスポーツがどんなものか、

体験するところから始めます。それぞれのペースで、焦らずゆっくりと慣れていきましょう！初心者の方でも参加できる簡単なゲームも行います！

スポーツを通じて、みんなで交流しながら一緒に楽しみましょう！



『みんなでバドミントン』(多摩SC)の様子

## みんなで〇〇教室 開催日程

### 東京都障害者総合スポーツセンター

教室名	対象	場所	実施日	時間	備考
みんなでバドミントン 共催：王子かぼちゃクラブ (センタークラブ)	障害児者・ご家族・地域の方	体育館	9月24日(土)	13:00~16:00	
		北区滝野川体育館	12月4日(日)	未定	「ハートスポーツフェスタ」として実施
みんなで卓球 共催：レインボー(センタークラブ)		体育館	10月8日(土)	10:00~12:00	
		北区滝野川体育館	12月4日(日)	未定	「ハートスポーツフェスタ」として実施
みんなでテニス 共催：王子グリーンテニスクラブ(センタークラブ)		庭球場	11月20日(日)	13:00~17:00 (雨天中止)	
みんなでボッチャ 共催：王子ホールドスターズ(センタークラブ)		体育館	3月12日(日)	13:00~16:00	
みんなでブラインドサッカー	体育館	1月29日(日)	9:00~12:00		

### 東京都多摩障害者スポーツセンター

教室名	対象	場所	実施日	時間	備考
みんなで☆バドミントン	障害児者・ご家族・地域の方	体育館	10月31日(月) 12月15日(木) 2月27日(月)	18:30~20:30	
みんなで☆卓球		体育館	9月24日(土) 1月7日(土) 3月11日(土)	10:00~12:00	

今期の目玉の一部を紹介します。

### アスリートサポート

#### ●めざせ!トップアスリート「車いすフェンシング」

国際大会や国内トップを目指して練習しましょう! 初心者の方でもご参加いただけます。



日 時	10月20日、11月17日の木曜日 18:30~20:30
場 所	体育館
対 象	身体障害児者
申込期間	9月1日(木)~9月22日(木・祝)
定 員	10名

### 重度障害者対象教室

#### ●親子で楽しむ重度ジュニア体操

リズムに合わせた体操や、ボールや遊具を使用した運動を行います。親子で楽しく身体を動かしましょう!

日 時	10月23日、11月27日、12月25日、 1月29日の日曜日 13:15~14:45
場 所	体育館
対 象	3歳以上小学生以下の身体障害児 (四肢・体幹機能障害)・介護者
申込期間	9月8日(木)~10月8日(土)
定 員	10組

### 大会

#### ●第27回はばたきバドミントン大会

初心者・初級者向けのダブルスの大会です。目指せ!優勝!!



日 程	11月6日(日)
場 所	体育館
対 象	障害児者
申込期間	9月6日(火)~10月6日(木)

#### ●第15回はばたきターゲットバードゴルフ大会

障害の有無に関わらずどなたでもご参加頂けます。日頃の練習の成果を発揮しませんか?

※今年度は運動場の改修工事のため、北区中央公園で実施します。



日 程	11月26日(土) ※予備日12月3日(土)
場 所	北区中央公園 野球場
対 象	障害児者
申込期間	9月26日(月)~10月25日(火)

## スポーツセンター利用案内

**利用時間** 午前9時~午後9時まで。スポーツ施設は、午前9時~午後8時30分まで。屋外施設は、4~8月は午後6時30分まで、9~3月は午後5時まで。正午~午後1時までスポーツ施設は、休憩時間となります。宿泊室は、チェックイン午後3時から、チェックアウト翌日午前10時となっています。 **休館日** 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

**利用対象** ・障害者手帳所持者 ・前記の介護者 **使用料** 無料(ただし宿泊室は有料) **利用方法** 個人で初めて利用される方は、障害者手帳をご持参ください。利用証を発行します。次回からは、利用当日に利用証をご持参ください。団体での利用及び宿泊施設利用は、予約制となっています。また、施設の予約は3ヶ月前より受付をしています。

今期の目玉の一部を紹介します。

### スポーツ導入教室

#### ●チャレンジスポーツ【ボッチャ】



パラリンピックの正式種目であるボッチャに、クラブの仲間と一緒にチャレンジしてみませんか？

日 程	9月24日(土) 13:00~15:00
場 所	体育館
対 象	障害児者・介護者
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。
協 力	多摩ココナ

### 地域交流教室

#### ●グラウンド・ゴルフのひろば

青空の下！広いグラウンドで！思いっきりグラウンド・ゴルフを楽しみましょう！



日 程	10月3日、10月17日 11月7日、11月21日の月曜日 13:00~15:00 (受付は12:20から行います)
場 所	谷保第3公園 (雨天時体育館)
対 象	障害児者 (家族を含む)・介護者・地域の方
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

