



東京の障害者スポーツ

～エンジョイスポーツライフ～

[編集・発行] 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

2016年
(平成28年)
7月15日

68号



第17回東京都障害者スポーツ大会開幕!!

第17回東京都障害者スポーツ大会開幕!

合同開会式開催

5月8日(日) 東京体育館にて第17回東京都障害者スポーツ大会と第69回都民体育大会の開会式を合同で開催しました。当日は、障害のある人とない人がお互いのスポーツ競技への理解を深めるための交流として、パラリンピアン岡紀彦選手と都民大会卓球競技に参加する選手とで卓球が行われました。車椅子に乗ってプレーする岡選手から鋭いサーブが打たれると、場内には「おお!」と驚く声が響きました。また、車いす選手がプレーする卓球台は一般の卓球台と比べ、台の支脚が一般のものより内側にあることで車いすのタイヤが台に接触しないなど、工夫によってスポーツを楽しめることが説明されました。

また、脳梗塞より復活を果たした歌手・西城秀樹さんによる「YMCA」が披露され式典に花を添えました。



パラリンピアン岡紀彦選手



都民体育大会出場選手(左)と東京都障害者スポーツ大会出場選手(右・立位障害)との試合も行われました



各会場で熱戦が繰り広げられました!

5月22日(日) 光が丘公園野球場で開催されたソフトボール競技を皮切りに、第17回東京都障害者スポーツ大会が始まりました。

駒沢オリンピック公園総合運動場では陸上競技、卓球、バレーボール、フットベースボール、東京都障害者総合

スポーツセンターでは水泳、東京都多摩障害者スポーツセンターではサウンドテーブルテニスなど様々な競技が行われました。どの競技会場も日頃の練習成果を思う存分に発揮した選手たちの姿で、活気がみなぎっていました。



サウンドテーブルテニス 選手の声

女子1部 ※

石川 朋子 さん(光の家新生園) 3位

「ぶっつけ本番でしたが、今までの経験で3位をとることが出来ました。」

三浦 静花 さん(光の家新生園) 3位

「1位を目標に頑張ってきましたが、3位がとれてうれしいです。これからも頑張ります。」

男子1部 ※

高橋 繁 さん(光の家新生園) 2位

「僕も1位を目標に頑張ってきたのですが、2位でもうれしいです。次も頑張ります。」

男子2部 ※

平賀 邦輝 さん(個人) 3位

「これまでたくさん経験してきたので、自分の成績よりも若い人たちの成長に期待しています。自分たちを追い越して行ってほしい。今日は楽しめました。」

明るい笑顔が印象的な3人でした。また、ベテランの平賀さんらしいお言葉でした。(インタビュアーより)



競技を終えた平賀さん

今期の目玉を紹介します。

入門教室

●はじめよう!フライングディスク入門

これからフライングディスクを始めたい方、集まれ!まずは5m、7m先のリングゴールを狙います!



日時	9月3日、10月15日、11月5日、1月7日、3月18日の土曜日 13:15~14:45
場所	体育館
対象	障害児者
申込期間	7月23日(土)~8月13日(土)

地域交流教室

●みんなでボッチャ

ゲームを通じて、みんなで交流しながら、スキルアップを目指します。ご家族、お友達、ご近所の方とどうぞ!

【共催】王子ホールドスターズ(センタークラブ)

【協力】東京ボッチャ協会

日時	8月11日(木・祝)、3月12日(日) 13:00~16:00
場所	体育館
対象	障害児者(家族を含む)・地域の方
備考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

大会

●第30回はばたきテニス大会

初めて大会に出場する方も安心して参加できます!日頃の練習の成果の発表の場として、たくさんの仲間と出会う場として、新しいステージへ踏み出してみませんか?



日時	9月17日(土)、18日(日) ※予備日 9月19日(月・祝)
場所	庭球場 他
対象	障害児者
申込期間	7月17日(日)~8月16日(火)

地域交流事業

●スポーツ祭

「知る」、「観る」、「触れる」(体験)をテーマとして、障害のあるトップアスリートとの交流や障害者スポーツの体験ができるイベントです!障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。

日時	8月28日(日)
場所	運動場 他
対象	どなたでも
備考	詳細については、お問合せください。

スポーツセンター利用案内

利用時間 午前9時~午後9時まで。スポーツ施設は、午前9時~午後8時30分まで。屋外施設は、4~8月は午後6時30分まで、9~3月は午後5時まで。正午~午後1時までスポーツ施設は、休憩時間となります。宿泊室は、チェックイン午後3時から、チェックアウト翌日午前10時となっています。 **休館日** 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