### アスリートサポート

#### ●大会前卓球

第30回卓球大会の参加選手を対象とした卓球教室です。大会で良い試合をするために、ルールの確認をはじめ、サーブ、突っつき、スマッシュなどの練習を取り入れて行います。

日 時	10月15日(土)、10月30日(日) 18:30~20:30
場 所	体育館
対 象	卓球大会参加者
備 考	申し込みは不要ですが、第30回卓球大会への参加者が対象となります。詳細については、お問合せください。

### 大会

#### ●第30回卓球大会



日頃の練習の成果を發揮しましょう。初心者からベテランまで参加して競い

合います。ラリーの回数を競うラリー競争もあります。

日 時	11月6日(日) 9:00受付開始
場 所	体育館
対 象	・中学生以上の障害者 ・一部、オープンクラスは健常者も参加可能 (中学生以上)
種 目	1.卓球競技の部 ①肢体不自由、②車椅子、③聴覚障害、④知的障害、⑤50歳以上オープン、⑥オープンの各6部門男女別 2.ラリー競争の部 ラリー回数を競う 3.サウンドテーブルテニス競技の部 視覚障害で男女別の部、アイマスクの着用・性別を問わないオープンの部の2部門
申込期間	10月1日(土)~10月13日(木)
備 考	詳細については、開催要項にてご確認ください。

### スポーツセンター 利用カレンダー

2016 9月~11月

●…………… 休館日

9月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

10月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29

11月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

# 地域での活動

江東区主催

## 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会



7月16日(土)から30日(土)にかけて江東区主催の  
標題講習会が開催されました。

江東区では今年度が初めての開催となり、区内のスポーツ推進委員、体育協会職員、一般公募の方々が受講しました。

受講生は、障害者スポーツの意義、障害特性に応じたスポーツ指導の留意点やルール、用具の工夫などについて実技を取り入れながら学びました。初めて体験するスポーツ種目を楽しみながら新たな知識の獲得を目指して意欲的に受講している姿が印象的でした。

最終日に行われた修了式を以て新たに28名の障がい者スポーツ指導員が誕生しました。

今後、江東区内の障害のある方へのスポーツ活動の後押しが期待されると同時に、都内の障害者スポーツ振興を担うことも期待されます。

平成28年度

## 青梅市青少年リーダー育成研修会 障害者スポーツ体験

7月24日(日)に沢井市民センター体育館にて青梅市在住の小学生・中学生・高校生(計42名)を対象とした青梅市教育委員会主催の「青梅市青少年リーダー育成研修会」が開催されました。



当該研修会は全7回で構成されており、今回は「第4回 障害者スポーツ体験」として、障害者スポーツ(車

椅子バスケットボール)の体験を通して、自分と他者との違いやチームワークについて改めて考え、リーダーとして必要な資質を得ることを目的に開催されたものです。

当日は車椅子操作から始まり、リレー競争、ドリブル・シュート練習、グループ対抗の試合を行いました。参加者は汗を流しながら夢中になって取り組んでおり、「難しかったけれど楽しかった」「試合では班のみんなで協力できてよかった」等の声があがりました。

また、「パラリンピックを見てみたいと思った」という参加者もあり、見識を広げる大変よい機会にもなりました。

小平市

## 障害者福祉センターのショートテニス教室

6月12日(日)、26日(日)、7月3日(日)に小平市特別支援学校において小平市障害者福祉センターのショートテニス教室が行われました。

この教室は、毎年行われている教室で参加者の方も楽しみにしています。

本教室では、ラリーが続くピンククラスと、ラリーが続くように頑張るビブスなしクラスの2クラスに分かれて、ピンククラスは3回の教室を通して試合ができるようにルールや相手を意識するような練習を行いました。

また、ビブスなしクラスはラリーが続くことを目標に、球出しからスタッフとラリー、参加者同士でラリーという流れで行い、日に日に上達しているのを参加者の皆様も実感でき、笑顔のあふれる教室となりました。



# 「リオ2016パラリンピックの幕開け!」

ついに開催されたリオ2016パラリンピックに向け、当協会スタッフも現地入りをしています。そこで、今号、次号の2回に渡り、スペシャル企画をお送りします。

第1回目の今回は、大会の概要等のほか、現地入りするスタッフによる意気込みも掲載します。

## リオ2016パラリンピックの概要

リオ2016パラリンピックの概要です。新競技も加わり、大会の幕が開きました。

大会名称	リオ2016パラリンピック競技大会 (第15回夏季大会)
大会期間	平成28年9月7日 (水) 開会式～9月18日 (日) 閉会式 (12日間)
開催地	ブラジル・リオデジャネイロ
参加国・地域	160カ国以上 (前回ロンドン大会：164カ国・地域参加)
開催規模	22競技・528種目 (新競技：カヌー、トライアスロン) 参加選手数 約4,350人