利用対象 ・障害者手帳所持者 ・前記の介護者 **使用料** 無料(ただし宿泊室は有料) **利用方法** 個人で初めて利用される方は、障害者手帳をご持参ください。利用証を発行します。次回からは、利用当日に利用証をご持参ください。団体での利用及び宿泊施設利用は、予約制となっています。また、施設の予約は3ヶ月前より受付をしています。

今期の目玉を紹介します。

地域交流事業

●納涼祭

今年もセンターの夏祭り、納涼祭を行います！実行委員や利用団体の皆さま、その他多数の方のご協力をいただき、イベント、模擬店、フリーマーケット等いろいろ用意しています。楽しい夏の思い出をつくりましょう！たくさんの方のご参加をお待ちしております！



日 時	8月27日(土) 13:00~20:00(予定)
場 所	センター駐車場(雨天時体育館)
対 象	どなたでも
内 容	模擬店・イベント・盆踊り等
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

地域交流教室

●日曜広場

日曜広場では、障害のある方だけではなく、家族や介護者、地域の方も一緒にゲームを楽しめます。月ごとに変わるテーマに合わせて開催しています。

8月のテーマは「盆踊り」です。納涼祭とあわせてお祭りづくしのセンターの夏を楽しんでください！

日 時	8月14日、9月18日、10月16日、11月20日、1月15日、2月12日、3月19日の日曜日 13:00~15:00
場 所	体育館
対 象	障害児者(家族を含む)・介護者・地域の方
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

入門教室

●サッカー教室

皆様お待ちかねのサッカー教室です!!お友達を誘って、ボールをたくさん蹴りましょう★

【協力】東京都知的障害者サッカー連盟



日 時	7月23日、9月10日、10月29日、11月19日、12月3日、1月28日の土曜日 10:00~12:00
場 所	体育館
対 象	知的障害児者
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

スポーツ導入教室

●インドアバタンク

的となるボールにバタンクボールを投げ、どちらが近づけられるかを楽しめます。皆さんも挑戦してみませんか？



日 時	7月12日・26日、8月9日・16日、9月13日・27日 いずれも火曜日 13:00~14:30
場 所	体育館
対 象	障害児者・介護者
備 考	申し込みは不要です。詳細については、お問合せください。

スポーツセンター 利用カレンダー

2016 7月~9月

●…………… 休館日

7月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

8月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

9月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
						3	
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

地域での活動

板橋ジュニアトライアスロン大会 参加者募集!

東京オリンピック・パラリンピックに向けて競技の振興を図るとともに、障害の有無を問わず一緒にできる大会として実施します。

日 時	8月28日(日) 8:30~14:30
場 所	東京都障害者総合スポーツセンター プール及び運動場
対 象	①《小学生の部》 板橋区内在住、在学の小学生 ②《障がい者の部》 小学生以上の、立位で競技ができ、二輪自転車で走行可能な知的障害者、肢体不自由者
申込期間	7月9日(土)~7月27日(水)まで
参加費	①1人1000円(保険料含む) ②無料
備 考	詳細は、板橋ジュニアトライアスロン実行委員会事務局へお問い合わせください。
申込・問い合わせ	板橋ジュニアトライアスロン大会実行委員会事務局 〒173-8501 板橋区板橋2-66-1(区民文化部スポーツ振興課内) TEL:03-3579-2667 FAX:03-3579-2166 E-Mail: ky-promo@city.itabashi.tokyo.jp



「小平市スポーツボランティア研修『障がい者スポーツ体験教室』」と「第42回小平市障がい者運動会」が開催されました!

4月23日(土)に小平市立第六小学校体育館にて小平市のスポーツボランティアを対象とした「障がい者スポーツ体験教室」が開催されました。約20名の方々が参加され、障害のある人とともにボッチャや卓球を体験しました。ボッチャではルール説明後に、実際にゲームを行い、また、卓球ではサウンドテーブルテニスや卓球バレーを行うなど、障害のある方もない方も一緒に楽しくスポーツを行う機会となりました。

続いて5月21日(土)には、小平市の萩山公園グラウンドにて「第42回小平市障がい者運動会」が開催されました。快晴の下、市内の障がい児・者が玉入れやパン食い競争のほか、サッカー体験を楽しみました。サッカー体験では、脳性麻痺の方々が所属するチームと下肢に切断障害を持った方々がプレーするアンプティサッカーの選手をゲストに迎え、参加者は一緒にドリブルやシュートを楽しみました。運動会全体の最後は、参加者全員でよさこいを踊り、終始賑やかな運動会となりました。



卓球バレーの様子



アンプティサッカーの様子

今回はリオ2016パラリンピック出場資格を獲得した2名の選手にインタビューしました。

藤澤 潔 (車椅子バスケットボール)

リオ2016パラリンピックに車椅子バスケットボールで参加する日本代表の藤澤潔選手にお話をお聞きしました。藤澤選手は現在、東京都障害者総合スポーツセンターで主に個人練習を中心に利用されています。