## リオ2016パラリンピック出場の東京都の選手

リオ2016パラリンピックにおいて、世界を舞台にした大会で好成績を残す等、厳しい出場条件をクリアした選手たちが、日本代表に選出されました。

リオ2016パラリンピック日本代表選手には127名が選出されましたが、そのうち20名もの東京都の選手が出場しています。\*日本代表選手数：平成28年7月15日時点  
中でも、リオ2016パラリンピックから新競技として加わるカヌー、トライアスロンにおいては日本代表選手4名のうち2名が東京都の選手であり、活躍が期待されています。



新競技のカヌーに出場する、瀬立 モニカ選手

## リオに現地入りする近藤スタッフより



この度私は、9月10日 (土)～9月18日 (日) にかけて公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会の一員 (ゴールボールスポーツマネージャー) として、リオ2016パラ

リンピックのゴールボール競技会の運営体制等の視察に行かせていただくこととなりました。

私の役目は、東京2020オリンピック・パラリンピックでのゴールボール競技の会場準備から運営を円滑に進める為、リオのゴールボール競技運営本部に張り付き見聞きしたことをレポートにまとめ東京での運営に生かすことです。

不安な部分も多くありますが期待に応えられるよう運営のノウハウを学び取ってこようと思います。

「金メダルランキング10位、金メダル数10個以上」を目指す日本代表選手団。出場する東京都の選手の活躍にも注目が集まります。

次号では、近藤スタッフからの現地レポートを掲載予定です。スペシャル企画2回目も、お楽しみに!

# 事業報告

## 東京都障害者総合スポーツセンター事業報告 「第31回はばたき水泳大会」



7月3日(日)第31回はばたき水泳大会が行われました。完泳を目指すなんでもクラス、リレーのオープンクラス、競技規則にのっとりたはばたきクラスの3つのクラスに分かれて開催しました。参加者は延べ597名で昨年より多く参加頂きました。

## 平成28年度東京都障害者スポーツ選手発掘事業報告 「東京都パラリンピック選手発掘プログラム」



8月21日(日)、東京都障害者総合スポーツセンター、都立王子特別支援学校にて、本プログラムを実施しました。「パラリンピック競技について知り、体験するもの」として実施した今回は、肢体不自由、視覚障害、知的障害の計151名もの方にご参加いただき、競技体験の他、パラリンピックのトークショーなどにもご参加いただきました。

ご指導頂いた現役選手からは「東京パラリンピックと一緒に臨みましょう!」と参加者に向けて声をかける場面もありました。

次回、11月13日(日)に開催する視覚障害者向けのプログラムにつきましては、10月3日(月)まで募集中です。皆さんも2020年東京パラリンピックに向けて、新たな1歩を踏み出してみませんか?

## 東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告 「チャレンジスポーツ教室～ターゲット・バードゴルフ～」



7月18日(月)に行われたチャレンジスポーツ教室では、初めてターゲット・バードゴルフにチャレンジする方が多く集まり、多摩ターゲットバードクラブの協力のもとに盛り上がりました。打ち始めはなかなか思うように飛ばなかったのが、後半のコースのラウンドでは、しつかり的を狙って上手に打てるようになり、非常に楽しそうに行っていました。クラブの皆様が、「みんな上達が早くて驚いた」と感心するほど、充実した楽しい教室でした。

### 平成28年8月1日現在の協会会員情報

個人正会員	286名	団体正会員	8団体
個人賛助会員	827名	団体賛助会員	42団体

※ご入会いただきました皆様、誠にありがとうございます。

### 編集後記

「リオ2016パラリンピック」が盛り上がりを見せ、次の「東京2020パラリンピック」に向けてさらに期待が高まる東京、都内の大会情報等だけでなく、選手のほとばしる汗や、スポーツを支える方々の熱い情熱まで届けられるよう私達もさらにブラッシュアップしていきます!これからもご愛読お願いします。

(公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 佐々木ゆみ)

### 公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1  
セントラルプラザ12階(東京都飯田橋庁舎)  
(TEL) 03-5206-5586 (FAX) 03-5206-5587  
(URL) <http://www.tsad.or.jp>  
(Twitter) @tosyokyo

### 東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2  
(TEL) 03-3907-5631  
(FAX) 03-3907-5613  
(URL) <http://www.tokyo-mscd.com>  
(Twitter) @tsadsogo

### 東京都多摩障害者スポーツセンター

〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1  
(TEL) 042-573-3811  
(FAX) 042-574-8579  
(URL) <http://www.tamaspo.com>  
(Twitter) @tsadtama