競技歴は13年、センターを使い始めて2年になります。目下、より安定したプレー(シュート、ディフェンス、スピード)を目指し、日々、個人練習に励んでいます。

リオ2016パラリンピックでの目標は、チームとして6位以上に入ること。個人的には、より高いレベルで対戦できるように頑張りたいと意気込んでいます。体調も良好で、代表での練習の疲れもリカバリーしながら大会への準備を進めています。

センターで練習後の藤澤選手



コメント

日本のチームは、シュートからディフェンスに至るまで、個人の力だけではなく、チームの連携でゲームを進めていきます。この連携が日本の強みなので、みなさん注目してほしいと思います。ぜひ中継を観てください。頑張ってますので、応援よろしくお願いします。

鹿沼 由理恵 (自転車競技)

リオ2016パラリンピックに自転車競技(タンデム)で参加する日本代表の鹿沼由理恵選手にお話をお聞きしました。

競技歴は4年、東京都障害者総合スポーツセンターは使い始めて15年でトレーニングを中心に利用されています。

自転車競技(タンデム)は、パイロットと呼ばれる前の選手と、私が、力を合わせることで一人では出せないスピードを出すことができます。その時に風を切って走るのがタンデムの魅力ですね。二人で一つのゴールを目指します。

リオ2016パラリンピックでの目標は、全力を出し切ることで、そしてメダル獲得です。

日の丸を掲げられるように頑張りますので皆さん応援をお願いします。

コメント



センターで練習後の鹿沼選手

事業報告

第16回全国障害者スポーツ大会 関東ブロック地区予選会結果

2016年4月から6月にかけて、関東ブロック地区予選会が各地で行われました。この予選会は、10月に岩手県で行われる全国障害者スポーツ大会への出場をかけた団体競技の予選会です。予選会を優勝したチームが本大会に出場します。東京都チームの結果は以下の通りです。

競技名	部門	結果
バスケットボール男子	知的	2位
バスケットボール女子	知的	優勝
ソフトボール	知的	優勝
バレーボール男子	知的	優勝
バレーボール女子	知的	優勝
サッカー	知的	優勝
フットベースボール	知的	優勝
車椅子バスケットボール	身体	4位
バレーボール男子	身体(聴覚)	優勝
バレーボール女子	身体(聴覚)	優勝
グラウンドソフトボール	身体(視覚)	3位
バレーボール	精神	2位

東京都多摩障害者スポーツセンター事業報告 「ティーボール教室」



4月2日～5月14日の毎週土曜日(全5回)、谷保第三公園で実施しました。今年度は東京ティーボール連盟ご協力の下、キャッチボールやバッティングの基礎を練習して、最後に2チームに分かれてゲームを楽しみました!春の暖かな気候の中で楽しく元気に、声を掛け合いながら楽しむことができました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました!

公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1
セントラルプラザ12階(東京都飯田橋庁舎)
(TEL) 03-5206-5586 (FAX) 03-5206-5587
(URL) <http://www.tsad.or.jp>
(Twitter) @tosyokyo

東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2
(TEL) 03-3907-5631
(FAX) 03-3907-5613
(URL) <http://www.tokyo-mscd.com>
(Twitter) @tsadsogo

東京都多摩障害者スポーツセンター

〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1
(TEL) 042-573-3811
(FAX) 042-574-8579
(URL) <http://www.tamaspo.com>
(Twitter) @tsadtama

東京都障害者総合スポーツセンター事業報告 「第23回はばたきグラウンド・ゴルフ大会」



4月23日(土) 東京都障害者総合スポーツセンターの運動場にてはばたきグラウンド・ゴルフ大会が行われました。参加者のレベルに合わせて、はばたきクラス、ミドルクラス、オープンクラスの3つのクラスに分かれており、それぞれたくさんの方にご参加いただきました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



4月23日(土) 東京都障害者総合スポーツセンターの運動場にてはばたきグラウンド・ゴルフ大会が行われました。参加者のレベルに合わせて、はばたきクラス、ミドルクラス、オープンクラスの3つのクラスに分かれており、それぞれたくさんの方にご参加いただきました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

平成28年6月1日現在の協会会員情報

個人正会員	276名	団体正会員	6団体
個人賛助会員	784名	団体賛助会員	42団体

※ご入会いただきました皆様、誠にありがとうございます。

編集後記

この号で広報誌を担当する委員が入れ替わります。60号より広報誌をカラー化し、スポーツセンターの事業や協会事業をわかりやすく、魅力的に皆様にお伝え出来るように努力しています。今後も新委員が障害者スポーツの素晴らしさを伝えられる広報誌を作成していきますのでよろしくお祈いします。

(公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 横田篤志)